



アイランドシティ中央公園  
(香椎照葉四丁目)に咲く  
ブーゲンビリア

区役所代表電話 ☎631-2131  
ホームページ 福岡市東区

東区データ  
人口 328,505人(+453)  
男 159,415人 / 女 169,090人  
世帯数 162,199世帯(+444)  
令和4年7月1日現在推計(前月比)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 📅=持参 🕒=受付時間

## 手続きの流れ

### 1. 乗車券の種類を選択

主な乗車券は以下の通りです。

交通用福祉ICカード タクシー助成券 市営渡船乗船引換券

(1乗車につき1枚=500円使用可)

### 2. 申請

①郵送または②オンラインのいずれかで申請してください。9月中の交付を希望する人は、8月25日(休) (必着) までに申請してください。

#### 【①郵送】

次のいずれかの方法で申請書入手  
▷市政だより7月15日号折り込みに記載の申請書  
▷市ホームページからダウンロード▷高齢者乗車券郵送受付センター(☎0120-502-633)に電話して取り寄せ▷公民館に置いている申請書

申請書に記入の上、高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要)へ送付



スマホはこちらから

#### 【②オンライン】

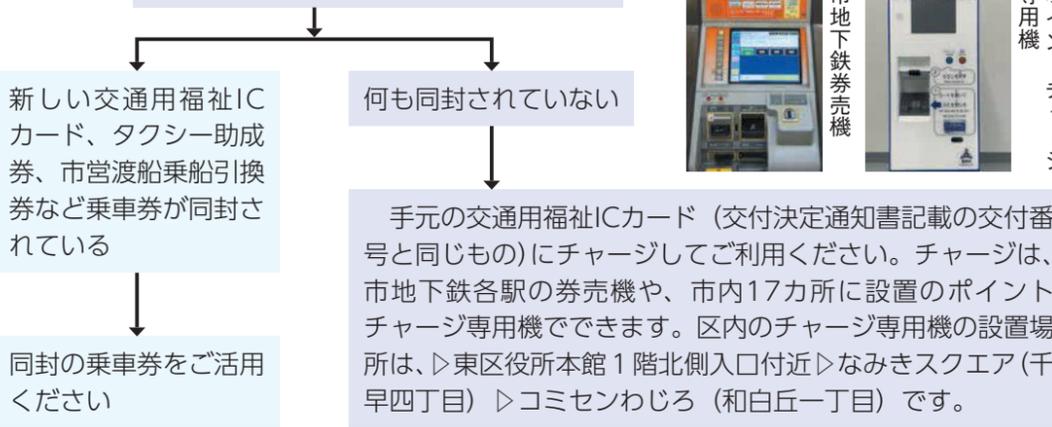
市ホームページ(「福岡市ネット」で検索)から申請

スマホはこちらから



### 3. 交付

【交付決定通知書】が届く(9月下旬以降)



同封の乗車券をご活用ください

■問い合わせ・申請書送付先  
〒812-8623 ※住所不要  
高齢者乗車券郵送受付センター  
☎0120-502-633  
🕒平日午前9時～午後5時  
📠0120-880-219 (問い合わせ専用)

所得段階区分は、7月に送付した「令和4年度介護保険料徴収通知書」でご確認ください。

交付額は申請時期によって異なります。上表。交付は、来年9月までに1回です。

Q どうやって申請するの?

A 申請方法は郵送またはオンラインです。郵送申請の場合は、申請書に必要事項を記入し、左記の「高齢者乗車券郵送受付センター」へ封書(84円分の切手を貼付)で郵送してください。

オンライン申請の場合は、市ホームページ(「福岡市ネット」で検索)の専用フォームから申請してください。詳しくは上図をご覧ください。

Q 誰に交付するの?

A 交付対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、令和4年度の介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。今年度70歳になる人は、誕生日の前日から申請が可能です。

Q 区役所で交付するの?

