



ひがし



一人一花パートナー花壇に登録されている「香椎下原公民館」の花壇

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
 人口 325,818人(+169)
 男 158,142人 / 女 167,676人
 世帯数 159,201 世帯(+156)
 令和4年3月1日現在推計(前月比)

📅=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス ✉=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 🕒=持参 🕒=受付時間

身近な地域コミュニティ 自治会・町内会活動に参加しませんか

一定の地域を単位として、住民が運営する組織を、自治会または町内会といいます。

区内には、約480の自治会・町内会があり、住みやすいまちにしていこうと、住民同士の交流を深める活動などを行っています。その中で、区内二つの自治会の取り組みを紹介します。

青葉台自治会

青葉台自治会では、毎年12月に餅つき大会を行っています。今年は、町内の子どもたちを中心に参加を呼び掛け、約150人が集まりました。

当日は、コロナ禍でも子どもたちと一緒に餅つきができるように、通常のきねと臼だけでなく、同自治会の山本佑治



だいがらで餅つきをする参加者



感染対策のため、ついた餅は丸めた後、食べずに持ち帰りました

さん(79)が作った「だいがら」が使われました。だいがらは精米などをする足踏み式の農具で、台の上に乗り、長いきねの柄に体重をかけることで、子どもでも簡単に上下させることができます。また、だいがらを使うと餅をつく人とこねる人との間隔が取れるため、感染対策にもなります。

昨年度まで同自治会で会長を務めていた山本さんは、「初めてだいがらを使う子どもたちには、貴重な経験になったように、大変喜んでくれました。近隣の市町村からも、作り方を教えてほしいと連絡があるなど、反響も大きかったです。コロナ禍でも工夫して住民同士の交流を続けることは大切ですね」と話しました。

美和台四丁目自治会

美和台四丁目自治会では、親子を対象にした「自然体験交流事業」を、年間を通じて実施しています。令和3年度は延べ55人が参加しました。

同事業では、自治会が借りている農地で、田植えや稲刈り、芋掘りなどを行います。また、自然災害によってライフラインが止まったことを想定し、火の起こし方なども

習います。住民同士の交流はもちろん、収穫の喜び、食の大切さ、自然災害への対応方法などを体験することが出来ます。

同自治会の城下邦芳会長(73)は、「事業を通して、親子だけでなく近所の仲間も深まります。町



農地でできた餅米を、地域の高齢者サロンにもお裾分けしました



仲良く芋掘りをする子どもたち

地域活動のご相談ください

区は、自治会等の運営や、防犯・防災、子どもの健全育成、環境美化など、地域の活動に関する相談に応じています。そのほか、自治会等の活動例をまとめた『ふくおか自治会ミニブック』等も配布しています。

市は今月、「共創による地域コミュニティ活性化条例」を制定しました。詳細は、本紙4面をご覧ください。

📞 645・1041
 📞 645・1042
 📠 645・1042

ブルートレインと蒸気機関車車内の特別公開



貴重な車両、ブルートレインの「ナハネフ22」
 貝塚公園に展示しているブルートレインと蒸気機関車の車内を公開します。📅4月23日(土)、24日(日)の午前9時半～正午、午後1時～3時半。※荒天の場合は公開中止の場合あり。📍貝塚公園(箱崎七丁目)🎫無料🚗不要📞区維持管理課 ☎645-1058 📠632-8999

東区演舞台中止のお知らせ

5月3日(火・祝)、4日(水・祝)に香椎駅前西公園で開催を予定していた「博多どんたく港まつり東区演舞台」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。📍博多どんたく港まつり東区演舞台実行委員会事務局(区企画振興課) ☎645-1037 📠651-5097



多の津三丁目の追分石



多々良小学校前の道しるべ

多の津三丁目の旧唐津街道沿いには、街道の分岐点に道しるべとして置かれた「追分石」

筑前福岡藩第六代藩主の黒田継高が、福岡の

人々が大神宮に参拝するための新しい道を整備しました。この道は、箱崎から多々良川を渡り、土井を経由し大神宮へ続きます。道中の案内として同様の道しるべが多々良小学校前にも残っています。

北九州を起点に博多を経由して佐賀県唐津市に至る道を、唐津街道といいます。九州の主要な交通路として江戸時代に整備され、福岡藩や唐津藩の参勤交代などに利用されました。

「大神宮」は、ここから北東へ約8キロの所にある伊野天照皇大神宮(久山町)のことを指します。伊野天照皇大神宮は、古くから「九州の伊勢」とも呼ばれ、神殿や建物の配置も伊勢神宮を模して築造されています。



