



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,586人(+34)
男165,873人 / 女176,713人
世帯数 172,213世帯(+102)
令和8年7月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

8月21日は
献血の日

夏の献血にご協力をお願いします

献血者が少なくなる夏、身近な場所で献血に参加してみませんか。あなたの協力が、輸血を必要とする人の命を支えます。



けんけつちゃん

献血の基準
など詳しく
はこちらか
らみてね！



木のぬくもりあふれる 献血ルームに行ってみよう



イオンモール香椎浜
2階に昨年オープンし
た献血ルーム＝写真＝
では買い物の合間に気
軽に立ち寄ることがで
き、落ち着いた空間で
献血に協力できます。

こんな特典があります

アイスクリームキャンペーン
8月17日(月)～25日(火)
(平日のみ)
アイスクリームを
プレゼント！

10代・20代の学生
お菓子セットを
プレゼント！

歯磨き粉や季節の食品
などをプレゼント！

献血者の声「誰かの役に立てることが うれしいです！」



東区在住 40歳男性
K・Kさん
(献血回数:47回)

大学生の時に献血車で献血
したのを機に、現在は主に成
分献血に協力しています。誰
かの支えになれるとともに、
健康管理も兼ねて、100回を
目標に続けていきたいと思
います。

待ち時間短縮のため、事前予約
がおすすめです。日本赤十字社の
Web会員サービス「ラブラッド」
または、下記問い合わせ先から予
約できます。



スマホは
こちらから

所 献血ルームイオンモール香椎浜 ☎410-
6811 ☎410-6822 午前10時～午後1時、
午後2時～午後5時30分(定休日:年末年始)

身近な公民館でも献血ができます

各校区の公民館に献血バ
ス＝写真＝が巡回します。
地域にしながら献血に協力
できる貴重な機会です。



●9月の予定

校区献血	実施日	受付時間
和白公民館武道場	9/11(金)	10:00～12:00
志賀公民館		10:00～12:00
千早西公民館	9/16(水)	14:00～16:00
松島公民館		13:30～15:30

今後の予定は、毎月15日号の市政だより
東区版に掲載する「保健だより」や区ホーム
ページ(「公民館 献血」で検索)などでご
確認ください。

問 区健康課 ☎645-1076 ☎651-3844

災害が起こる前に備蓄しましょう

9月1日～7日は備蓄促進ウィークです。
災害発生直後は、水道や電気、ガスなどが途
絶えることがあります。各家庭で生活に必要な
物を3日以上、備蓄しましょう。

配慮が必要な高齢者や障がい者、乳幼児が
いる場合は、紙おむつ、粉ミルク、服用して
いる薬なども備えておきましょう。

備蓄例



飲料水
1人1日およそ
3リットル



食品



トイレ用紙



携帯充電器



懐中電灯

【その他の生活物資】

ラジオ、簡易トイレなど。
詳細は、市ホームページ
(「備蓄促進ウィーク」で検索)
でご確認ください。



スマホは
こちらから

問 区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127

あなたの企画が講座になります

まちづくりに役立つ講座の企画を募集しま
す。来年1月～3月の間に、2～3回(1回
2時間程度)、定員20～50人、なみきスク
エアで開講することが条件です。講師謝礼な
どの区が認める費用を予算の範囲内で区が負
担します。1人1講座まで。

申請方法、対象者などの詳細は、
区ホームページ(「東区市民企画
講座」で検索)でご確認ください。
9月18日(金)午後5時必着。



スマホは
こちらから

問 区生涯学習推進課 ☎645-1121 ☎645-
1042 h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

高齢者乗車券の申請はお早めに！

高齢者乗車券の交付を受
けるには、毎年申請が必要
です。郵送またはオンライ
ンで申請できます。

交付対象は市に住民登録
している満70歳以上で、
介護保険料の所得段階区分1～7の人です。
※70歳の誕生日前日から申請可能。

9月中の交付を希望する人は、8月25日(必
着)までに申請を。交付は9月下
旬ごろから順次、郵送で行います。

詳細は、市ホームページ(「令
和8年度高齢者乗車券」で検索)
でご確認ください。



前年以前に交付され
たカードへのチャ
ージも申請が必要で
す



スマホは
こちらから

問 高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-
502-633 ☎0120-880-219(問い合わせ専用)

子育てビギナーズ教室



触れ合い遊び、産後の体のケ
ア、参加者同士のおしゃべりな
ど、初めて子育てをするママ、
パパを対象にした教室です。Zoom(ズーム)
によるオンライン参加も可能です。

問 9月15日(火)午後1時30分～3時 所 東区
役所別館1階講堂 対 区内在住の令和8年6月
～7月に生まれた第1子(生後2～3カ月)
とその保護者 先着25組 ※対面20組、オン
ライン5組 無 料 申 8月14日(金)から9月4
日(金)まで、区ホームページ(「子
育てビギナーズ」で検索)で受け
付けます。



スマホは
こちらから

問 区地域保健福祉課 ☎645-
1088 ☎631-2295

東区人権を考えるつどい

西日本新聞社上級専門委員
の坂本信博さん＝写真＝が、
「外国人労働者と共に生きる
社会へ～『新 移民時代』取
材班からの報告～」をテーマ
に講演します。新聞記者とし
ての取材経験を基に、さまざま背景を持つ
外国人と共に暮らすために必要なことにつ
いて考えます。※手話通訳・要約筆
記あり。



