



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 337,713人(+104)
男164,004人 / 女173,709人
世帯数 171,048世帯(+6)
令和7年1月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



東区を花と緑でいっぱい

ひとりひとはな 一人一花

区は、地域の住民や事業所と連携し、一人一花運動の輪を広げています。詳しくは区ホームページ（「東区一人一花」で検索）をご覧ください。



スマホはこちらから

一人一花サミット表彰

昨年10月に開催された「一人一花サミット2024」の「一人一花運動事業功労賞」部門で、九州旅客鉄道株式会社香椎駅が表彰されました。

香椎駅ホームの花壇では、毎年、香椎高校、香椎工業高校、香住丘高校、九州高校と一緒に、花の種や球根を植えています。種や球根は、海の中道海浜公園から提供されています。



ホームを彩る花壇

地域とのつながり

「ちはやをよくする会」は九州産業大学、千早校区自治協議会、なみきスクエアなどからメンバーを迎え発足した協議会です。ちはや公園（千早3丁目）周辺の地域の皆さんと交流しながら、活動しています。

昨年8月の体験型イベントでは、参加者がフラワーポットに季節の花々を植えて、訪れた人の目を楽しませました。



ちはや公園のフラワーポット



3月23日(日)～27日(木)開催 花の祭典

市は令和8年春の開催を目指す国際イベント「フクオカフラワーショー(FFS)」に先駆け、プレイベント「花の祭典」を3月23日(日)～27日(木)に市植物園（中央区小笹5丁目）で開催します。

花の祭典のスケジュールや内容は、ホームページ（「花の祭典」で検索）等で順次お知らせします。

問 フクオカフラワーショープレイベント運営事務局 ☎712-6331 ㊟ffs-pr e2025@convention.co.jp



スマホはこちらから

「花の祭典」と「フクオカフラワーショー」に向け、一人一花運動の輪を広げていきましょう。問 区企画振興課 ☎645-1014

博多どんたく港まつり 東区演舞台 出演者募集



東区演舞台でダンスや歌、楽器演奏などを披露する出演者を募集します。どんたくと一緒に盛り上げませんか。

開 5月3日(土・祝)・4日(日・祝) 午前10時～午後3時30分(出演時間は交代時間込みで1組15分以内) 所 香椎駅前西公園(香椎駅前2丁目) 定 各日抽選10組程度(抽選で出演日時を決定) 問 区ホームページ(「東区どんたく演舞台」で検索)または、区内公民館、なみきスクエア(千早4丁目)、コミセンわじろ(和白丘1丁目)で配布する申込用紙を持参または郵送、ファクス、メール(件名に「どんたく出演希望」と記入)で問い合わせ先へ。3月7日(金)午後5時必着。募集要件など詳細は区ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから

問 区企画振興課(〒812-8653 住所不要) ☎645-1037 ㊟651-5097 ㊟kikaku.HIW O@city.fukuoka.lg.jp

空港周辺住宅の防音工事費用助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内にある昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた家屋を対象に、防音サッシや空調機器の設置など防音工事の費用を助成します。

2月14日(金)から市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室で申込書を配布します。申込期間は4月1日から5月7日(必着)までです。

問 問 空港周辺整備機構(〒812-0013 博多区博多駅東2丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 ㊟472-4597

よかドックで健康チェック

よかドックは40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とする特定健診です。通常は1万円程度の費用がかかる検査を、500円で受診できます(一部の対象者は無料)。検査内容は身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診などです。



よかろーもん

以下のいずれかの方法で予約してください。▷市ホームページ「けんしんナビ」で予約または受診できる医療機関を調べて直接予約▷集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ▷健康づくりサポートセンター ☎751-2806 ㊟751-2572



スマホはこちらから

問 区保険年金課 ☎645-1101 ㊟631-6463

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするお母さんとお父さんを対象にした教室です。子育ての不安や疑問を解消しつつ、仲間づくりをしませんか?親子でご参加ください。



開 3月28日(金)午後1時30分～3時 所 東区役所 ㊟区内在住の令和6年12月～令和7年1月に生まれた第1子とその保護者 定 先着25組(対面20組、オンライン5組) 料 無料

申 2月17日(月)から3月17日(月)まで区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ㊟631-2295



スマホはこちらから

春は引越しシーズン 区役所の窓口が混雑します

春は引越しする人が多く、区役所の窓口が混雑します。特に3月下旬と4月上旬は、待ち時間が3時間以上になることもあります。

引越しを予定している人は、事前に区ホームページ(「東区 引越し手続き」で検索)で、手続きの方法や必要な書類、窓口の混雑状況などを確認の上、計画的な手続きをお願いします。



