





**【オンライン参加可】
子育てビギナーズ教室**

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。オンラインでも受講できます。**開**5月17日(火)午後1時半～3時**閉**今年2月・3月に生まれた第1子とその保護者**定**先着20組(対面15組、オンライン5組)**料**無料**申**4月15日(金)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。右のコードからもアクセスできます。**問**区地域保健福祉課 **☎**645-1088 **☎**631-2295 

環境活動を支援します

区は、川や海岸、山などで環境活動を自主的に行う団体等を支援します。**▷対象**=地域団体、NPO法人、市民団体など ※市から補助金を受けている団体は対象外**▷活動**=自然観察会、環境美化活動など**▷支援内容**=顕微鏡・ハンディー拡声器・双眼鏡・火ばさみ等の貸し出しや、軍手・ごみ袋の提供、区役所などでのチラシ配布や区ホームページでの広報など**問**区生活環境課 **☎**645-1024 **☎**632-8999 


**新型コロナワクチン
3回目接種について**

市の3回目接種券を持っている18歳以上の人は、次の時間帯で予約なしでも接種できます。**▷なみきスクエア**(千早四丁目)などの各区集団接種会場:月曜日～土曜日の正午～午後3時**▷中央ふ頭クルーズセンター**(博多区沖浜町):毎日午前11時～午後5時

また、4月の毎週金曜日には、午後9時まで開設時間を延長する「週末ナイト接種」も実施しています。詳細は、市ホームページ(「福岡市 コロナワクチン」で検索)でご確認ください。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター **☎**260-8405 **☎**260-8406

なみきアートスクール

九州を拠点に活動するアーティストから、芸術表現や造形表現について学びます。内容や料金、申し込み方法などの詳細は、ホームページ(「なみきスクエア公式」で検索)をご覧ください。**開**右表の通り。学期単位の受講も可  昨年の受講者による作品

所なみきスクエア(千早四丁目) **開**15歳以上**定**先着18人**問**なみきスクエアCLUB事務局 **☎**542-0224 **✉**info@kodomo-abc.org

学期	日程(隔週日曜日午後1時半～4時半)
1	5/1～7/24(7/3日含む)、全8回
2	9/4～11/27、全7回
3	12/18～来年3/12(1/1日を除く)、全6回

イベント等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや教室等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は3月29日時点のものです。

**保健
だより**



【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診予約センター **☎**0120-985-902 **☎**0120-931-869 **受**平日9:00～17:00
 - ②健康・感染症対策係 **☎**645-1078 ③母子保健係 **☎**645-1077
 - ④精神保健福祉係 **☎**645-1079 **☎**651-3844 (②～④共通)
- ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。※料金の記載がないものは無料。定員があり、希望に添えない場合があります。

健(検)診や相談等にお越しの際はマスクを着用してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります



健(検)診等


内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	5月	6月				
 なみきスクエア健診	13(金)	28(火)	9:00～11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のおかドック、がん健診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	① ②
 よかドック(特定健診)					開 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 保 健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					開 40歳以上 料 500円	
がん検診					【胃がん】 開 40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料 600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 開 20歳以上 料 400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 開 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 開 40歳以上 料 500円 【胃がんリスク検査】 開 35歳・40歳 料 1,000円	
胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	12(木) 20(金)	2(木) 15(水)	8:30～10:30		開 40～64歳 料 500円	※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円
肺がん				開 40～64歳 料 500円		
結核・肺がん				開 65歳以上		

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	申 込 み は ②
	4月	5月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	10(火) 17(火)	9:00～11:00	-	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	17(火)			開 20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	25(月)	11(水) 17(火)	13:30～14:30		栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	③
離乳食教室	所 なみきスクエア	28(木)	11:00～11:30		開 11:00～11:30は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。13:30～14:00は生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティ相談	25(月)	9(月) 23(月)	10:00～11:30		開 区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1組30分程度 保 母子手帳	④
心の健康相談	-	10(火)	10:00～12:00		精神科医による相談。1人30分程度	
	26(火)	24(火)	13:30～15:30			

**Fukuoka City
「けんしんナビ」**

市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。また、年齢などを入力し、自分に合った健診を調べることができます。右下のコードからもアクセスできます。ぜひご利用ください。 

住民票の写し等の証明書は区役所以外でも取れます 千早証明サービスコーナー(☎674-3983 ☎674-3974)では、ゴールデンウィーク中の祝日も住民票の写し等が取得できます。マイナンバーカードがあれば、コンビニでも取得できます。 **問**区市民課 **☎**645-1016 **☎**632-0360