



ひがし



ホーム
ページ



エクス
ス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1
代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,100人(+47)
男165,964人 / 女176,136人
世帯数 175,038世帯(+33)
令和8年3月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📄 = 定員 💰 = 料金、費用 📝 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

近所で応援 🏠 地元のスポーツチーム

香椎浜からアイランドシティ、雁の巣までの一帯は、緑地・公園が多く、スポーツ関連施設が集まっています。東区を拠点とするスポーツチームを応援しましょう。

📞 閩区企画振興課 ☎645-1012 📠 651-5097

⚽ アビスパ福岡

サッカーJリーグのアビスパ福岡のクラブハウスと練習グラウンドは、雁の巣レクリエーションセンター内(大字奈多)にあります。本社は福岡フットボールセンター内(香椎浜ふ頭一丁目)です。



雁の巣での公開練習

月に数回、練習が公開されており、選手たちの様子を、グラウンドのすぐ近くの席から見学できます。公開練習や試合のスケジュールは、アビスパ福岡のホームページをご覧ください。



📱 スマホはこちらから

🏀 ライジングゼファーフクオカ

バスケットボールBリーグのライジングゼファーフクオカの本拠地は、アイランドシティの



照葉積水ハウスアリーナ

照葉積水ハウスアリーナ(市総合体育館)です。すぐ近くには練習拠点のアイランドアイコート MIRAIBA(ミライバ)があります。

ライジングはアイランドシティの小学生の挨拶運動や、区内の地域イベントへの参加など、「ホームタウン活動」に力を入れています。詳しくはライジングのホームページをご覧ください。



📱 スマホはこちらから

🏈 JAPAN BASE (ジャパンベース)

日本ラグビーフットボール協会が運営するJAPAN BASE(香椎浜ふ頭一丁目)は、ラグビー各カテゴリーの日本代表チームの強化・育成の拠点です。ラグビーだけでなく、スポーツ全般の振興や、地域コミュニティの交流の場としての機能もあります。詳しくはJAPAN BASEのホームページをご覧ください。



クラブハウスとグラウンド



📱 スマホはこちらから

🏯 宮崎宮

「勝運の神」として知られる宮崎宮(箱崎一丁目)には、アビスパ福岡やライジングゼファーフクオカ、



スポーツチームの絵馬福岡ソフトバンクホークスなど、福岡のスポーツチームが必勝祈願に訪れます。

身近な地域コミュニティ 自治会・町内会の活動

区内の自治会・町内会は、マンションなど共同住宅に住んでいる人にも住みよい町にしていこうと活動しています。子どもの見守りや住民の交流イベントなどに取り組んでいるマンション自治会を紹介し、自治会・町内会の情報は、地域コミュニティサイト(「ふくコミ」で検索)で。



📱 スマホはこちらから

●千早4丁目2区自治会

会長の永嶋洋政さんの「自治会に未加入の人も含め、多くの住民が参加・交流できる場をつくりたい」との思いから、「みんなで音楽会 IN ちはや」=写真=が始まりました。



この音楽会では、近隣の音楽教室に通う生徒や講師が、演奏を披露します。ゲストとしてプロの演奏家を招くなど、たくさんの方が出演、来場する楽しいイベントです。

●ソロン名島自治会

昨年8月に創立35周年祝賀会を開催しました=写真=。子どもたちから、見守り活動をしている人たちへ、感謝の手紙が贈られるなど、世代を超えて交流を深めました。



会長の長谷川司さんは、「これまで自治会運営に尽力された方々、これからを担っていく方々に感謝し、今後も交流を深め、より良い地域づくりを進めていきたい」と話しました。

📞 閩区地域支援課 ☎645-1041 📠 645-1042

子育てビギナーズ教室

ふれあい遊び、保健師ミニ講話、産後の体のケア、参加者同士のおしゃべりなど、初めて子育てをするママ、パパを対象にした教室です。オンライン参加も可能です。



📅 5月22日(金)午後1時30分～3時 所 東区役所別館1階講堂 区内在住の令和8年2月～3月に生まれた第1子(生後2～3カ月)とその保護者 定 先着25組 ※対面20組、オンライン(Zoom)5組 料 無料 申 4月15日から5月8日まで、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)で受け付けます。

📞 閩区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠 631-2295



📱 スマホはこちらから

アクティブシニアの健康づくり教室

要介護になりやすい状態「フレイル」を予防するための教室です。有酸素運動、栄養や口の健康に関する講話、脳を活性化する脳トレやストレッチなど、仲間と一緒に頭と身体を動かしませんか。



📅 6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)の全4回、午前10時～正午 所 菅松公民館(菅松一丁目) 定 介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で、全回参加できる65歳以上の 人 定 抽選25人 ※全回参加できる人を優先。 料 無料 申 5月15日までに電話で問い合わせ先へ 持 飲み物、タオル、室内靴、運動できる服装 閩区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠 631-2295

マイナンバーカード 天神でも手続きできます

アクロス福岡(中央区天神一丁目)の臨時交付センターでは、マイナンバーカードの受け取り(完全予約制)や電子証明書の更新、暗証番号の再設定(予約優先制)などができます。オンラインで24時間いつでも予約可能です。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード臨時交付センター」で検索)をご確認ください。

