



ひがし



公園のイランドシテイ中央の日本庭園の紅葉(昨年)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ
人口 321,728人(+174)
男 156,417人 / 女 165,311人
世帯数 156,652世帯(+126)
令和2年9月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☑=場所 ☒=対象 ☑=定員 ☒=料金、費用 ☑=申し込み ☑=問い合わせ ☒=ファクス ☒=メール ☑=ホームページ ☑=託児 ☑=持参 ☑=受付時間



どんな悩みも気軽にご相談ください

相談を希望する場合は「とほっとした表情で話しました。」

子育て支援課は、毎月約2回、区内3カ所(三苦・香椎・東浜)の子どもプラザで、保育士資格を持つ職員による育児相談を受け付けています。夜泣きがひどい、離乳食の作り方が分からないなどの赤ちゃんに関する相談から、言葉が出にくいといった発育に関することまで、幅広い内容の相談に応じています。初めて相談に来た母親は「新型コロナウイルスの影響で、ママ友とも気軽に会えず悩みを共有する機会が無かったので、話を聞いてもらえて安心しました」とほっとした表情で話しました。

子どもや保護者のこんなサインを見落していませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

「新型コロナウイルスの影響で、ママ友とも気軽に会えず悩みを共有する機会が無かったので、話を聞いてもらえて安心しました」とほっとした表情で話しました。

11月は児童虐待防止推進月間です

身近に気になる子どもはいませんか。虐待の多くは、近所の人や知り合いからの相談がきっかけで発見されています。子どもや保護者が出す児童虐待のサインには左記のようなものがあります。

☎645-1082
☎631-1511

子育ての不安・いらいら抱え込まずいつでも相談を

「相談できる場所」があります。区子育て支援課は、毎月約2回、区内3カ所(三苦・香椎・東浜)の子どもプラザで、保育士資格を持つ職員による育児相談を受け付けています。夜泣きがひどい、離乳食の作り方が分からないなどの赤ちゃんに関する相談から、言葉が出にくいといった発育に関することまで、幅広い内容の相談に応じています。初めて相談に来た母親は「新型コロナウイルスの影響で、ママ友とも気軽に会えず悩みを共有する機会が無かったので、話を聞いてもらえて安心しました」とほっとした表情で話しました。

は、各子どもプラザへ事前に予約してください。子どもプラザについては、市ホームページ(子どもプラザで検索)か左下コードでご確認ください。また、電話での相談も可能です(☎645-1132) 平日午前9時～午後5時。

「189(いちやく)」にかけてると、24時間365日、近くの児童相談所につながります。周囲の優しいまなざしや声掛けが、子育て家庭を勇気付けます。地域で温かく見守っていきましょう。

す。あなたの一本の電話で、救われる子どもがいます。子どもの様子や保護者の言動が気になる時は、同課に連絡や相談をお願いします。連絡した人の秘密は守られます。また、児童相談所全国共通3桁ダイヤル

児童虐待防止シンボルマーク オレンジリボン

発達が気になる子と親の交流サロン チューリップくらぶ

「言葉の発達がゆっくり」「こだわりが強い」「ダウン症」など、子どものことで悩んでいますか。発達が気になる子どもと親の子育て交流サロン「チューリップくらぶ」では、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換などを行っています。毎月第2・第4木曜日午前10時半～午後0時半 所東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 無料 不要 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

犬の登録と狂犬病予防集合注射

犬の飼い主には、飼い犬の登録と、毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防集合注射を下記の通り行います。登録3,000円、注射3,200円。詳しくは、ホームページ(「わんにゃんよかネット」で検索)を確認を。

日程	時間	場所
11/2(月)	13:30~13:45	勝馬公民館
	14:15~14:30	弘自然休養村センター前広場
11/4(水)	13:30~13:45	志賀公民館
	14:15~14:45	西戸崎地域交流ひろば
11/5(木)	13:30~13:50	和白公民館
	14:20~14:40	美和台北公園
11/6(金)	13:30~13:50	大岳集会所(旧大岳生活館)
	14:20~14:40	奈多公園
11/9(月)	13:30~13:45	八尻中公園
	14:15~14:30	和白東公民館
11/10(火)	13:30~13:45	大蔵池北公園
	14:15~14:30	高美台東公園
11/11(水)	13:30~13:45	奈多公民館
	14:15~14:30	美和台2号公園
11/12(木)	13:30~13:50	香椎下原公民館
	14:20~14:50	香住丘公民館
11/13(金)	13:30~13:45	若宮公民館
	14:15~14:30	坂本町町民会館
11/16(月)	13:30~14:00	香椎公民館
	14:30~14:50	青葉公民館
11/17(火)	13:30~13:50	みどりが丘中公園

☎691-0131 ☎691-0132

認知症の人の見守りネットワーク事業のご案内

市は、行方不明になる恐れがある認知症の人を早期に発見し保護するため、「認知症の人の見守りネットワーク事業」を行っています。

①登録制度：事前に氏名・連絡先・顔写真などを登録し、その情報を警察署・区役所・いきいきセンターふくおかで共有します。行方不明になったときの早期発見や保護されたときの身元確認に役立てます。

②捜してメール：①の登録者が行方不明になったとき、その状況を捜索に協力してくれる人(サポーター)にメールで一斉配信し、早期発見や保護につなげます。

③みまもりあいステッカー(有料)：①の登録者は、ステッカー=右=を身に付けています。記載されたフリーダイヤルに、発見者が電話し、10桁のID番号を入力すると家族に電話が転送されます。

登録方法や費用など詳しくは、市ホームページ(「認知症の人の見守りネットワーク事業」で検索)を確認するか、区地域保健福祉課(☎645-1087 ☎631-2295)へお問い合わせください。

10月15日号に掲載した歴史歩・歩・歩のタイトルおよび文中に誤りがありました。正しくは「神功皇后」です。お詫びして訂正します。

ノロウイルス食中毒を予防しましょう

食中毒は夏だけに発生するものではありません。例年、気温が下がる11月頃から、ノロウイルスが流行します。ノロウイルスは感染力が強く、食品へのわずかな付着でも食中毒が発生します。以下のポイントに気を付けて、食中毒を予防しましょう。

【予防のポイント】

- ①よく手を洗う
- ②包丁、まな板は消毒する(熱湯や塩素系漂白剤が効果的)
- ③食品は十分加熱する
- ④加熱せず食べる野菜や果物はよく洗浄する

※アルコール消毒はノロウイルスには効果が低い

☎645-1111 ☎645-1114