



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,722人(ー179)
男165,958人 / 女176,764人
世帯数 172,332世帯(ー133)
令和8年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



10月～12月は
音楽や美術・伝統芸能を楽しもう



東区芸術
文化祭の
詳細は
こちら

東区在宅療養シンポジウム2026

人生100年時代に自分らしく過ごすための準備や、住み慣れた自宅で療養・みとりを行うための必要な支援について考えるシンポジウムを開催します。在宅療養を支える医療・介護・福祉の関係者が、地域で受けられる支援や、備えておきたいことを紹介します。

開 11月7日(土)午後2時～3時30分(終了予定) 所 なみきスクエア なみきホール 対 先着500人 料 無料 申 電話かファクスで氏名・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無(有の場合は座席数)を、問い合わせ先または右記コードから申し込み。

問 福岡市医師会医療介護推進課 ☎852-1527 852-1510



スマホは
こちらから

チョイソコふくおか 新規エリア運行開始

10月19日(月)から、新たに香椎下原・香椎東・香住丘校区エリアで予約型乗り合いサービス「チョイソコふくおか」(オン



乗り降りしやすい車両

デマンド交通)の運行が始まります。自宅近くの停留所から目的地近くの停留所まで、複数の利用者が乗り合いで移動するサービスです。利用方法など詳細はホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)をご確認ください。

問▷予約方法などについて=専用コールセンター ☎050-2018-7015▷記事について=市地域交通課 ☎707-1064 733-5590



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが後日自宅に届くので便利です(新規のみ)。

開催日	時間	公民館	予約期間
10/25(日)	14:00～16:00	香椎浜	～10/20(火)
10/27(火)	10:00～12:00	三苫	～10/21(水)
	14:00～16:00	千早西	
10/28(水)	10:00～12:00	千早	～10/22(木)
	14:00～16:00	東箱崎	
11/1(日)	10:00～12:00	名島	～10/27(火)
	14:00～16:00	照葉	
11/7(土)	10:00～12:00	香住丘	～11/2(月)
	14:00～16:00	和白東	

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

対 区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館でも申請できます) 料 無料 申 問 市マイナンバーカード総合コールセンター(AI対応) ☎600-2402 06-7664-9531

11月
19日～

大学のまち東区 東部地域大学連携合同作品展

東区にある九州産業大学、九州産業大学造形短期大学部、福岡工業大学、福岡女子大学の作品が一堂に集まります。ロボットや絵画、書道や華道など、多彩なジャンルの作品を展示します。各大学の特色や学生の創意工夫が



感じられる作品をぜひご覧ください。開 11月19日(木)～29日(日)午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで) 所 なみきスクエア ひまわりひろば

問 区企画振興課 ☎645-1037 651-5097



学生の
作品が並
びます
(昨年)

11月
23日

東区子ども青少年文化祭 ユースフェスタ・ひがし 2026

子どもたちのステージ発表や作品展示、子どもが楽しみながら学べる体験・ワークショップなど、さまざまな企画が満載です。東区子ども会育成連合会の文化祭も同時開催されます。詳しくは区ホームページ(「ユースフェスタ・ひがし」で検索)か下記コードで確認を。体験・ワークショップは、原則予約が必要。開 11月23日(月・祝)午前10時～午後4時 所 なみきスクエア

問 実行委員会事務局(区生涯学習推進課) ☎645-1121 645-1042



子ども
たちのス
テージ
(昨年)