📞 閩市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650 水・木・金 曜日=正午～午後8時、土・日曜日=午前9時30分～午後5時30分 ※月・火曜日と祝休日、年末年始は休み



📱 スマホはこちらから

さらに便利に チョイソコふくおか

美和台・和白東・三苦校区エリアで平日に運行していた予約型乗合サービス「チョイソコふくおか」(オンデマンド交通)が、令和



8年度から土曜日の運行を開始し、運行エリアを和白校区まで拡大します。利用方法など詳細は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)をご確認ください。

📞 閩利用方法、予約方法などについて=専用コールセンター ☎050-2018-7015 ▷記事について=市地域交通課 ☎707-1064 📠 733-5590



📱 スマホはこちらから



奈多の波止 (奥は奈多漁港)

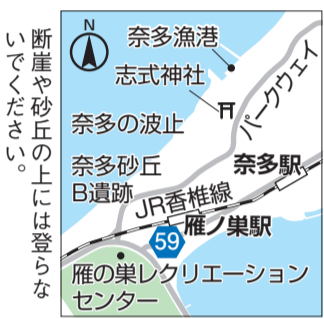
玄界灘に面した奈多漁港の西側には、海の中道の長い砂浜が続いています。かつて「鳴き砂の浜」として知られていた奈多の浜を歩くと、四本の石積みのでき崩れ「奈多の波止」が崩れかけながらも荒波に抗うように、海へと延びています。漁港ができる前は、漁船は砂丘に引き揚げられ、係留されていました。

さらに西へ進むと、切り立った砂の断崖が眼前に迫ります。海面の変化や波と風による浸食と堆積が、長い年月をかけて繰り返され、形づくられたと考えられ、異世界を思わせるその景観は人々を惹きつけます。天気の良い日には、パラグライダーが頭上を飛び交うこともあります。断崖のさらに西の平坦な場所が、奈多砂丘B遺



頭上を飛び交うパラグライダー

跡です。遺跡からは、生時代から古墳時代の甕や鉢などの生活土器が出土し、タコツボやオモリなどの漁具も見つかりました。農業に適さない砂地で、人々は漁業を生業としていたと考えられています。発掘調査は完了し、現在、遺跡は埋め戻されています。波が穏やかな日に、奈多海岸を散策してみてください。



断崖や砂丘の上には登らないでください。

福岡東区 歴史 歩・歩・歩 さんぽ会

ボランティアのおすすめスポット 奈多海岸散策

「歩・歩・歩」 山田 次男

知りたい情報がLINEに届く ふくおかサポート

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」に登録すると、一人一人の属性やニーズに合った情報が、LINE(ライン)やメールで届きます。



西鉄電車、JR九州、地下鉄、市営渡船の遅延等の情報やお住まいの地区のごみ出し日の通知、市ホームページの到着情報などをお知らせします。

マイナンバーカードによる本人認証を行うと、子育て、教育、福祉などの制度の案内をお届けします。市図書館のデジタル貸出カードの発行や更新も可能です。

「ふくおかサポート」の登録方法やサービス内容など詳細は、市ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)をご確認ください。

☎ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200756



スマホはこちらから

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③ 区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~④共通)
- ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

健診・検診等	5月	6月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎保険資格を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						☎40歳以上 ☎500円
がん検診			8:30~10:30			☎40~69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) ☎1,000円 ※バリウムによる胃透視
胃がん						2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円
子宮頸(けい)がん	14(木) 26(火)	4(木) 16(火)				2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円
乳がん						☎40歳以上 ☎500円
大腸がん						☎35歳・40歳 ☎1,000円
胃がんリスク検査						☎40~64歳 ☎500円
肺がん						☎65歳以上
結核・肺がん						
なみきスクエア健診	8(金)	23(火)	9:00~11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 ☎なみきスクエア(千早四丁目)

相談・検査等	5月	6月	受付時間	予約	要	対象・料金・その他
個別栄養相談	21(木) 27(水)	22(月) 24(水)	10:00~10:50 11:00~11:50			栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ ([「個別栄養相談」で検索])
離乳食教室 ☎なみきスクエア	1(金) 29(金)	11(木) 18(木)	13:00~13:50 14:00~14:50			☎生後4~8カ月頃の乳児の保護者 ☎生後9~18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1] 1(金)	18(木)	10:00~10:30 ☎10:30~12:15			☎区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) ☎前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話
心の健康相談	8(金) 26(火)	12(金) 23(火)	10:00~12:00 13:30~15:30			精神科医による相談 1人30分程度

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
舞松原公民館	5/8(金)	13:30~14:00
香椎下原公民館	5/11(月)	13:30~14:00
筈松公民館	5/12(火)	13:30~14:00
奈多公民館	5/21(木)	13:30~14:00
多々良公民館	5/27(水)	13:30~14:00
若宮公民館	5/28(木)	13:30~14:00
和白東公民館	5/29(金)	13:30~14:00

乳幼児の身体測定・育児相談 ☎不要 ☎区地域保健福祉課 ☎645-1088

校区献血	実施日	受付時間	要
筈松会館	5/22(金)	9:30~12:30 13:30~15:30	④

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ([「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 ☎406-5075)にお問い合わせください。

