



区役所代表電話 ☎ 631-2131

東区データ 人口 333,468人(+79) 男161,811人 / 女171,657人 世帯数 167,322世帯(+551) 令和6年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☗ = ファクス ☘ = メール ☙ = ホームページ ☚ = 託児 ☛ = 持参 ☜ = 受付時間

# 身近な地域コミュニティ 東区の地域情報を紹介します

区内には、約500の自治会や町内会があり、各地域でさまざまな行事やイベントを行っています。気軽に参加して、地域とのつながりを深めてみませんか。

## 自治会・町内会

自治会・町内会は、自分たちの住む地域を住みよい町にするために、地域住民によって自主的に結成された団体です。防犯パトロールや防災活動、住民の交流を深めるお祭りなど、地域住民の協力でさまざまな取り組みが行われています。また、集められた会費は、防犯灯の設置・管理や清掃活動など、住みやすいまちづくりに活用されています。



こども防災キャンプ

Aなどの団体が協力して、登下校時の安全を守るパトロールやキャンピング・クリスマス会など、子どもたちが参加できるイベントを行っている校区もあります。

## 高齢者が安心して暮らせるまちへ

高齢者が気軽に集えるサロンの開催や敬老の日のイベント、災害時の支援や見守りなども行われ

## 地域とのつながりを子どもたちにも

自治会・町内会、PT

## 気軽に公民館をご利用ください

市は、地域の窓口として公民館を校区ごとに開設しています。子どもから高齢者まで、サークル活動をしたり、講座を受けたりすることができます。



区ホームページ(「東区 公民館情報」で検索)では、公民館や校区の情報を詳しく紹介しています。



スマホはこちらから

## 地域の活動情報は「ふくコミ」から

市は、市民が気軽に地域活動の情報を入手できるように、地域コミュニティサイト「ふくコミ」を運営しています。住所を入力すると、自分の住む地域の自治会・町内会が分かります。校区データ集から公園や医療・福祉施設、防災マップなどの情報も知ることができます。



福岡市地域コミュニティサイト

詳しくは、区ホームページ(「東区 ふくコミ」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

☎ 645-1041 区地域支援課

## 民生委員・児童委員を知っていますか？

民生委員・児童委員は、地域から推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアで、区内で約450人が活動しています。



高齢者宅を訪問する民生委員

### 《主な活動内容》

▷ 1人暮らしの高齢者や障がいのある人への声掛け、見守り

▷ 福祉、子育てなど日常生活の心配事に関する相談

▷ 必要なサービスが受けられるように、行政機関や関係団体への情報提供

このほか、地域独自の取り組みも行っています=上写真。福祉や子育てに関することなど、困ったことがあれば気軽にご相談ください。※民生委員・児童委員には守秘義務があり、プライバシーは必ず守られます。

☎区地域保健福祉課 ☎645-1086 ☎631-2295

## 箱崎宮前交番ができました

4月8日(月)に東警察署小松町交番が、「箱崎宮前交番」=右写真=として東浜1-4-26に移転しました。



箱崎宮前交差点南西側

☎東警察署 ☎643-0110

## 区役所へ行かずに証明書取得

### ●オンライン申請

署名用電子証明書の暗証番号を登録している人は、スマートフォンなどを使って、住民票の写しや、税務証明などの証明書の交付申請ができます。受け取りは郵送です。申請者は、本人および同一世帯の人に限りです。手数料はクレジットカードでの決済となります(普通郵便料は令和7年3月31日まで無料)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 ネットでできる手続き」で検索)をご確認ください。

### ●コンビニ交付

利用者証明用電子証明書設定(数字4桁)のマイナンバーカードがあれば、コンビニのマルチコピー機で、証明書を取得できます。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)で確認を。

☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

## おやこカフェ

なみきスクエア(千早四丁目)で、親子で楽しい時間を過ごしてもらおうと「おやこカフェ」を開催します。親子で楽しめるカフェ



おやこ CAFE

やワークショップを実施します。開催日など詳しくは、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)で確認を。☑区内に住む0~3歳の子どもとその保護者☒無料☕不要

☎なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470 ☒namikisquareclub@gmail.com

## カンピロバクター食中毒に注意

レアの焼き鳥など、加熱が不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。外食の時は、鶏刺し・鶏たきなどは避け、よく加熱された料理を選びましょう。



☎区衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114

## 夜のピラティス

☎7月5日(金)~8月23日(金)の間に全8回、午後7時30分~9時☎東体育館☒18歳以上☓抽選30人☔6,000円☕5月15日(水)~31日(金)(必着)に、往復はがき(香住ヶ丘1-12-2)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ ☎672-0301 ☎672-0302

## 発達が気になる子と親の交流サロン「チューリップくらぶ」

「言葉の成長がゆっくり」など、子どものことで心配事はありませんか。チューリップくらぶでは、同じ思いを経験している保護者同士の交流や情報交換などを行っています。詳しくは区ホームページ(「東区 チューリップくらぶ」で検索)で確認を。



☎毎月第2・第4木曜日、午前10時30分~午後0時30分☎東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) ☒無料☕不要

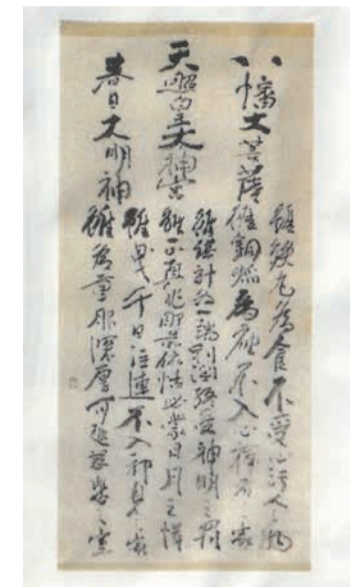
☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



志賀海神社

志賀海神社は、神代より「海神の総本社」「龍の都」とたたえられ、玄海灘に臨む海上交通の要衝である博多湾の総鎮守として信仰されてきました。

志賀海神社には、かつての神仏習合時代には神宮寺としての金剛山吉祥寺があり、禅宗にもゆかりがあります。



仙厓和尚の書  
志賀海神社所蔵（非公開）

寺内にあった文殊菩薩を安置した文殊堂に参りする文殊信仰も盛んで、航海神としても人々の信仰を集めました。

金剛山吉祥寺は明治元年の神仏分離により廃寺となり、今はその姿を留めておらず跡地を残すのみとなっています。

令和6年の干支は辰年です。「龍の都」を訪ね、仙厓和尚の世界に浸って書やユーモアあふれる親みませんか。

## 歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのすすめスポット  
志賀海神社と仙厓和尚

「歩・歩・歩・会」  
加藤 徳生

## 高齢者囲碁・将棋大会参加者募集

期 6月26日(水)午前10時～  
所 東市民センター2階会議室(なみきスクエア) 関  
60歳以上 申 申込書は東香園(香住ヶ丘一丁目)、老人いこいの家、公民館で配布。  
※6月10日(月)必着。申し込み方法など詳しい情報は、申込書をご確認ください。  
問 区ねんりんクラブ連合会事務局 ☎645-1074 ☎631-2191



## 「東第3いきいきセンターふくおか」が移転します

5月18日(土)に「東第3いきいきセンターふくおか」が下記住所に移転します。  
所 香椎駅前1-14-13 アンルミネ香椎1階 関 東第3いきいきセンターふくおか ☎673-3088 ☎673-3097

## 空調機器取り換え費用の助成

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。

※購入後の申請は対象外です。申 12月2日(月)必着。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布。問 空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 ☎472-4597

## 保健だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受 平日9:00~17:00  
② 健康・感染症対策係 ☎645-1078  
③ 母子保健係 ☎645-1077  
④ 精神保健福祉係 ☎645-1079  
⑤ 企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。  
★印の日に無料託児健診(事前予約制)を実施。

### 健(検)診等

| 内容                                      | 実施日           |                | 受付時間       | 予約 | 対象・料金・その他<br>(令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)  | 申<br>問         |
|---|---------------|----------------|------------|----|---|----------------|
|   | 6月            | 7月             |            |    |   |                |
| なみきスクエア健診                               | 26(水)         | 25(木)          | 9:00~11:30 |    | 下記のとよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し。)  | 申し込みは①、問い合わせは② |
| よかドック(特定健診)                             |               |                |            |    | 関 40~74歳の市国民健康保険被保険者 関 500円 関 健康保険証、よかドック受診券  |                |
| 骨粗しょう症検査                                |               |                |            |    | 関 40歳以上 関 500円  |                |
| がん検診<br>胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査 | 6(木)<br>20(木) | 3(水)★<br>17(水) | 8:30~10:30 | 要  | 【胃がん】関 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 関 600円 ※バリウムによる胃透視<br>【子宮頸がん】2年度に1回受診可 関 20歳以上 関 400円<br>【乳がん】2年度に1回受診可<br>関 40歳以上 関 40歳代1,300円、50歳以上1,000円<br>【大腸がん】関 40歳以上 関 500円<br>【胃がんリスク検査】関 35歳・40歳 関 1,000円 |                |
| 肺がん                                     |               |                |            |    | 関 40~64歳 関 500円   |                |
| 結核・肺がん                                  |               |                |            |    | 関 65歳以上<br>※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要   |                |

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

### 検査・相談等

| 内容                 | 実施日                  |                          | 受付時間                       | 予約                                  | 対象者・料金等  | 申<br>問 |
|--------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|--------|
|                    | 5月                   | 6月                       |                            |                                     |  |        |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査     | 27(月)                | 10(月)、24(月)              | 9:30~11:00                 |                                     | 匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明   | ⑤      |
| B型・C型肝炎ウイルス検査      | —                    | 10(月)                    |                            | 関 20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明 |  |        |
| 個別栄養相談             | 20(月)、24(金)<br>27(月) | 3(月)、7(金)<br>19(水)、26(水) | 13:00~13:50<br>14:00~14:50 |                                     | 栄養士による相談。1人50分程度   | ②      |
| 離乳食教室<br>所 なみきスクエア | 21(火)                | 10(月)                    | 11:00~12:00<br>14:00~15:00 |                                     | 関 生後4カ月~8カ月頃の乳児の保護者<br>関 生後9カ月~18カ月頃の乳幼児の保護者   |        |
| マタニティ<br>スクール      | [1]                  | —                        | 3(月)                       | 10:00~10:30                         | 要 関 区内に住む妊婦とその家族 申 前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込<br>[1] 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養<br>[2] 産後の生活と赤ちゃんのお世話 | ③      |
|                    | [2]                  | 20(月)                    | 24(月)                      | 関 10:30~12:00                       |  |        |
| 心の健康相談             | —                    | 11(火)                    | 10:00~12:00                |                                     | 精神科医による相談。1人30分程度  | ④      |
|                    | 28(火)                | 25(火)                    | 13:30~15:30                |                                     |  |        |

### 校区献血

| 場所     | 実施日     | 受付時間                      | 申<br>問 |
|--------|---------|---------------------------|--------|
| 筈松会館   | 5/24(金) | 9:30~12:30<br>13:30~15:30 | ⑤      |
| 和白東公民館 | 6/26(水) | 9:30~11:30                |        |
| 松島公民館  | 6/26(水) | 13:30~15:30               |        |

個別栄養相談  
詳細はこちら→



### けんしんナビ

健(検)診等の日程の確認や予約は市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で。



スマホは  
こちらから