詳細は、区ホームページ(「東
区人権を考えるつどい」で検索)
をご確認ください。



スマホは
こちらから

問 10月1日(木)午後2時～3時30分 先着
500人 無 料 申 不要 所 間 なみきスクエア(千
早四丁目) ☎674-3981 ☎674-3972 要
申し込み(先着8人、1歳以上就学前)

「養育里親」を募集しています

さまざまな事情で家
族と暮らせない子ども
を自宅で養育する「養
育里親」を募集してい
ます。子どもの健全な
心身の成長には、たと
え数日でも、特定の養育者と温かい家庭で生
活することが大切です。



写真はイメージ

特別な資格は必要ありません。子どもに必
要な生活費や手当は支給されます。

詳細は、市里親支援センターブ
ルームウェルに電話(☎406-
6351)、もしくはホームページ
(「キアセット福岡」で検索)で。



スマホは
こちらから

飲酒運転撲滅週間

8月25日(火)～31日(月)は飲酒運転撲滅週間です。「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。問 区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127



お台場跡の石垣

「台場」は、江戸時代末期に異国船の来航に備えて各地に築かれた砲台で、要塞の一種です。幕府や各藩は、品川（東京）・弁天（函館）・堺（大阪）など主要な海岸に台場を設けました。

福岡藩も、2 度目のペリー来航後、藩内の海岸要地 10 力所に台場を築く許可を幕府に願

いました。また、玄界から異国船が侵入した場合、玄界島の遠見番が大砲を放って、それを志賀島・西戸崎へ伝え、福岡城内へ急を知らせる段取りが組まれていました。



志賀島から能古島を望む博多湾の風景

町人は避難することになっていました。

志賀島のお台場跡は、かつて金印公園へ向かう道の手前右側に、自然石列として残っていました。現在は、塀や木々に隠れ、わずかにその痕跡をとどめるのみです。



ボランティアのおすすめスポット
志賀島のお台場

「歩・歩・歩・会」
加藤 徳生

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請するとカードが後日自宅に届くので便利です（新規のみ）。

開催日	時間	公民館	予約期間
8/21(金)	14:00～16:00	八田	～8/17(月)
8/28(金)	10:00～12:00	千早西	～8/24(月)
	14:00～16:00	若宮	

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

区内在住の人（お住まいの校区以外の公民館での申請も可能）
無料 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531



スマホは
こちらから

公民館で「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるように伝える技術です。基本的な考え方や具体的な技術を学べる講座を各公民館で実施します。

開催日	公民館	時間
8/19(水)	舞松原	14:30～15:30
8/25(火)	若宮	10:30～12:00
8/27(木)	香椎浜	10:00～11:00

市内在住または通勤・通学する人 各日先着30人程度 無料 市ホームページ（「福岡市 ユマニチュード講座」で検索）から申し込むか、電話かファクス、メール（☎fuk-huma@nta.co.jp）で、氏名、電話番号を問い合わせ先へ。上記公民館でも受け付けます。



申込フォームは
こちらから

市ユマニチュード講座一斉実施事務局（平日午前9時～午後5時） ☎600-2786 ☎451-0550

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
松島公民館	9/2(水)	13:30～14:00
箱崎公民館	9/8(火)	13:30～14:00
若宮公民館	9/10(木)	13:30～14:00
舞松原公民館	9/15(火)	13:30～14:00
和白東公民館	9/16(水)	13:30～14:00
香椎下原公民館	9/18(金)	10:00～10:30
香住丘公民館	9/24(木)	13:30～14:00
名島公民館	9/28(月)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談 不要 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

健康（検）診の予約は健康（検）診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口（①）、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

★印の日に無料託児付健康（検）診（事前予約制）を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健康（検）診を予約後に区健康課（☎645-1078）へ託児の申し込みを。

健康（検）診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。場所の記載がないものは、東区役所別館（箱崎二丁目54-27）で実施します。

料金の記載がないものは無料です。
「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ（「エイズ・性感染症検査」で検索）で確認、または市保健所感染症対策課（☎791-7081 ☎406-5075）にお問い合わせください。

保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
②区健康課健康づくり係 ☎645-1078 ☎651-3844（②～③共通）
③区健康課母子保健係 ☎645-1077
④市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

健診・検診等		9月	10月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)							関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 料保険資格を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査				8:30～10:30			関40歳以上 料500円
がん検診	胃がん			詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で スマホは こちらから	要 ① ②		関40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料1,000円 ※バリウムによる胃透視
	子宮頸(けい)がん	1(火) 24(木)	1(木) 15(木)★				2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
	乳がん						2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん						関40歳以上 料500円
	胃がんリスク検査						関35歳・40歳 料1,000円
	肺がん						関40～64歳 料500円
	結核・肺がん						関65歳以上
なみきスクエア健診		11(金)	8(木)	9:00～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早四丁目)
和白公民館		15(火)	－	9:30～11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等		9月	10月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
個別栄養相談		11(金) 28(月)	6(火) 8(木)	10:00～10:50 11:00～11:50		要 ②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ （「個別栄養相談」で検索）
		3(木) 15(火)	2(金) 22(木)	13:00～13:50 14:00～14:50			
離乳食教室 所なみきスクエア		16(水)	7(水)	11:00～12:00		要 ③	関生後4～8カ月頃の乳児の保護者
				13:30～14:30			関生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	15(火)	2(金)	10:00～10:30 関10:30～12:15		要 ④	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養、参加者同士の交流 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話(沐浴等)
	[2]	11(金) 25(金)	26(月)				
心の健康相談		11(金)	9(金)	10:00～12:00		要 ④	精神科医による相談 1人30分程度
		－	27(火)	13:30～15:30			