スマホは
こちらから

11月のイベントスケジュール

11/1(日)	日本民謡協会 福岡会「民謡民舞の会」 所 コミセンわじろ 多目的ホール	11/21(土)	アイランドシティフェスティバル2026 所 福岡市総合体育館 武道場
11/1(日)	第36回 東区ふれあい芸能祭 所 なみきスクエア なみきホール	11/21(土)	古布de布ぞうり作り 所 臨海3Rステーション(箱崎ふ頭四丁目)
11/2(月)～ 3(火・祝)	福岡工業大学 立花祭 所 福岡工業大学(和白東三丁目)	11/21(土)	朗読ここ・からあなたへプロジェクト 「朗読の扉」vol.3 所 箱崎水族館喫茶室(箱崎一丁目)
11/3(火・祝)	PARKdePAN 所 アイランドシティ中央公園	11/22(日)	ミニブーケづくりワークショップ 所 なみきスクエア 並木広場側入口
11/7(土)	令和健康科学大学 令愛祭 所 令和健康科学大学(和白丘二丁目)	11/22(日)	なみき芸術文化祭「九州管楽合奏団コン サートwith福岡工業大学吹奏楽団」 所 なみきスクエア なみきホール
11/7(土)	親子deどんぐりアートを作ろう 所 臨海3Rステーション(箱崎ふ頭四丁目)	11/23(月・祝)	ユースフェスタ・ひがし 2026=上記記事 所 なみきスクエア
11/7(土)	朗読ここ・からあなたへプロジェクト 所 箱崎水族館喫茶室(箱崎一丁目)	11/24(火)	福岡ユースアーティストフェスティバル 所 なみきスクエア なみきホール
11/8(日)	～ようこそ昔話の世界へ～おはなしあれ これ 所 なみきスクエア 2階視聴覚室	11/28(土)	東市民吹奏楽団 第3回 定期演奏会 所 なみきスクエア なみきホール
11/8(日)	Music Festival 屋下がり音楽祭 所 箱崎水族館喫茶室(箱崎一丁目)	11/28(土)	劇団ルート 第11回 定期公演 『オールシーズン～始まりの歌～』 所 コミセンわじろ 多目的ホール
11/8(日)	ウインド アンサンブル プロGRESS 第16回演奏会 所 なみきスクエア なみきホール	11/29(日)	Duo MusiCordi リサイタル ーベートーヴェンの肖像ー 所 宮の杜ギャラリーもも庵(箱崎一丁目)
11/15(日)	山誉漁祭 所 志賀海神社		
11/19(木)～ 29(日)	東部地域大学連携合同作品展=上記記事 所 なみきスクエア ひまわりひろば		

11月15日(日)は福岡市長選挙の投票日です

～新たに「BRANCH(ブランチ)福岡下原」に期日前投票所を設置します～



11月15日(日)は 福岡市長選挙の投票日です。また、東区の選挙人は11月2日(月)から14日(土)まで右記の日時・場所で期日前投票ができます。仕事帰りや買い物の際など、都合のよい日時に投票できる期日前投票をご利用ください。

今回から新たに「BRANCH(ブランチ)福岡下原(下原四丁目)」に期日前投票所を設置するほか、マイクロバス等を活用した「移動期日前投票所」も開設します。詳しくは、区ホームページ(「東区 期日前」で検索)をご確認ください。

問 区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 645-1127



スマホは
こちらから

●期日前投票所(★は新規)

場所	期間	時間
イオンモール香椎浜2階 イオンホール (香椎浜三丁目)	11/7(土)～ 14(土)	10:00～ 19:00
★BRANCH福岡下原2階 まちスポ福岡東 (下原四丁目)		
ソラリアプラザ1階ソラ リアゼファ(天神二丁目)		
東区役所 別館3階301会議室	11/2(月)～ 14(土)	8:30～ 20:00
なみきスクエア1階交流 ロビー(千早四丁目)	11/7(土)～ 14(土)	10:00～ 20:00
★移動期日前投票所 ※詳細はホームページで 確認を	11/9(月)～ 13(金)	11:00～ 17:00



菅崎宮参道入口にある
明石元二郎の顕彰碑

明石元二郎は、福岡藩士の家に生まれた軍人で、日露戦争での情報活動や第7代台湾総督としての功績で知られる人物です。明治35(1902)年にロシア公使館付武官に転任した明石は、諜報活動をはじめ、ロシア国内でさまざまな情報を収集しました。また、同国内の反政府勢力やフィンランドなどの独立運動を支援するなど、日露戦争における日本の勝利に大きく貢献したといわれています。大正7(1918)年に第7代台湾総督に就任し、電力や港湾、鉄道などの整備を進めました。台湾の近代化に大きな功績を残しましたが、翌年55歳で亡くなりました。「自分の身に万一のことがあったら必ず台湾に葬るように」との遺言により、遺骨は福岡から台湾へ移され、埋葬されました。郷土の偉人の功績を後



