



ひがし



海の
中道
海浜
公園
の
ス
イ
レ
ン
(
昨
年
撮
影
)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区
データ

人口 330,745人(+1,039)
男 160,435人 / 女 170,310人
世帯数 164,680世帯(+989)
令和5年5月1日現在推計(前月比)

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨 = 問い合わせ 📠 = ファクス 📧 = メール 🌐 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

「ぬくもりのある区役所」へ

令和5年度の東区運営方針を紹介します。区は、市民に一番身近な地域の行政機関として、「聴く」「支える」機能を強化し、今まで以上に市民や地域に寄り添います。詳しくは、区ホームページ（「東区 令和5年度運営方針」で検索）でご確認ください。☎区企画振興課 645-1014 📠651-5097



スマホは
こちらから

子どもが健やかに育つまちづくり

■安心して生み育てられる環境づくり

オンラインでも参加できる子育てビギナーズ教室や育児相談などを実施し、子育てを支援します。



子どもプラザでの交流

■児童虐待の防止

行政と地域・学校などの連携を強化し、養育に心配のある家庭の把握や虐待の早期発見に努め、支援を行います。

安全で安心して暮らせるまちづくり

■地域防災力の向上

災害の危険性が高い校区を中心にワークショップを実施し、避難時に支援が必要な市民の避難計画作成を支援します。大規模災害に備え、校区で開催する防災訓練を支援します。



香椎東校区での防災訓練

地域の魅力を生かしたまちづくり

■東区魅力発信事業

東区の歴史・文化や自然などの魅力を区ホームページやSNSで紹介し、また観光モデルコースの作成を行います。

■東区芸術文化祭

新たなにぎわいの創出に向け、10月～12月になみき芸術文化祭など、さまざまなイベントの開催や関連情報の発信を一体的に行います。



東区芸術文化祭

健やかでいきいきと暮らせるまちづくり

■認知症施策の推進

市民の認知症高齢者への理解を促進するため、SNS等による情報発信や若年層も対象とした認知症講座、声掛け模擬訓練などを行います。



認知症声掛け模擬訓練

共創のまちづくり

■地域コミュニティ支援の強化

課題解決に向けた自治会・町内会との対話や、研修を通じた自治会長等の支援、地域情報の発信などを積極的に行います。

各校区のニーズを踏まえ、大学や企業等とのマッチングを行い、共創のまちづくりを推進し



大学生との共働による公民館活動

■多文化共生のまちづくり

外国人居住者と地域住民との相互理解を深めるため、公民館を拠点とした交流事業等を展開します。

庁舎環境の改善と窓口サービスの充実

■庁舎環境の改善

木材を使用して区役所1階の待ち合いスペースの改修を進めます。



■窓口サービスの充実

総合案内窓口の案内員を1人増やし、常時2人体制とするなど、サービスの向上を図ります。

■オンライン等による利便性の向上

各種証明書のオンライン申請や、コンビニ交付の利用を促進します。

所得証明は区役所以外でも

所得証明（市県民税課税・非課税証明）は各区課税課、なみきスクエアの千早証明サービスコーナー（千早四丁目）や一部の郵便局で発行します。6月は区課税課窓口が大変混雑します。特に休日明けは混み合いますので区役所以外もご利用ください。証明書を取得する際は、以下のポイントに注意しましょう。詳細は、市ホームページ（「福岡市市税に関する証明・閲覧」で検索）でご確認ください。

☎区課税課 645-1021 📠632-4970

●持参するもの

▷窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）▷代理の場合は委任状および委任者の本人確認書類(写し可)▷手数料1件300円

●令和5年度所得証明の発行開始日

市県民税非課税の人および市県民税を給料から天引きされている人には、すでに発行しています。それ以外の人は6月12日(月)から発行を開始します。

●市内34カ所の郵便局で取得できます

区内は、福岡東・和白・志賀島・西戸崎・香椎御幸・福岡唐原・福岡八田・福岡流通センター内・福岡青葉・福岡高美台の10カ所で取得できます。(代理人は申請不可)

■オンライン申請ができます

スマホやパソコンで24時間、証明書の交付申請ができます。手数料と普通郵便料（令和6年3月31日まで無料）はクレジットカードで決済されます。申請には電子証明書機能付きマイナンバーカードが必要です。個人認証に必要なアプリを事前にダウンロードしてください。



申請は
こちらから

●郵送でも取得できます

「福岡市税証明郵送請求センター」で郵送による証明書の請求もできます。必要書類など詳細は、市ホームページ（「福岡市・税務証明・郵送請求」で検索）でご確認ください。☎同センター 292-2069 📠292-4112

6月は食育月間です

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。市は、栄養士による個別栄養相談(事前予約制)を実施しています。食に関する悩みを相談してみませんか。詳細は右QRコードから。☎区健康課 645-1078 📠651-3844



