



# ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 340,071人(+374)  
男165,011人 / 女175,060人  
世帯数 173,699世帯(+390)  
令和7年6月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👥 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨 = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

## 夏休みは志賀島へ!

国宝「金印」発見の地としても知られる志賀島は、全国的にも珍しい陸続きの島です。夏休みは志賀島で、自然・食・歴史を楽しんでみませんか。



©志賀島海の道中サイクルツアーリスム協議会

### 絶景スポット誕生

志賀島と西戸崎を結ぶ道路は、砂や小石が堆積した砂州(さす)で、玄界灘と博多湾に挟まれています。



電柱がなく視界が開けているので、絶景を楽しむことができます。歩道や自転車道もきれいに整備されており、サイクリングやウォーキングがおすすめです。

フォトスポットからは福岡タワーやドームが見えます

また道の両側には「FUKUOKA」(ふくおか)、「SHIKANOSHIMA」(しかのしま)のサインが設置されたフォトスポットがあります。博多湾や玄界灘を背景に撮影してみてください。



休憩スペースもあります

### 島内巡りにはバスが便利!



西戸崎と志賀島北部を結ぶ路線バス「西鉄バス志賀島島内線」の沿線には、市営渡船の志賀島渡船場や金印公園、休暇村志賀島などがあり、島内の散策に便利です。また、海沿いの「金印海道」を走るバスの車窓からは、景色を楽しめます。

時刻表などの詳細は、市ホームページ(「志賀島 島内バス」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

### 東区観光モデルコース

区は、志賀島をはじめ、区の魅力を知ってもらおうと、観光モデルコースを紹介しています。

詳細は、区ホームページ(「東区観光モデルコース」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

## 参議院議員選挙

7月20日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です。仕事などで投票日当日に投票できない場合は、期日前投票を利用できます。

投票できる期間や投票所などについては、有権者に送られる投票入場整理券(はがき)に掲載しています。

詳しくは、区ホームページ(「福岡市東区選挙」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

区選挙管理委員会事務局 ☎645-1009 📠645-1127

### ●東区内の期日前投票所

#### イオンモール香椎浜



7月12日(土)~19日(土)  
午前10時~午後7時

アクセス: 西鉄バス イオンモール香椎浜バス停・香椎浜中央バス停

#### なみきスクエア



7月12日(土)~19日(土)  
午前10時~午後8時

アクセス: JR千早駅・西鉄千早駅、西鉄バス 千早駅バス停・名香野バス停

#### 東区役所



7月4日(金)~19日(土)  
午前8時30分~午後8時

アクセス: 地下鉄箱崎宮前駅、西鉄バス箱崎浜バス停

### ●仕事帰りや買い物ついでに投票できます

自宅に届くはがきを持参すると、手続きが早く済みます。はがきを持参しなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。外出ついでにご利用ください。

## 戸籍にフリガナが記載されます

5月26日の戸籍法改正により、戸籍に氏名の「フリガナ」が記載されることになりました。7月頭から8月末に発送する通知書に記載されたフリガナをご確認ください。

### <手続きは原則不要です>

フリガナに誤りがなければ、届け出の必要はありません。

### <誤りがある場合は届け出を>

フリガナに誤りがある場合は来年5月25日までに市区町村の窓口またはマイナポータルで正しいフリガナを届け出てください。

※期限内に届け出ができずに誤ったフリガナが戸籍に記載された場合でも、1度に限り変更が可能です。

詳細は、法務省コールセンター(☎0570-05-0310)または市ホームページ(「福岡市 戸籍 フリガナ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

区市民課 ☎645-1016 📠632-0360

## 天神でもマイナンバーカードの受け取りができます

現在、区役所のマイナンバーカード手続き窓口が大変混雑しています。

アクロス福岡(天神一丁目)の臨時交付センターでも、マイナンバーカードの手続きができます(要予約)。※水曜から日曜に利用可能で、月・火曜と祝日は休み



マイナちゃん

オンラインで、24時間いつでも予約を受け付けています。詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード臨時交付」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

マイナンバーカードの受け取りは、必ず事前予約が必要です。代理で受け取りを希望する場合は電話で予約をしてください。

マイナンバーカードに関する手続き=▷電子証明書更新、新規発行▷暗証番号再設定▷氏名、住所の券面変更=は予約が優先です。毎月第3土曜日引き続き日曜日は対応していません。

その他にマイナンバーカード申請や写真撮影などをサポートしています(予約優先)。

本人確認書類などの必要書類について、必ず事前に市ホームページで確認するか、下記問い合わせ先に電話でご確認ください。

臨時交付センター ☎722-0650 水・木・金曜=正午~午後8時、土・日曜日=午前9時30分~午後5時30分(月・火・祝日は休み)

## 空港周辺住宅の空調機器取り換え費用助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内にある昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた住宅で、国補助による防音工事で設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。

市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布する申込書を、郵送または持参で12月1日(必着)までに問い合わせ先へ。審査には申請から1カ月程度かかります。また、購入後の申請は対象外です。

