



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 334,802人(+1,334)
男162,576人 / 女172,226人

世帯数 168,610世帯(+1,288)
令和6年5月1日現在推計(前月比)

🕒 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉️ = メール 🏠 = ホームページ 📠 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

信頼され親しまれる「ぬくもりのある区役所」へ

令和6年度の東区運営方針を紹介します。区は市民に一番身近な地域の行政機関として、市民や地域に寄り添ったぬくもりのある区役所の実現に向けて取り組みます。詳しくは区ホームページ（「東区運営方針」で検索）をご覧ください。☎区企画振興課 ☎645-1014 📠651-5097



子どもが健やかに育つまちづくり

●安心して生み育てられる環境づくり

子育て交流サロン・育児サークルなどの支援や、子育てビギナーズ教室、育児相談などを幅広く実施し、地域での子育てを支援します。



香椎子どもプラザ

●児童虐待の防止

「東区子ども・子育てセーフティネットワーク」により行政と地域・医療機関・学校などで連携を強化します。

健やかでいきいきと暮らせるまちづくり

●高齢者が安心して生活できる環境づくり

「アクティブシニアの健康づくり教室」を開催し、「よかトレ実践ステーション」の登録を推進します。

●認知症に関する施策の推進

地域、大学等と連携し、認知症に関する情報発信や講座、声かけ模擬訓練等を行います。



認知症声かけ模擬訓練

安全で安心して暮らせるまちづくり

●地域防災力の向上

災害時、避難の際に支援が必要な市民の避難計画作成を支援するため、災害リスクの高い校区から優先的にワークショップを実施します。



ワークショップの様子

●道路などの適切な維持管理

道路パトロールや市民からの通報により、舗装の傷みや側溝ぶたの欠落、防護柵の破損等を早期に発見し、補修します。

地域の魅力を生かしたまちづくり

●東区芸術文化祭

10月～12月になみき芸術文化祭等のさまざまなイベントを開催し、関連情報を一体的に発信します。



東区芸術文化祭

●東区魅力発信事業

区ホームページやSNSなどで、歴史、文化、自然など区の魅力を紹介します。

共創のまちづくり

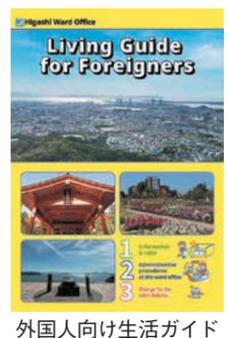
●地域コミュニティ支援の強化

各校区のニーズを踏まえ、大学やNPO・企業とのマッチングを行い、多様な主体による共創のまちづくりを推進します。

●多文化共生のまちづくり

外国人居住者が多い東区の特徴を踏まえ、公民館を拠点とした交流事業を展開します。

ごみ出しや自転車などのルール・マナー、区役所での手続きなどをまとめた「外国人向け生活ガイド」を配付します。



外国人向け生活ガイド

所得証明の便利な取り方

令和6年度の所得証明の発行開始日は6月12日(水)です(一部の人は5月20日から発行)。

6月は区役所の納税課の窓口が大変混雑します。区役所以外の窓口や、コンビニ交付、オンライン申請をご利用ください。

窓口を利用する場合は、窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)の代理の場合は委任状及び委任者の本人確認書類(写し可)の手数料1件300円を持参してください。

区ホームページ(「東区所得証明 スムーズ」で検索)で所得証明をスムーズに取るポイントを紹介しています。



☎区納税課 ☎645-1021 📠632-4970

●証明サービスコーナーで取得できます

▷千早証明サービスコーナー(千早2丁目なみきスクエア内)▷天神証明サービスコーナー(福岡市役所1階)▷博多区証明発行コーナー(博多区役所2階)

●市内の郵便局で取得できます

区内は、▷福岡東▷和白▷志賀島▷西戸崎▷香椎御幸▷福岡唐原▷福岡八田▷福岡流通センター内▷福岡青葉▷福岡高美台一の10カ所です。代理人は申請できません。

●コンビニエンスストアでも取得可能です

福岡市に住民登録があり、税の申告等の手続きが終了して、電子証明機能付きマイナンバーカードを持っている人が対象です。詳しくは市ホームページ(「福岡市 税証明 コンビニ交付」で検索)をご確認ください。

●オンライン申請が便利です

スマートフォンやパソコンで24時間、証明書の交付を申請できます。手数料と普通郵便料はクレジットカードで決済されます。

申請には▷電子証明書機能付きマイナンバーカード▷クレジットカード▷個人認証用のアプリ(事前にダウンロード)一が必要。詳しくは市ホームページ(「福岡市 税証明 オンライン」で検索)をご確認ください。

公民館でマイナンバーカード

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請(要予約)やマイナ保険証の申込等(予約不要)をサポートします。

開催日	時間	公民館	予約受付
6/23(日)	10:00~12:00	香椎東	～6/19(水)
	14:00~16:00	和白東	
6/25(火)	10:00~12:00	城浜	～6/19(水)
	14:00~16:00	和白	
6/27(木)	10:00~12:00	香陵	～6/21(金)
	14:00~16:00	香住丘	
6/30(日)	10:00~12:00	名島	～6/26(水)
	14:00~16:00	香椎浜	
7/4(木)	10:00~12:00	香椎	～6/28(金)
	14:00~16:00	美和台	
7/5(金)	10:00~12:00	三苦	～7/1(月)
	14:00~16:00	西戸崎	
7/8(月)	10:00~12:00	志賀	～7/2(火)
	14:00~16:00	照葉	

