



ひがし



ホーム
ページ



エクス
ス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 342,111人(+1,624)
男165,642人 / 女176,469人
世帯数 171,668世帯(+1,704)
令和8年5月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📠 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

令和8年度 東区運営方針 **ぬくもりのある区役所へ**

区は市民に一番身近な地域の行政機関として、「聴く」「支える」機能を強化し、より市民や地域に寄り添った「ぬくもりのある区役所」の実現に向けて取り組みます。詳しくは、区ホームページ（「東区運営方針」で検索）をご覧ください。☎区企画振興課 ☎645-1014 📠651-5097



スマホは
こちらから

健やかでいきいきと暮らせるまち

■妊婦から子育てまで切れ目のないサポートの実施

初めての子育てビギナーズ教室 = 写真 = や、子育て交流サロン等を通して、地域での子育てを支援します。



■高齢者が安心して住み続けられる取り組みの推進

主体的に健康づくり・フレイル予防に取り組む「よかトレ実践ステーション」への活動支援、「東区認知症オレンジちゃんねる」等を通じた認知症の広報に努めます。

■障がいのある人への支援

福祉用具提供やホームヘルプサービスなど、障がい者のニーズに応じた支援をします。

活気あるコミュニティがあるまち

■持続可能な地域コミュニティづくりの推進

自治会・町内会との対話による実情把握や相談への対応に努め、地域のニーズに応じたきめ細かな支援を積極的に行います。



自治会・町内会長研修

■外国人と日本人の相互理解を促す仕組みづくり

日本語学校等での生活講座の実施、区ホームページでの情報提供、文化や生活習慣の違いの理解につながる交流事業を実施します。

安全で安心して暮らせるまち

■地域防災力の強化

災害時の避難に支援が必要な人の個別避難計画の作成を支援するため、災害リスクの高い校区から順にワークショップを行います。



要支援者の避難訓練

■安全で快適な生活基盤(インフラ)づくり

道路のバリアフリー化や薄くなった区画線の集中的な引き直し、歩道のがたつきの補修を行い、カラー舗装などにより視認性を高め、安全な歩行空間を整備します。

魅力にあふれた賑わいのあるまち

■東区の魅力の積極的な発信

区ホームページやSNSなどで、歴史・文化、自然などの東区の魅力を紹介します。

■自然や歴史、芸術・文化を生かしたまちづくり

区民が気軽に芸術文化への魅力に触れ合う機会を創出するため、東区芸術文化祭等のイベントの開催、東区の自然や歴史の魅力向上に取り組む地域や団体の支援を行います。



なみき芸術文化祭

■志賀島の活性化

イベントの開催やパンフレット作成等で魅力を発信し、海辺を生かす観光振興や定住化の促進、農林水産業の振興を図ります。

東区芸術文化祭登録イベント募集

10月～12月に区内で開催される芸術に関するイベントを募集します。音楽、美術、演劇、舞踊などジャンルは問いません。登録すると、区が作成するリーフレットやホームページ等で紹介されるほか、なみきスクエア・コミセンわじろで開催するイベントは、施設使用料が減免されます。



☎区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索） = 右コード = で詳細を確認の上、申込専用フォームからお申し込みください。区役所、なみきスクエア、コミセンわじろで配布する申込書を郵送するか、メールでも申し込みできます。応募の締切日は、いずれも7月15日(水)です(必着)。

☎区企画振興課 (〒812-8653住所不要) ☎645-1037 📠651-5097 📧h-geibun@city.fukuoka.lg.jp

あづみの安曇野市交流事業 参加者募集

安曇野市(長野県)の小中学生と、志賀島での宿泊などを通して交流する小中学生を募集します。区と安曇野市は、古代に東



博多織体験

区志賀島一帯を治めていたと言われる海洋民族「あづみ族」の伝承を共有しています。

対象者や申し込み方法などの詳細は、区ホームページ（「東区 安曇野市との交流事業」で検索）または、右コードでご確認ください。



スマホは
こちらから

🕒9月19日(土)～21日(月・祝)の2泊3日📍区内の小学5年生～中学2年生📎抽選10人📎1万円

☎区企画振興課 ☎645-1037 📠651-5097

所得証明の便利な取り方

令和8年度所得証明の発行開始日は6月11日(木)です(非課税の人や給与からの特別徴収の人は5月20日から発行)。6月は区役所の窓口が大変混雑します。下記サービスもご利用ください。

●コンビニエンスストアのマルチコピー機
福岡市に住民登録があり、税の申告の手続きが終了している、電子証明機能付きマイナンバーカード所有者が利用できます。

●オンライン申請(郵送受取)
スマートフォンやパソコンで24時間申請でき、郵送で受け取れます。電子証明機能付きマイナンバーカードとクレジットカードが必要です。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 税証明オンライン」で検索）を確認を。

●証明サービスコーナー
▷千早証明サービスコーナー(千早四丁目なみきスクエア内)▷天神証明サービスコーナー(福岡市役所1階)▷博多区証明発行コーナー(博多区役所2階)

◇ ◇
窓口を利用する場合、次の書類が必要です。

▷本人が申請する場合、本人確認書類(運転免許証など)▷代理の場合、代理人の本人確認書類(原本)・委任状及び委任者の本人確認書類(写し可)。



スマホは
こちらから

区ホームページ（「東区 所得証明 スムーズ」で検索）で取得方法などの詳細を紹介しています。

☎区納税課 ☎645-1021 📠632-4970

マイナンバーカード 天神でも手続きできます

アクロス福岡3階の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新(予約優先制)などができます。



スマホは
こちらから

インターネットでは、24時間予約可能です。詳細は、市ホームページ（「福岡市 マイナンバーカード臨時交付センター」で検索）で。☎市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650 📍水・木・金曜 = 正午～午後8時、土・日曜日 = 午前9時30分～午後5時30分(月・火・祝日は休み)