スマホはこちらから

◆市外への転出手続きはオンラインで

引越し先の住所により手続きが異なります。マイナンバーカードを持っている人が、市外へ転出する場合は、混雑する窓口へ行く必要のないオンライン手続きが便利です。

引越し先	手続き	手続き場所・方法
市外	転出	オンライン 郵送、東区役所
市内 他区	区間異動	引越し先の区役所
東区	転居	東区役所

問 区市民課 ☎645-1016 ㊟632-0360

認知症を学び地域で支えあおう 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や、認知症の方への接し方などについて学ぶ講座を実施します。



開 3月19日(水)午後1時30分～3時 所 なみきスクエア2階視聴覚室 定 先着40人 料 無料 申 2月10日(月)から3月14日(金)までに、氏名、電話番号、講座名(「認知症を学び地域で支えあおう」参加申込)を電話かファクスで問い合わせ先へ連絡 問 東市民センター(なみきスクエア) ☎674-3981 ㊟674-3972



小原菁々子の句碑



不老水について詠んだ阿波野青畝の句碑



香椎宮の御神木綾杉

明治41年に福岡市で生まれた九州俳壇の重鎮、小原菁々子の句碑が香椎宮しょうぶ池のほとりにあります。『綾杉のこぼす神威の露涼し』(綾杉を濡らす格別に澄んで清らかな夏の朝露) 平成3年、82歳の菁々子を敬愛する東区・粕屋・宗像の俳人達が「後世の俳句愛好家の手本に」とこの句碑を建立しました。菁々子は河野静雲と

高濱虚子を師として研さん積んだ後、多くの名句を詠み、生涯かけて伝統俳句の指導と普及、振興に努めました。福祉活動にも尽力し、多くの人に慕われた、地域を代表する俳人です。

香椎宮の境内には、高濱虚子門下の阿波野青畝の句碑もあります。『爽やかに宿禰掬みけむ不老水』(長命を保った武内宿禰がすくったであろう秋の澄みきった不老水)

香椎宮の御神木の綾杉の下には新古今和歌集の歌碑があります。境内の文学碑や史跡を巡り、文学散歩をお楽しみください。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット 香椎宮境内の文学碑

「歩・歩・歩・会」
田中 啓子

東区歴史街道を往く

「歴史さんぽ・ボランティアのおすすめスポット」は区内各地区の歴史や伝承を、写真や地図とともに紹介しています。

これまで市政だより東区版に連載してきた記事をまとめた冊子「東区歴史街道を往く」のPDFを区ホームページ(「東区歴史街道を往く」で検索)からダウンロードできます。



スマホはこちらから

公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。カードを持っている人にはマイナンバーカードの申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。

開催日	時間	公民館	予約受付
3/14(金)	10:00~12:00	香椎浜	~3/10(月)
	14:00~16:00	城浜	
3/26(水)	10:00~12:00	香陵	~3/20(木)
	14:00~16:00	照葉	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館での申請も可能)無料申請市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



スマホはこちらから

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~④共通)
- ⑤ 市感染症対策課 ☎791-7081
- ⑥ 市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

健診・検診等	2月	3月	受付時間	予約 要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)					関40~74歳の市国民健康保険被保険者 関500円 関健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査					関40歳以上 関500円
がん検診	20(木)	6(木)	8:30~10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で	要 ① ②	関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) 関600円 ※バリウムによる胃透視
					2年度に1回受診可 関20歳以上 関400円
					2年度に1回受診可 関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					関40歳以上 関500円
					関35歳・40歳 関1,000円
					関40~64歳 関500円
					関65歳以上
なみきスクエア 健診	—	3(月)	9:00~11:30	要	上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 関なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等	2月	3月	受付時間	予約 要	対象・料金・その他
個別栄養相談	21(金) 28(金)	3(月)7(金) 21(金)24(月)	13:00~13:50 14:00~14:50	要	栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ(「個別栄養相談」で検索)
離乳食教室 関なみきスクエア	—	4(火)	11:00~12:00 14:00~15:00	要	関生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者 関生後9カ月~18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	—	3(月)	要	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 関前々月15日より区ホームページか電話で [1]妊娠中の生活、栄養 [2]産後の生活と世話
	[2]	25(火)	19(水)		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	10(月) 24(月)	9:30~11:00	要	匿名での検査 検査結果は原則次の検査日
B型・C型肝炎 ウイルス検査	—	10(月)	9:30~11:00	要	関市内に住む20歳以上で過去に受検歴がない人 検査結果は後日
心の健康相談	—	11(火)	10:00~12:00	要	関精神科医による相談。1人30分程度
	25(火)	25(火)	13:30~15:30		

校区献血 関④	実施日	受付時間
イオンモール 香椎浜	3/4(火)	10:00~12:00 13:00~16:00

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付け。

▷ 健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。

▷ 場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。

▷ 料金の記載がないものは無料。

▷ 令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます。

東区個別栄養相談

自分や家族の食生活や栄養について、お気軽にご相談ください。管理栄養士または栄養士がお答えします。会場での面談か、電話による相談かをお選びください。

詳細・予約については区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから