



# ひがし



ホームページ



フェイスブック



エックス

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 333,389人(+316)  
男161,889人 / 女171,500人  
世帯数 166,771世帯(+175)  
令和6年3月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 東区芸術文化祭

### 登録イベントを募集しています

区は、区民の皆さんに気軽に地域の魅力である芸術文化に触れてもらおうと、毎年「東区芸術文化祭」を開催しています。今年も、10月～12月にかけて行われる、同文化祭の登録イベントを募集します。

#### 対象となるイベント

10月～12月に区内の会場で行われる芸術や文化に関するイベントで、音楽、美術、演劇、舞踊、伝統芸能、書道、茶道、華道、文芸、漫画、アニメーション等のメディア芸術などジャンルは問いません。

#### 登録後の特典

登録者には次の二つの特典があります。

#### ◆情報発信

イベントのスケジュールや見どころをまとめたパンフレットなどを作成し、さまざまな媒体を利用して、一体的に発信します。

#### ◆施設使用料減額

なみきスクエア(千早四丁目)とコミセンわじろ(和白丘一丁目)でイ



昨年は、ダンスや楽器演奏などのステージ発表や絵や書道などの作品展示、ワークショップなどの市民参加型イベントがあり好評でした



イベントを開催する場合は、施設使用料が減額されます。詳細は各施設にお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

- なみきスクエア ☎674・3981
- コミセンわじろ ☎674・3972
- 608・8480
- 608・8485

#### 応募方法・締め切り

区ホームページ(東区芸術文化祭)で検索



必要事項を入力し申し込み。または、区役所、なみきスクエア、コミセンわじろで配付する登録申込書に、必要事項を記入し、チラシなどの活動内容が分かる資料や広報物掲載用の写真データを添えて、メールか郵送で、7月16日(火)(必着)までに左記問い合わせ先へ申し込みを。



#### 【問い合わせ先】

区企画振興課  
(〒812-8653住所不要)  
☎645-1037 ☎651-5097  
✉h-geibun@city.fukuoka.lg.jp

### 【駅近で便利】千早証明サービスコーナーをご利用ください！

千早証明サービスコーナー(千早四丁目)では、平日夜間や土・日曜日でも手続きができます。☎同コーナー ☎674-3983 ☎674-3974

#### ●マイナンバーカードの手続き

▷マイナンバーカードの受け取り  
▷暗証番号の変更・再設定▷券面記載事項変更(氏名、住所等)  
▷電子証明書発行・更新一を平日午前9時～午後6時30分、土・日曜日祝休日午前9時～午後4時30分に手続きできます。



※手続きは本人のみで、予約が必要。区市民課に電話(☎645-1049)するか、右上コードから予約してください。

#### ●証明書の取得

住民票の写し・印鑑登録証明書を毎日午前9時～午後8時(戸籍・税証明は平日午前9時～午後5時15分)に取得できます。※ゴールデンウィーク中も住民票の写し等が取れます。



詳しくは、区ホームページ(「千早証明サービスコーナー」で検索)でご確認を。

#### 区役所には公共交通機関で

繁忙期の4月は、区役所駐車場が大変混み合い、入庫待ちが発生します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

#### ☎区総務課

☎645-1007 ☎645-1127



### 子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンライン(Zoom)でも受講できます。

開5月27日(月)午後1時30分～3時 所東区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目)

対2月・3月に生まれた第1子とその保護者 定先着25組(対面20組、オンライン5組)

料無料 申4月15日(月)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。

☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

### 環境活動を支援します

区は、川や海岸、山などで環境活動=写真=を行う団体等を支援します。



▷対象=自主的な活動を行う地域住民、NPO法人、市民団体など

※市から補助金を受けている団体は対象外

▷活動=自然観察会、環境美化活動など

▷支援内容=ハンディー拡声器・双眼鏡・火ばさみ等の貸し出し、軍手・ごみ袋の提供など ※区役所などでのチラシ配布や区ホームページでの広報を通して団体の活動も紹介

詳細は、区ホームページ(「東区環境活動支援」で検索)をご覧ください。☎区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999

### 立花山・三日月山保全ボランティア「楽友会(らくゆうかい)」会員募集

楽友会は、「できる時に、できることを！」をモットーに、立花山・三日月山の登山道点検などの保全活動=写真=を行っています。自分の体力と相談しながら、好きな時だけ、山歩きを楽しみつつ活動に参加できます。



▷集合場所=三日月山霊園管理事務所(大字香椎)▷活動日時=毎月第1土曜日と第4金曜日午前10時～午後3時(8月は休み)※当面の間は午前中のみ

区ホームページ(「立花山・三日月山」で検索)で活動日程などを公開しています。

☎楽友会事務局(区企画振興課) ☎645-1037 ☎651-5097 ✉kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

