



ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ

人口 335,727人(+197)
男162,979人 / 女172,748人
世帯数 169,509世帯(+153)
令和6年7月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、期間 📍 = 場所 🎯 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨 = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

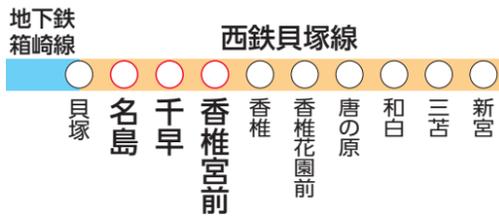
西鉄貝塚線で出かけよう！

大正13(1924)年に運行を開始し、今年で開業100周年を迎えました。



100周年記念のラッピング電車

東区観光モデルコースのスポットや、公共施設へのアクセスも便利です。西鉄貝塚線は、貝塚駅で地下鉄箱崎線、千早駅と和白駅でJRに乗り換えできます。



📞 市交通計画課 ☎ 711-4393 📠 733-5590



香椎宮(本殿)

西鉄香椎宮前駅から大きなクスノキが並ぶ参道を進んだ先に、今年創建1300年を迎える香椎宮があります。本殿は、変化に富んだ造りから「香椎造」とい



千早並木広場

町並みが整備され、中高層住宅などの立地が進んでいます。千早駅前には東図書館、千早証明サービスコーナーなどの機能を持つ複合施設「なみきスクエア」があります。



詳細は、区ホームページ(「東区観光モデルコース」で検索)をご覧ください。

📞 645-1012
📠 651-5097

香椎宮

区は、観光モデルコースを作成し、地域の魅力を紹介しています。

千早

区画整理事業によって町並みが整備され、中高層住宅などの立地が進んでいます。

名島・千早・香椎

西鉄貝塚線で巡る観光モデルコース

名島城址公園

かつて名島城があった場所とされ、公園からは博多湾を一望できます。近くにある名島神社や名島豊川稲荷神社を巡って、名島海岸に至る散策ルートがおすすめです。



名島豊川稲荷神社

高齢者乗車券の申請はお早めに

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年申請が必要です。前年度以前に高齢者乗車券で交付されたICカードへのチャージを希望する場合も、必ず申請が必要です。

【交付対象者】

市に住民登録している満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分1～7の人。※70歳の誕生日前日から申請できます。

【申請方法】

郵送またはオンラインで申請できます。9月中の交付を希望する人は、8月25日(必着)までに申請してください。



9月下旬ごろから通知を送付します。

詳細は、市ホームページ(「令和6年度高齢者乗車券」で検索)をご覧ください。

📞 高齢者乗車券郵送受付センター ☎ 0120-502-633 📠 0120-880-219 (問い合わせ専用)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や、認知症の人への接し方を学びます。🕒 9月13日(金) 午前10時30分～正午(🕒 10時～) 📍 区役所別館 講堂 🎯 先着50人 📄 無料 📅 8月19日(月) 午前9時30分から電話またはファクスから申し込み。ファクスは講座名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。



📞 区地域保健福祉課 ☎ 645-1087 📠 631-2295

除草機械レンタル事業

区は、公園の除草をする5人以上の団体を対象に、無料で除草機械=右写真=を最長1週間貸し出しています。



申し込みは、指定の申請書を利用日の1カ月～1週間前までに、持参、メール(hi-kouen@city.fukuoka.lg.jp)、またはファクスから。詳細は、区ホームページ(「東区 レンタル事業」で検索)からご確認を。

📞 区維持管理課 ☎ 645-1058 📠 632-8999

9月1日～7日は備蓄促進ウィーク

災害発生直後は、水道や電気などが途絶えることがあります。いざという時のために、下記を参考にして各家庭で3日以上を備蓄しましょう。

高齢者や障がい者、乳幼児など配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ、粉ミルク、普段から服用している薬なども備えておきましょう。

【生活物資】衣類、トイレトペーパー、救急セット、マスク、体温計、消毒液、ラジオ、ライターなど

【飲料水】1人1日3リットル

【食料】保存食や缶詰、スナック類など加熱の必要がないもの

【その他】懐中電灯や乾電池、ラジオ、ライター、携帯充電器など

📞 区総務課 ☎ 645-1038 📠 645-1127

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをする人を対象とした教室です。日頃のちょっとした疑問や不安を解消しながら、子育てをする仲間づくりをしませんか。



🕒 9月17日(火) 午後1時30分～3時 📍 区役所別館 講堂、※Zoom(ズーム)を使ったオンライン受講も可。📍 区内に住む、令和6年6月～7月生まれの第1子とその保護者 🎯 先着25組(対面形式20組、オンライン5組) 📄 無料 📅 8月15日(木) 午前9時から区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。

📞 区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 📠 631-2295



こころの病で悩んでいる 家族のための講座

講座「統合失調症の理解」を開催します。🕒 ① 9月6日(金) 午後1時30分～3時30分、② 10月2日(水) 午後1時30分～3時30分、③ 11月8日(金) 午後2時30分～4時30分 📍 区保健福祉センター 講堂 🎯 精神障がいをもっている人の家族 🎯 先着25人 📄 無料 📅 各回、前日までに問い合わせ先に電話(🕒 午前9時～午後5時)で申し込み 📍 市保健所 精神保健・難病対策課 ☎ 711-4377 📠 791-7354

東体育館は10月1日から休館します

東体育館(香住ヶ丘一丁目)は改修工事のため、10月1日から当面の間、休館します。詳しくは東体育館(☎ 672-0301)へ。



不老水



武内宿禰像



武内神社

香椎宮境内の奥を出て、住宅地を約5分ほど歩いたところに、「不老水」があります。「古事記」「日本書紀」で5代の天皇に仕えたといわれる伝説の大臣、武内宿禰が掘った霊泉といわれ、現在も湧き続けています。香椎宮に祭られている仲哀天皇や神功皇后に献上され、宿禰も自らこれを飲んで300歳を超え長寿を保ったと伝えられています。宿禰の子孫は、波多氏、巨勢氏、蘇我氏、平群氏、紀氏、葛城氏等の有力な氏族の始祖となりました。また、宿禰の肖像は戦前の紙幣にも用いられました。

香椎宮周辺を散策しながら悠久の時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

「古事記」「日本書紀」で5代の天皇に仕えたといわれる伝説の大臣、武内宿禰が掘った霊泉といわれ、現在も湧き続けています。香椎宮に祭られている仲哀天皇や神功皇后に献上され、宿禰も自らこれを飲んで300歳を超え長寿を保ったと伝えられています。宿禰の子孫は、波多氏、巨勢氏、蘇我氏、平群氏、紀氏、葛城氏等の有力な氏族の始祖となりました。また、宿禰の肖像は戦前の紙幣にも用いられました。

香椎宮周辺を散策しながら悠久の時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

不老水と武内宿禰

ボランティアのすすめスポット

「歩・歩・歩・会」

桂 裕行

大人の水泳教室

期 9月21日～11月9日の毎週土曜日 関 クロールが苦手な18歳以上の人 関 抽選12人 関 4,300円 申 8月31日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。

所 画 東市民プール(〒813-0043 東区名島二丁目42-1) 電 662-6111 図 662-6112

公民館でマイナンバーカード申請

公民館で、マイナンバーカードの申請(要予約)やマイナ保険証の申し込み(予約不要)などをサポートします。

開催日	時間	公民館	予約受付
8/25(日)	10:00～12:00	三苦	～8/21
	14:00～16:00	和白東	
9/3(火)	10:00～12:00	志賀	～8/28
	14:00～16:00	和白	
9/12(木)	10:00～12:00	美和台	～9/6
	14:00～16:00	香住丘	
9/25(水)	10:00～12:00	箱崎	～9/18
	14:00～16:00	千早西	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。 関 区内に住む人 関 無料 申 画 市マイナンバーカード総合コールセンター 電 600-2402 図 06-7664-9531 受 午前9時～午後6時

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 電 0120-985-902 図 0120-931-869
- ② 区健康課健康づくり係 電 645-1078 ③ 区健康課母子保健係 電 645-1077
- ④ 区健康課企画管理係 電 645-1076 図 651-3844 (②～④共通)
- ⑤ 市保健所感染症対策課 電 791-7081
- ⑥ 市保健所精神保健・難病対策課 電 711-4377

健(検)診等	9月	10月	受付時間	予約	申	対象・料金・その他
よかドック(特定健診)						関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 関 500円 関 健康保険証、受診券
骨粗しょう症検査			8:30～10:30			関 40歳以上 関 500円
がん検診	胃がん	5(木) 20(金)	健(検)診等の予約は、区ホームページ(「けんしんナビ」)で検索	要	関 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関で実施) 関 600円 ※バリウムによる胃透視	2年度に1回受診可 関 20歳以上 関 400円
	子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 関 40歳以上 関 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	乳がん					関 40歳以上 関 500円
	大腸がん					関 35歳・40歳 関 1,000円
	胃がんリスク検査					関 40～64歳 関 500円 ※一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要
	肺がん					関 65歳以上
	結核・肺がん					上記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエアで実施。
なみきスクエア健診	26(木)	18(金)	9:00～11:30			上記のよかドック、がん検診を実施。
和白公民館	—	31(木)	9:00～11:30			
検査・相談等	8月	9月	受付時間	予約	申	対象・料金・その他
エイズ・クラミジア・梅毒検査	26(月)	9(月)	9:30～11:00			匿名検査可。
B型・C型肝炎ウイルス検査	26(月)	9(月)	9:30～11:00	⑤		関 20歳以上で過去に受検歴がない人。
個別栄養相談	22(木) 26(月)	2(月)10(火) 18(水)27(金)	13:00～13:50 14:00～14:50			栄養士による相談。1人50分程度
離乳食教室 画 なみきスクエア	27(火)	19(木)	11:00～12:00	要	②	関 生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者
			14:00～15:00			関 生後9カ月～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	[1]	—	2(月)	要	③	関 区内に住む妊婦とその家族。
	[2]	26(月)	30(月)			関 前月の25日までに区ホームページまたは電話で申し込み [1] 妊娠中の生活、栄養 [2] 産後の生活とお世話
心の健康相談	—	10(火)	10:00～12:00	要	⑥	精神科医による相談。1人30分程度
	27(火)	24(火)	13:30～15:30			

校区献血

画 区健康課企画管理係 電 645-1076

場所	実施日	受付時間
アイランドアイ(香椎照葉六丁目)	8/25(日)	10:00～12:00 13:00～16:00
楽市街道箱崎店前駐車場	8/29(木)	10:00～12:30 13:30～16:00
和白公民館	9/13(金)	10:00～12:00
香椎下原公民館	9/13(金)	14:00～16:00
千早西公民館	9/25(水)	14:00～16:00
志賀公民館	9/25(水)	9:30～12:00
雁ノ巣病院駐車場	9/28(土)	10:00～12:00
サニー奈多店	9/28(土)	14:00～16:00
馬出公民館	9/30(月)	9:30～12:00
エフコープ舞松原店	9/30(月)	14:00～16:00

※予約は健(検)診日の土・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。

※料金の記載がないものは無料。

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施。健診を予約後に区健康課(電 645-1078)まで託児の申し込み。