第1回 東区人権セミナー

鷹鳥屋神社宮司で口演家の矢野大和さん = 写真 = が、何気ない生活の中にある身近なことから人権を考える、笑いありのセミナーです。手話通訳、要約筆記あり。



🕒7月22日(水)午後2時～3時30分📎先着500人📎無料📎不要📍なみきスクエア(千早四丁目)☎674-3981 📠674-3972📎要申し込み(先着8人)



スマホは
こちらから



平安時代の10世紀から鎌倉時代の13世紀にかけて、日本と中国の宋との間で盛んに行われていた日宋貿易は、博多の街を大いに発展させました。冷泉町や箱崎に加え、香椎周辺もまた重要な貿易拠点でした。

香椎宮の庇護のもと、現在の香椎高校辺りには当時の船着き場があり、香椎宮の東にあった「老の山」には宋からの渡来人の居住区があったと考えられています。

1191年に留学先の宋から帰国した僧・栄西は、天皇の許しを得て香椎宮の境内に報恩寺を建立しました。この時、宋から持ち帰った菩提樹の苗木を香椎宮に寄贈しています。栄西が禅宗一派である臨済宗を広めていく第一歩はこの寺から



再建された報恩寺



栄西が持ち帰ったとされる報恩寺の菩提樹の木

始まりました。香椎宮や宋の商人の後押しもあって、この場所を選んだと思われる。報恩寺は残念ながら約400年後の1586年、島津の侵攻によって大半が焼失しましたが、1930年、円覚寺の猷山和尚によって再建されました。

福岡東区 歴史 歩・歩・歩さんぽ会

ボランティアのおすすめスポット 日宋貿易と報恩寺

「歩・歩・歩さんぽ会」 黒本 聡

子育てビギナーズ教室

触れ合い遊び、保健師ミニ講話、産後の体のケア、参加者同士のおしゃべりなど、初めて子育てをするママ、パパを対象にした教室です(オンライン参加も可)。



7月23日(休)午後1時30分～3時 所 東区役所別館1階講堂 関 区内に住む令和8年4月～5月に生まれた第1子(生後2～3カ月)とその保護者 関 先着25組(対面形式20組、オンライン5組) 料 無料 申 6月15日(月)から7月13日(月)まで区ホームページ(「東区 子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。 問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

ダニ・カビ対策で梅雨も快適に

温度、湿度、ほこりや汚れ、この三つがそろってダニやカビが発生します。次のことに気を付けましょう。



- ▷ 小まめな換気と清掃で室内を清潔にする
 - ▷ 布団類は天日干し後に掃除機をかける
 - ▷ シーツ類は小まめに洗濯する
 - ▷ 発生したカビは、市販のカビ取り剤で速やかに除去する
- 問 東衛生課 ☎645-1112 ☎645-1114

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②～④共通)
- ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

健診・検診等	7月	8月	受付時間	予約	対象・料金・その他	
よかドック(特定健診)					関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 関 保険資格を確認できる書類、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査			8:30～10:30		関 40歳以上 料 500円	
がん検診	胃がん		詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で	要 ① ②	関 40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料 1,000円 ※バリウムによる胃透視	
	子宮頸(けい)がん	2(木) 16(木)★			6(木) 17(月)	2年度に1回受診可 関 20歳以上 料 400円
	乳がん					2年度に1回受診可 関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	大腸がん					関 40歳以上 料 500円
	胃がんリスク検査					関 35歳・40歳 料 1,000円
	肺がん					関 40～64歳 料 500円
	結核・肺がん					関 65歳以上
なみきスクエア健診	23(木)	12(木)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所 なみきスクエア(千早四丁目)	
勝馬公民館	-	4(火)	9:00～11:00		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施	

相談・検査等	7月	8月	受付時間	予約	対象・料金・その他
個別栄養相談	23(木) 29(木)	7(金) 25(火)	10:00～10:50 11:00～11:50	要 ②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ(「個別栄養相談」で検索)
	6(月) 9(木)	12(木) 20(木)	13:00～13:50 14:00～14:50		関 生後4～8カ月頃の乳児の保護者
離乳食教室 所 なみきスクエア	30(木)	10(月)	11:00～12:00	要 ③	関 生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
			13:30～14:30		
マタニティスクール	[1]	6(月)	12(木)	要 ③	関 区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 申 前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話
	[2]	27(月)	31(月)		10:00～10:30 関 10:30～12:15
心の健康相談	10(金)	14(金)	10:00～12:00	要 ⑤	精神科医による相談 1人30分程度
	28(火)	25(火)	13:30～15:30		

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
和白公民館	7/2(木)	10:00～10:30
千早西公民館	7/6(月)	13:30～14:00
美和台公民館	7/7(火)	13:30～14:00
青葉公民館	7/15(水)	10:00～10:30
東箱崎公民館	7/17(金)	13:30～14:00
香椎公民館	7/29(水)	13:30～14:00
香椎東公民館	7/30(木)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談 関 不要 問 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

校区献血	実施日	受付時間	関
馬出公民館	7/3(金)	9:30～12:00	④
香椎公民館	7/16(木)	9:30～12:00	
香椎東公民館	7/16(木)	14:00～16:00	

▷ 健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷ 健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷ ★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児の申し込みを。

▷ 場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷ 料金の記載がないものは無料です。

▷ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 ☎406-5075)にお問い合わせください。