東区人権セミナー

子どもとの関わり方についてのセミナーを開催します。講師はスクールカウンセラーの堀井智帆さんです。※手話通訳・要約筆記あり。📅7月26日(水)午後2時～3時半📍なみきスクエア ☎674-3981 📠674-3972👤先着300人📎無料📅7月20日(木)までに「7月26日人権セミナー参加申込」と、申込内容「氏名・電話番号」を明記して、①メール(📧h-shimin@namiki-sq.jp) ②はがき(〒813-0044 東区千早4-21-45) 当日消印有効③ファクスーのいずれかを送付。📞先着8名(要申込)

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをする人の教室です。📅7月25日(火)午後1時半～3時📍保健所1階講堂、Zoom(ズーム)📍区内に住む、令和5年4～5月生まれの第1子とその保護者👤先着25組(対面形式20組、オンライン5組)📎無料📅6月15日(木)午前9時から区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)か、右QRコードからお申し込みを。☎区地域保健福祉課 645-1088 📠631-2295





「かねんて」周辺



塩浜「かねんて」広域図

塩浜の五丁川が博多湾に流入する入江は、かつて「かねんて」と呼ばれていました。「かねんて」とは、城に攻め込みにくくするためにかぎ状に曲げた道のことです。入江の形がかぎ状に曲がっていることから、その名が付けられました。

この一帯は安政年代（1850年代）に、大きな堤防が築かれ、造成された塩田が広がっていました。和白色と博多の往来は、陸の交通が不便だったため、小舟を利用していました。

「かねんて」の波止場は、塩浜で製塩された上質な「和白色」や、裏糟屋（旧糟屋郡）の米を積み出す交通の要所となり、倉庫や酒場が立ち並び賑わっていたそうです。塩田跡は後に畑作地となり、大きな恩恵を受けながら、散策してはいかがでしょう。

先人の功労を称える「新開築堤記念碑」や、堤防の安全を祈願した「波切不動尊」などを巡りながら、散策してはいかがでしょう。



新開築堤記念碑の周辺では散歩ができます

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット
塩浜「かねんて」周辺

「歩・歩・歩・会」
山田 次男

公民館でマイナンバーカード

公民館で下記の手続きをサポートします。
・マイナンバーカードの申請受け付け
・マイナポイント申し込み(令和5年2月末までに申請したカードを持っている人)



詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認を。
区内に住む人無料市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎733-5594 ☎午前9時～午後6時 ※定員に達した時点で予約受け付けを終了

開催日	時間	公民館	予約受付期間
6/23(金)	10:00~12:00	松島	6/9~6/17
6/23(金)	14:00~16:00	多々良	6/9~6/17
6/30(金)	10:00~12:00	香住丘	6/16~6/25
6/30(金)	14:00~16:00	舞松原	6/16~6/25
7/1(土)	10:00~12:00	八田	6/17~6/28
7/1(土)	14:00~16:00	千早	6/17~6/28
7/9(日)	10:00~12:00	和白東	6/25~7/5
7/9(日)	14:00~16:00	香椎東	6/25~7/5
7/14(金)	10:00~12:00	三苫	6/30~7/9
7/14(金)	14:00~16:00	西戸崎	6/30~7/9

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ☎平日9:00~17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)を実施します。健診の実施状況と予約は「けんしんナビ」=右コード=をご利用ください。



健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	備考
	7月	8月				
なみきスクエア健診	21(金)	10(木)	9:00~11:30		下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施。(骨粗しょう症検査は無し)	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
がん検診	5(水)★ 19(水)	3(木) 16(水)	8:30~10:30	要	【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40~64歳 ☎500円	
結核・肺がん					☎65歳以上 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
勝馬公民館(がん検診)	—	8(火)	9:30~10:30		胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん検診。☎や☎は区保健福祉センターと同じ	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	備考
	6月	7月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20(火)	4(火)、18(火)	9:00~11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	18(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	19(月) 27(火)	4(火)、14(金)、 21(金)、24(月)	13:00~13:50 14:00~14:50		栄養士による相談。1人50分程度	③
離乳食教室	28(水)	18(火)	11:00~12:00 14:00~15:00		☎生後4ヵ月~8ヵ月頃の乳児の保護者 ☎生後9ヵ月~18ヵ月頃の乳児の保護者	
マタニティスクール	26(月)	10(月)、24(月)	10:00~10:30 (実施10:30~12:00)	要	☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話 ※申し込み多数の場合は抽選	④
心の健康相談	—	11(火) 27(火)	10:00~12:00 13:30~15:30		精神科医による相談。1人30分程度	
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	5(水)	14:30~16:00		〈テーマ〉 家族の想いを語りあひましよう ※講座終了後に家族交流会あり	

校区献血

場所	実施日	受付時間	備考
和白東公民館	6/28(水)	9:30~11:30	⑤
西戸崎公民館	7/5(水)	10:00~13:00	
海の中道海浜公園管理センター	7/5(水)	14:30~16:00	
馬出公民館	7/11(火)	9:30~12:00	
香椎公民館	7/13(木)	9:30~12:00	
香椎東公民館	7/13(木)	14:00~16:00	

定期的に検診を受けましょう!