伊野天照皇大神宮(久山町)

歴史

歩・歩・歩さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
 多の津三丁目の「追分石」

「歩・歩・歩さんぽ」
 森永 徹(75)



**【オンライン参加可】
子育てビギナーズ教室**

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンラインでも受講できます。**開**5月17日(火)午後1時半～3時**閉**今年2月・3月に生まれた第1子とその保護者**定**先着20組(対面15組、オンライン5組)**料**無料**申**4月15日(金)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。右のコードからもアクセスできます。**問**区地域保健福祉課 **☎**645-1088 **☎**631-2295 

環境活動を支援します

区は、川や海岸、山などで環境活動を自主的に行う団体等を支援します。**▷対象**=地域団体、NPO法人、市民団体など ※市から補助金を受けている団体は対象外**▷活動**=自然観察会、環境美化活動など**▷支援内容**=顕微鏡・ハンディー拡声器・双眼鏡・火ばさみ等の貸し出しや、軍手・ごみ袋の提供、区役所などでのチラシ配布や区ホームページでの広報など**問**区生活環境課 **☎**645-1024 **☎**632-8999 

**新型コロナワクチン
3回目接種について**

市の3回目接種券を持っている18歳以上の人は、次の時間帯で予約なしでも接種できます。**▷なみきスクエア**(千早四丁目)などの各区集団接種会場:月曜日～土曜日の正午～午後3時**▷中央ふ頭クルーズセンター**(博多区沖浜町):毎日午前11時～午後5時
また、4月の毎週金曜日には、午後9時まで開設時間を延長する「週末ナイト接種」も実施しています。詳細は、市ホームページ(「福岡市 コロナワクチン」で検索)でご確認ください。**問**市新型コロナワクチン接種コールセンター **☎**260-8405 **☎**260-8406

なみきアートスクール

九州を拠点に活動するアーティストから、芸術表現や造形表現について学びます。内容や料金、申し込み方法などの詳細は、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)をご覧ください。**開**右表の通り。学期単位の受講も可  昨年の受講者による作品

所なみきスクエア(千早四丁目) **開**15歳以上**定**先着18人**問**なみきスクエアCLUB事務局 **☎**542-0224 **✉**info@kodomo-abc.org

学期	日程(隔週日曜日午後1時半～4時半)
1	5/1～7/24(7/3日含む)、全8回
2	9/4～11/27、全7回
3	12/18～来年3/12(1/1日を除く)、全6回

イベント等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや教室等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は3月29日時点のものです。

**保健
だより**

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター **☎**0120-985-902 **☎**0120-931-869 **受**平日9:00～17:00
 - ②健康・感染症対策係 **☎**645-1078 ③母子保健係 **☎**645-1077
 - ④精神保健福祉係 **☎**645-1079 **☎**651-3844 (②～④共通)
- ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。定員があり、希望に添えない場合があります。

健(検)診や相談等にお越しの際はマスクを着用してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります



健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	5月	6月				
 なみきスクエア健診	13(金)	28(火)	9:00～11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のようなドック、がん健診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	①
 よかドック(特定健診) 骨粗しょう症検査					開 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 保 健康保険証、よかドック受診券 開 40歳以上 料 500円	
 がん健診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	12(木) 20(金)	2(木) 15(水)	8:30～10:30	【胃がん】 開 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 開 20歳以上 料 400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 開 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 開 40歳以上 料 500円 【胃がんリスク検査】 開 35歳・40歳 料 1,000円	②
	肺がん			開 40～64歳 料 500円		
	結核・肺がん			開 65歳以上		
				※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円		

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	申 込 み は ②
	4月	5月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	10(火) 17(火)	9:00～11:00	-	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	17(火)			開 20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	25(月)	11(水) 17(火)	13:30～14:30	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	③
離乳食教室	所 なみきスクエア	28(木)	11:00～11:30		開 11:00～11:30は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。13:30～14:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティ相談	25(月)	9(月) 23(月)	10:00～11:30		開 区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1組30分程度 保 母子手帳	④
心の健康相談	-	10(火)	10:00～12:00		精神科医による相談。1人30分程度	
	26(火)	24(火)	13:30～15:30			

**Fukuoka City
「けんしんナビ」**

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右下のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。 

住民票の写し等の証明書は区役所以外でも取れます 千早証明サービスコーナー(☎674-3983 ☎674-3974)では、ゴールデンウィーク中の祝日も住民票の写し等が取得できます。マイナンバーカードがあれば、コンビニでも取得できます。問区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360