ア国内でさまざまな情報を収集しました。また、同国内の反政府勢力やフィンランドなどの独立運動を支援するなど、日露戦争における日本の勝利に大きく貢献したといわれています。大正7(1918)年に第7代台湾総督に就任し、電力や港湾、鉄道などの整備を進めました。台湾の近代化に大きな功績を残しましたが、翌年55歳で亡くなりました。「自分の身に万一のことがあったら必ず台湾に葬るように」との遺言により、遺骨は福岡から台湾へ移され、埋葬されました。郷土の偉人の功績を後

福岡東区歴史

歩・歩・歩さんぽ会

明石元二郎の顕彰碑

「歩・歩・歩」奥永茂晴

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ、パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンライン（Zoom）でも受講できます。

11月20日(金)午後1時30分～3時東区役所別館1階講堂東区在住の8月・9月に生まれた第1子とその保護者先着25組（対面20組、オンライン5組）無料10月15日(木)午前9時から11月9日(月)までに、区ホームページ（「子育てビギナーズ」で検索）から申し込みを。区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホは
こちらから

公民館で「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるように伝える技術です。基本的な考え方や具体的な技術を学べる講座を各公民館で実施します。

開催日	公民館	時間
10/30(金)	照葉	14:00～15:00
11/11(水)	香椎下原	13:00～14:00
11/20(金)	志賀	13:30～14:30

市内在住または通勤・通学する人各日先着30人程度無料市ホームページ（「福岡市 ユマニチュード講座」で検索）から申し込むか、電話かファクス、メール（fuk-huma@nta.co.jp）で、氏名、電話番号を問い合わせ先へ。上記公民館でも受け付けます。



スマホは
こちらから

市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日午前9時～午後5時) ☎600-2786 ☎451-0550

校区献血	実施日	受付時間	問
青葉公民館	11/6(金)	10:00～12:00	④
BRANCH福岡下原	11/6(金)	14:00～16:00	
美和台公民館	11/8(日)	9:30～12:00 13:00～15:30	
名島公民館	11/16(月)	9:30～12:30 13:30～15:30	

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
美和台公民館	11/9(月)	10:00～10:30
笹松公民館	11/10(火)	13:30～14:00
千早西公民館	11/11(水)	10:00～10:30
西戸崎公民館	11/19(木)	10:00～10:30
照葉公民館	11/27(金)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談不要区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081☎406-5075)にお問い合わせください。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
③区健康課母子保健係 ☎645-1077
④区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～④共通)
⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

健診・検診等		11月	12月	受付時間	予約 要 問	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)		6(金) 17(火)	3(木) 18(金)	8:30～10:30 詳細の確認、予 約は市ホーム ページ「けんし んナビ」で  スマホは こちらから	要 問 ① ②	関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円関保険資格を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						関40歳以上料500円
がん検診	胃がん					関40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料1,000円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可関20歳以上料400円
	乳がん					2年度に1回受診可関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					関40歳以上料500円
	胃がんリスク検査					関35歳・40歳料1,000円
	肺がん					関40～64歳料500円
結核・肺がん	関65歳以上					
なみきスクエア健診		5(木)	16(水)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)
志賀公民館		21(土)	—	9:30～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施
松島小学校		—	6(日)	9:00～11:30		上記がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等	11月	12月	受付時間	予約 要 問	対象・料金・その他
個別栄養相談	12(木) 24(火)	16(水) 22(火)	10:00～10:50 11:00～11:50	要 ②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ （「個別栄養相談」で検索）  スマホは こちらから
	2(月) 19(木)	4(金) 14(月)	13:00～13:50 14:00～14:50		
離乳食教室 所なみきスクエア	4(水)	17(木)	11:00～12:00	要 ③	関生後4～8カ月頃の乳児の保護者
			13:30～14:30		関生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	2(月)	14(月)	要 ⑤	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養、参加者同士の交流 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話(沐浴等)
	[2]	30(月)	21(月)		
心の健康相談	13(金)	11(金)	9:30～11:30	要 ⑤	精神科医による相談 1人30分程度
	24(火)	22(火)	13:30～15:30		