A 新型コロナウイルスの感染拡大防止や市民の皆さんの利便性の向上のため、郵送またはオンラインで申請を受け付けます。区役所では交付をお答えしませんが、

福岡100  
人生100年代への  
チャレンジ

## 郵送・オンラインで



### ●申請月と交付額

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5	6、7
7～12月	12,000円	8,000円
来年1～3月	9,000円	6,000円
来年4～6月	6,000円	4,000円
来年7～9月	3,000円	2,000円

## 東区芸術文化祭オープニングイベント

香椎宮雅楽保存会が、元・宮内庁式部職楽部首席楽長2人を招き、御神楽「朝倉音取・朝倉(あさくらのねとり・あさくら)」等を演奏し、10月から開催される東区芸術文化祭のオープニングを飾ります。🕒10月2日(日)午後2時開演📍なみきスクエア(千早四丁目)👤小学生以上👤800人👤前売券500円/当日券700円📞問い合わせ先にて購入📍香椎宮社務所 ☎681-1001 📠681-1011 📧kusumoto@kashiigu.com



## 地域保健福祉課からのお知らせ

①運動からはじめる認知症予防講座  
脳トレや有酸素運動などを行います。🕒9月26日～10月31日の月曜日(10月10日除く)午前10時～正午。全5回📍照葉公民館(香椎照葉二丁目)👤全回参加でき、65歳以上で介護サービスを利用していない人👤抽選15人🕒8月31日(水)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。

②子育てビギナーズ教室  
初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。講話や参加者同士の交流等を通じて、子育ての不安などを解消しませんか。🕒9月29日(木)午後1時半～3時👤今年6～7月生まれの第1子とその保護者👤先着20

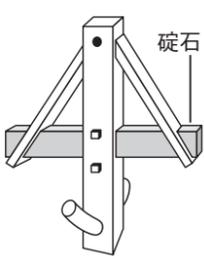
組(対面15組、オンライン5組)📞無料🕒8月15日(月)午前9時以降に区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。  
①②共通事項📞無料📍区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

## 「養育里親」を募集しています

市内では、一時的に保護が必要になった乳幼児を自宅で養育する「養育里親」が不足しています。養育の期間は数日から数カ月程度で、特別な資格は必要ありません。子どもに必要な生活費や手当は支給されます。詳しくは、問い合わせ先へ。📍NPO法人キーアセット福岡オフィス(市の委託事業者) ☎406-6351 📧info@kiiassetto.or.jp



碓石（手前）と元寇防塁の再現（奥）



碓石と碓石の模式図

菅崎宮の本殿近くの  
一の鳥居をくぐると右  
手に、鎌倉時代、二度  
にわたって日本が元  
（モンゴル）に襲来を  
受けた元寇ゆかりの史  
跡「碓石」があります。  
元の軍船に使用され  
ていたと伝えられてい  
るもので、県の指定有  
形文化財です。

この碓石は、昭和15  
（1940）年、博多湾  
沖から出土しました。長  
さ172cm、推定重量  
250kgの凝灰質砂岩製  
で、中央部が最も広く、  
両端がやや狭くなってい  
ます。船を静止するため  
の木製の碓を海底に沈め  
る重しの役目を果たして  
いました。

近くには、碓石や防塁を見なが  
ら、当時に思いをはせて  
みませんか。

この碓石の後方に、元  
寇防塁の再現がなされ  
ています。碓石の裏に  
「元寇防」の文字が刻  
まれています。

この碓石は、昭和15  
（1940）年、博多湾  
沖から出土しました。長  
さ172cm、推定重量  
250kgの凝灰質砂岩製  
で、中央部が最も広く、  
両端がやや狭くなってい  
ます。船を静止するため  
の木製の碓を海底に沈め  
る重しの役目を果たして  
いました。

歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのすすめスポット  
碓石と元寇防塁

「歩・歩・歩・会」  
奥永 茂晴（73）

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請  
用写真の撮影、マイナポイントの申し込みサ  
ポートを行います（下表は開催日が9月11日  
までのものを掲載しています）。詳細は、ホー  
ムページ（「マイナンバーカード申請出張サ  
ポート」で検索）を確認を。区内に住む人  
無料市マイナンバーカード出張サポート  
受付センター ☎260-3590 ☎272-2312

開催日	時間	開催公民館	予約受付期間
9/3(土)	11:00~16:00	美和台	8/17~8/31
9/4(日)	10:30~12:30	箱崎	8/18~9/1
9/6(火)	13:30~16:30	多々良	8/18~9/1
9/7(水)	9:30~12:30	香椎東	8/19~9/2
9/8(木)	13:30~16:30	筥松	8/22~9/5
9/11(日)	11:00~16:00	若宮	8/25~9/8

笑顔の環、もっと広げるふれあい広場

区内の障がい者施設や団体の活  
動を紹介するイベントです。障が  
い者施設の皆さんが作ったお菓子  
や雑貨の販売のほか、活動を紹介  
する動画上映、抽選会などを行  
います。9月10日(土)午前10時~午後4時  
イオンモール香椎浜（香椎浜三丁目）東区  
社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載情報は7月29日時点のものです。

保健  
だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ☎平日  
9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎  
645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-  
1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健  
福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないもの  
は無料。

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	9月	10月				
なみきスクエア健診	29(木)	14(金)	9:00~11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のようなドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	① ②
よかドック(特定健診)	1(木) 12(月)	7(金) 27(木) ★	8:30~10:30		☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
胃がん、子宮頸(けい)がん、 乳がん、大腸がん、胃がんリ スク検査					【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃 透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診 可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃 がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40~64歳 ☎500円	
結核・肺がん	☎65歳以上	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰 (かたん)細胞診検査希望者は別途700円				
和白公民館	—	31(月)	9:30~11:30	よかドック・胃がん・肺がん・結核・肺がん、大腸がん、乳がん・子宮頸がん検診。☎や☎は区保 健福祉センターと同じ		

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。  
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。  
※★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。託児は午前9時に開始しますので、健診受付時間を午前9時以降で予約してください。健診を予約後に区健  
康課(☎645-1078)まで託児の申し込みを。【託児対象】 生後6ヶ月~未就学児

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	8月	9月				
エイズ・クラミジア・梅 毒検査	16(火)	6(火) 20(火)	9:00~11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直 接説明	②
B型・C型肝炎ウイル ス検査	16(火)	20(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検 査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	18(木) 26(金)	7(水) 16(金) 30(金)	13:30~14:20 14:30~15:20	要	栄養士による食事のバランスチェックや 離乳食・子どもの食生活などの相談	②
離乳食教室 ☎なみきスクエア	—	27(火)	11:00~11:30 13:30~14:00		☎11:00~11:30は生後4ヵ月~8ヵ月 頃の子どもとその保護者。13:30~14:00 は生後9ヵ月~18ヵ月頃の子どもとその 保護者	
マタニティ相談	22(月)	5(月) 13(火)	10:00~11:30		☎区内に住む妊婦とその家族。個別相談 各回1組30分程度 ☎母子手帳	
心の健康相談	—	13(火)	10:00~12:00		精神科医による相談。1人30分程度	
	23(火)	27(火)	13:30~15:30	④		

校区献血

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ⑤
香椎下原公民館	9/2(金)	10:00~12:30 13:30~15:30	⑤
和白公民館武道場	9/16(金)	10:00~13:00 14:00~16:00	
松島公民館	9/21(水)	10:00~13:00 14:00~15:00	
千早西公民館	9/21(水)	14:00~16:00	
志賀公民館	9/21(水)	9:30~12:00	

・健(検)診や相談等  
にお越しの際はマスクを  
着用してください。  
・新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため中  
止になる場合があります。  
・熱中症対策として、  
こまめな水分補給を心  
掛けましょう。