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。☎市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531

短期集中！小学生水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を習得します。

①クロールで25mを泳げない小学1～2年生
②クロールで25mを泳げない小学3～6年生
🕒7月29日(月)～8月3日(土)全6回①午前9時30分～11時②11時～午後0時30分
📅①②各10人(応募多数の場合は抽選)💰5,600円
📎水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代(30円)
📍東市民プール(〒813-0043東区名島2丁目42-1) ☎662-6111 📠662-6112
往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を書いて東市民プールへ。6月15日受付開始、6月30日必着。

ダニ・カビ対策で梅雨も快適に

次のことに気を付けましょう。
▷小まめな換気と清掃で清潔に
▷布団類は天日干し後に掃除機をかける
▷シーツ類は小まめに洗濯
▷発生したカビは、市販のカビ取り剤で速やかに除去
☎区衛生課 ☎645-1112 📠645-1114



現在の福岡市東区の北部と新宮町、古賀市の一部は、裏糟屋と呼ばれていました。東区の上和白、和白東小学校の北側、新宮町との境界付近にある大蔵池は裏糟屋地域で最大のため池です。

大蔵池は約350年前、寛文11年(1671年)に和白村の大蔵の村々に依頼して池にためる水を確保し、この大蔵業を完成させました。新宮町の興雲寺には、毎年のように日照り、水不足に苦しんでいた裏糟屋の人々を救った蒲池重弘の功績を讃える石碑が建てられています。



大蔵池

この時尽力したのが、黒田藩の郡奉行蒲池重弘です。周辺の村々の間の利害を調整し、上流部の村々に依頼して池にためる水を確保し、この大蔵業を完成させました。新宮町の興雲寺には、毎年のように日照り、水不足に苦しんでいた裏糟屋の人々を救った蒲池重弘の功績を讃える石碑が建てられています。

役割を終えた今、池の周には公園や緑地があり、水面では野鳥が羽を休めています。周辺の水田が水をたえていたころの風景や、池を築いた先人たちの苦労を想像しながら、池の周囲を散策してみませんか。

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
裏糟屋最大のため池

大蔵池

「歩・歩・歩・会」
大村 浩二

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをする人を対象にした教室です。日頃の不安や疑問を解消し、子育てをする仲間をつくりませんか。

7月31日(水)午後1時30分～3時 東区保健福祉センター(箱崎2丁目) 区内に住む令和6年4月～5月生まれの第1子とその保護者 先着25組(対面形式20組、オンライン5組) 無料 6月17日(月)から7月19日(金)までに区ホームページ(「東区 子育てビギナーズ」で検索)で受け付け。

区地域保健福祉課
☎645-1088 📠631-2295



スマホはこちらから

6月は食育月間です

食育とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。



福岡市食育推進キャラクター
いくちゃん

●栄養士による個別栄養相談

子どもの食事や、健康づくりのための食生活についてアドバイスします。予約制です。詳細は区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)で確認を。

区健康課 ☎645-1078
📠651-3844



スマホはこちらから

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
📅平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係
☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076
📠651-3844(②～⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎2丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施。健診を予約後に区健康課 ☎645-1078に申込

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	📄
	7月	8月				
なみきスクエア健診	25(木)	28(水)	9:00～11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早4丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					40～74歳の市国民健康保険被保険者 500円 健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					40歳以上 500円	
がん検診	3(水)★ 17(水)	7(水) 19(月)	8:30～10:30		【胃がん】40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】2年度に1回受診可 20歳以上 400円 【乳がん】2年度に1回受診可 40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】40歳以上 500円 【胃がんリスク検査】 35歳・40歳 1,000円	
肺がん					40～64歳 500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞	
結核・肺がん					65歳以上 診検査希望者は別途700円	
勝馬公民館(がん健診)	—	6(火)	9:00～11:00		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他	📄
	6月	7月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	24(月)	8(月)、22(月)	9:30～11:00	要	匿名検査可 検査結果は、後日、本人に直接説明	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	8(月)			20歳以上で過去に受検歴がない人 検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	19(水) 26(水)	1(月)、5(金) 17(水)、19(金)	13:00～13:50 14:00～14:50	要	栄養士による相談(1人50分程度) 詳細は区ホームページ(「東区個別栄養相談」で検索)で確認	②
離乳食教室 なみきスクエア	10(月)	18(木)	11:00～12:00 14:00～15:00	要	生後4カ月～8カ月頃の乳児の保護者 生後9カ月～18カ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	第1編 第2編	— 24(月)	1(月) 22(月)	10:00～10:30 (講座10:30～12:00)	区内に住む妊婦とその家族。前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込 第1編：妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養 第2編：産後の生活と赤ちゃんのお世話	③
心の健康相談	—	9(火) 25(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度	④

校区献血

場所	実施日	受付時間	📄
和白東公民館	6/26(水)	9:30～11:30	⑤
松島公民館	6/26(水)	13:30～15:30	
西戸崎公民館	7/3(水)	10:00～12:30	
海の中道海浜公園管理センター	7/3(水)	14:30～16:00	
馬出公民館	7/8(月)	9:30～12:00	
香椎公民館	7/18(木)	9:30～12:00	
香椎東公民館	7/18(木)	14:00～16:00	

健診の詳細の確認や予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



よかるもん



スマホはこちらから