空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 📠472-4597

## 東体育館でエクササイズ

股関節痛を和らげ、体幹力を高め、疲れにくい効率的な動きを身に付ける「股関節機能改善エクササイズSintex®」を開催します。

9月7日(日)~10月12日(日)、毎週日曜日全5回(9月21日除く)、午前9時30分~10時30分 東体育館健康体力相談室 18歳以上 定員15人 料4,000円 タオル、ふた付きの飲み物 往復はがきに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。7月15日受け付け開始、7月31日必着。※応募多数の場合は抽選

東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 📠672-0302

年、父道雪は大友氏に願ひ出て、閻千代に立花城の家督を継がせることを許可され、ここにわすか7歳の女城主が誕生しました。



立花閻千代肖像 (三柱神社(柳川市)提供)

福岡市、糟屋郡新宮町、久山町にまたがる立花山は、豊後「大分」の戦国大名・大友氏の軍事拠点でした。永禄12(1569)年、大友氏の重臣戸次道雪に、一人娘の閻千代が誕生しました。男子の世継ぎがいなかったため、閻千代は立花城の後継者として刀・剣や兵法を学び、聡明な女性に成長しました。

天正3(1575)年、父道雪は大友氏に願ひ出て、閻千代に立花城の家督を継がせることを許可され、ここにわすか7歳の女城主が誕生しました。

柳川市にある「立花家史料館」には、道雪が閻千代に宛てた「譲状」と、これを大友宗麟・義統父子が認めた書状が残っています。同館の館長は「各地に女城主伝説、物語はたくさんあるが、一級の歴史文書に、女性が城主だったことが裏付けされているのは閻千代だけで、これは素晴らしいことだと思う」と語っています。

## 歴史

ボランティアのおすすめスポット  
おんな城主、閻千代

「歩・歩・歩」  
橋口 千鶴子

## アタマジラミにご注意!

アタマジラミは、清潔にしているにもかかわらず、子どもの集団生活のように頭が触れ合う場面や、ブラシやタオルなどを共用することで感染が広がることがあります。毎日洗髪し、定期的に子どもの頭髪を確認しましょう。



問東衛生課 ☎645-1112 図645-1114

## 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。カードを持っている人にはマイナ保険証の申し込み、公金受取口座の登録のサポートを実施します(予約不要)。

開催日	時間	公民館	予約受付
7/19(土)	10:00~12:00	和白	~7/15(火)
	14:00~16:00	美和台	
7/28(月)	10:00~12:00	名島	~7/22(火)
	14:00~16:00	舞松原	
8/1(金)	10:00~12:00	奈多	~7/28(月)
	14:00~16:00	照葉はばたき	
8/4(月)	10:00~12:00	松島	~7/29(火)
	14:00~16:00	多々良	
8/5(火)	10:00~12:00	志賀	~7/30(水)
	14:00~16:00	西戸崎	
8/9(土)	10:00~12:00	千早西	~8/5(火)
	14:00~16:00	千早	
8/10(日)	10:00~12:00	香椎	~8/6(水)
	14:00~16:00	香椎下原	
8/22(金)	10:00~12:00	香椎東	~8/18(月)
	14:00~16:00	若宮	
8/30(土)	10:00~12:00	箱崎	~8/26(火)
	14:00~16:00	馬出	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館での申請も可能) 無料  
申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 図06-7664-9531



校区献血	実施日	受付時間	問
アイランドアイ(香椎照葉6丁目)	8/24(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	④

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎2丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」、「肝炎ウイルス検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 図406-5075)に問い合わせを。

### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 図651-3844 (②~④共通)
- ⑤市精神保健・難病対策課 ☎711-4377

## 保健だより

健診・検診等	8月	9月	受付時間	予約	問	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)						関40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 図健康保険証、よかドック受診券
骨粗しょう症検査						関40歳以上 料500円
がん検診	7(木) 21(木)	8(月) 25(木)	8:30~10:30 詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で 図QRコード スマホはこちらから	要	① ②	関40歳以上 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料600円 ※バリウムによる胃透視
						2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
						2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						関40歳以上 料500円
						関35歳・40歳 料1,000円
						関40~64歳 料500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で 喀痰(かたん)細胞診検査希望者は 別途700円必要
						関65歳以上
なみきスクエア健診	27(木)	16(火)	9:00~11:30			上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所なみきスクエア(千早4丁目)

相談・検査等	8月	9月	受付時間	予約	問	対象・料金・その他
個別栄養相談	1(金) 5(火) 25(月) 27(水)	5(金) 10(水) 16(火) 19(金)	13:00~13:50 14:00~14:50			栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ ([「個別栄養相談」で検索])
離乳食教室 所なみきスクエア	26(木)	17(水)	11:00~12:00			関生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者
			14:00~15:00			関生後9カ月~18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティ スクール	[1]	1(金)	5(金)	10:00~10:30 図10:30~ 12:15		関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 申前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活と世話
	[2]	25(月)	2(火) 16(火)			
心の健康相談	12(火)	9(火)	10:00~12:00			精神科医による相談1人30分程度
	26(火)	—	13:30~15:30			