### 照葉はばたき小学校が開校しました

4月1日に照葉はばたき小学校(香椎照葉六丁目)=写真=が開校しました。木のぬくもりが感じられるよう、教室や図書館などに木材を活用しています。通学区域の詳細は、市ホームページ(「教育委員会 通学区域」で検索)をご覧ください。



☎市教育委員会学校計画課 ☎711-4252 ☎733-5539



明治時代から昭和初期にかけて、農業が盛んだった頃、牛馬を用いて田畑を耕す「牛馬耕」やその技術向上に関心が寄せられていた。

松崎の農家・藤野小四郎翁は、収穫を終えた田んぼを鋤で深く耕すことで、次の収穫がよくなることに気付

き、牛馬に犁を取り付けて引かせ、それを競い合う「競犁会」を催すことを提唱しました。明治13(1880)年には、競犁会が全国に先駆けて多々良村で始まり、各町村単位で競うようになり、次第に県や全国にも広まりました。

当時、この競犁会に出場し、優勝することは、村の若者にとって大変な名誉でした。

藤野小四郎翁は、犁の改良と普及に取り組み、若宮1号緑地、松崎中学校、陣の越、火の見下、藤野小四郎翁記念碑の近くには、陣の越、わくろ石などの史跡もありますので、訪ねてみてはいかがでしょうか。

徳島県に招かれ、米作指導者として活躍するなど、農業振興に尽力しました。松崎に帰郷した後、除虫、除草機を発明し特許も取得しました。

藤野小四郎翁記念碑は昭和8(1933)年に建立されました。記念碑の近くには、陣の越、わくろ石などの史跡もあり、松崎に帰郷した後、除虫、除草機を発明し特許も取得しました。

## 歴史

歩・歩・歩  
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット  
松崎にある藤野小四郎翁記念碑

「歩・歩・歩」  
平山 勲

## 大人の水泳教室

水泳の基本的な技術や知識を習得し、水泳を通して体力づくりを行います。

期 5月18日～7月6日の毎週土曜日(全8回)、午前10時～11時30分 関 クロールが苦手な18歳以上の人 定 抽選12人 料 4,300円 申 4月15日(月)～30日(火)(必着)に、往復はがきに「教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号」を書いて東市民プール「大人の水泳教室①」係(〒813-0043 福岡市東区名島二丁目42-1)へ 所 問 東市民プール ☎662-6111 図 662-6112

## パラディソ体操で運動不足解消!

運動が苦手な人や運動を始めたい人を対象に運動不足解消を目指す教室です。

期 6月4日(火)～7月30日(火)(全8回)、午前9時30分～10時30分 関 65歳以上の人 定 抽選15人 料 5,600円 申 4月15日(月)～30日(火)(必着)に、往復はがきに「教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号」を書いて東体育館(〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘一丁目12-2)へ 所 問 東体育館 ☎672-0301 図 672-0302

## 保健だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869 受 平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 図651-3844 (②～⑤共通)  
※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。定員があり、希望に添えない場合があります。

定期的に健診を受けましょう!!



よかろーもん

## 健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	問
	5月	6月				
なみきスクエア健診	30(木)	26(水)	9:00～11:30		なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとおり、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 図健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					関40歳以上 料500円	
がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	9(木) 23(木)	6(木) 20(木)	8:30～10:30	要	【胃がん】関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】関40歳以上 料500円 【胃がんリスク検査】関35歳・40歳 料1,000円	
肺がん					関40～64歳 料500円	
結核・肺がん					関65歳以上 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)

※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

## 検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	問
	4月	5月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	22(月)	13(月) 27(月)	4月: 9:00～11:00 5月: 9:30～11:00		匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	13(月)			関20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	15(月) 22(月)	10(金) 20(月) 24(金) 27(月)	13:00～13:50 14:00～14:50		管理栄養士・栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	②
離乳食教室 所 なみきスクエア	23(火)	21(火)	11:00～12:00 14:00～15:00		関11:00～12:00は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者 関14:00～15:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティスクール <第1編>	—	10(金)	10:00～10:30 図10:30～12:00	要	<第1編>妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの栄養について <第2編>産後の生活と赤ちゃんのお世話について 関区内に住む妊婦とその家族 申前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込	③
マタニティスクール <第2編>	30(火)	20(月)				
心の健康相談	23(火)	14(火) 28(火)	14(火)のみ10:00～12:00 13:30～15:30		精神科医による相談。1人30分程度	④

## 校区献血

場所	実施日	受付時間	問
笹松会館	5/24(金)	9:30～12:30 13:30～15:30	⑤

## Fukuoka City けんしんナビ

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)や下のコードから、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることもできます。ぜひご利用ください。

