



ひがし



海の中道海浜公園に咲くネモフィラ(昨年)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 321,728人(+174)
男 156,417人 / 女 165,311人
世帯数 156,652 世帯(+126)
令和2年9月1日現在推計(前月比)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 👤=定員 💰=料金、費用 📄=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 🕒=持参 🕒=受付時間

一人一花運動

区の取り組みを紹介します



一人一花運動 ロゴマーク

区は、コロナ禍でも花を通じて、人とつながり、気持ちを明るくしてもらおうと「一人一花運動」に取り組んでいます。

パートナー花壇写真コンテスト

市は、一人一花運動に取り組む市民や地域団体、企業などの花壇を「一人一花パートナー花壇」として登録しています。区内には58のパートナー花壇があります。

区は、パートナー花壇の登録者にお互いの活動を知ってもらい、絆を深めてもらうことを目的に、オンラインで写真コンテストを開催しました。「花壇のベストショット」をテーマに登録者から作品を募集し、登録者や区役所来庁者による投票の結果、次の花壇が受賞しました。

🌸 亀田邸

亀田邸(若宮三丁目)では、ピオラやバラなど、年間を通じて100種類を超える花が植えられて



亀田邸の花壇

います。

亀田さんは「色だけでなく、香りや葉の形など、全体のレイアウトを考えながら花壇をつくっています。作業をしていると、『きれいな花ですね』など、散歩中の人が声を掛けてくれます。その時の会話がきっかけとなり、友達になった人もいます。花を通じて交流が広がるのも花壇づくりの魅力です」と話しました。

🌸 東警察署

東警察署(箱崎七丁目)は、ボランティアグループ「よかよかクラブ」と協力して警察署前の花壇づくりを行っています。同クラブは、花で警察署を明るくしようと、署員と一緒に、花壇の水やりや除草などを行っています。



東警察署前の花壇

東警察署総務課の福島さんは「花壇のおかげで、署のイメージが明るくなったという声も聞きます。今後もボランティアの皆さんと協力して、明るく犯罪のない東区を目指します」と話しました。

東区一人一花プロジェクト

区は、職員でプロジェクトチームをつくり、一人一花運動に取り組んでいます。

区役所前の花壇には、区の花であるヒマワリやコスモス、ナデシコをはじめ、四季折々の花を植えています。来庁者に季節の花を楽しんでもらおうと、職員が花を選び、土壌改良から植え替え作業まで行いました。また、3月には、花壇に一人一花運動のPR看板を設置しました。



色とりどりの花が咲く区役所前花壇



3月に設置した看板と花壇に花を植える職員

その他、職員が区内のパートナー花壇を取材し、区のフェイスブックページで紹介しています。各花壇のこだわりや花壇づくりのポイント等も掲載しているので、ぜひご覧ください。左のコードからアクセスできます。



歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのすすめスポット 宮崎宮の御神木「筥松」

「歩・歩・歩・会」
柴田 芳子(81)

宮崎宮の楼門の右側にある松の木は、神功皇后が応神天皇を出産した際、胎衣(胎盤・へその緒)を筥(箱)に入れ、この地に納めた標として植えられたもののだといわれています。



宮崎宮の御神木「筥松」



玉垣に飾られている絵馬

この松は「筥松」と名付けられ、神社の御神木となっています。また、この箱は、宮崎宮の神具として今に至るまで奉納されている「博多曲物」の起源ともいわれています。

宮崎宮では、毎年12月14日に応神天皇の生誕を祝う「御降誕祭」が、胎衣を納めた縁日である12月31日には「御胞衣祭」が行われています。

【オンライン開催】 子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパを対象とした教室を、オンラインで開催します。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。



期 5月24日(月)午後2時~3時半 対今年1月以降に生まれた第1子とその保護者 対先着10組 対無料 対4月15日(休)午前9時以降に、区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。右のコードからもアクセスできます。 対区地域保健福祉課 ☎645-1088 631-2295



東区演舞台中止のお知らせ

5月3日(月・祝)、4日(火・祝)に香椎駅前西公園で開催を予定していた「博多どんたく港まつり東区演舞台」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。 対区企画振興課 ☎645-1037 651-5097



区ホームページ

「ひがしくのみりょく」

区内には、歴史や文化、自然などのさまざまな魅力があります。これらを発信する区のホームページをリニューアルしました。区内の見どころを、マップや写真と共に分かりやすく紹介。今後は、当ページで区内の魅力情報を随時発信していきます。近場へ出掛ける際に、ぜひご活用ください。



詳しくは、区ホームページ（「ひがしくのみりょく。」で検索）をご覧ください。右コードからもアクセスできます。



区企画振興課 ☎645-1012 ☎651-5097

イベント等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや教室等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は3月24日時点のものです。

なみきアートスクール

九州を拠点に活動するアーティストから、芸術表現や造形表現について学びます。スクールで制作した作品は、10月から12月にかけて開催する「東区芸術文化祭」で展示する予定です。スクールの内容や料金、申込方法など、詳細はホームページ（「なみきスクエア公式」で検索）をご覧ください。下記表の午後1時半～4時半。学期単位の受講も可
 ☎なみきスクエア（千早四丁目）☎15歳以上 ☎各学期15人（先着） ☎なみきスクエア CLUB事務局 ☎406-5148 ☎info@kodomomo-abc.org

	芸術表現コース	造形表現コース
開催日	隔週日曜日	隔週土曜日
学期	① 5月2日～7月25日	5月1日～7月24日
	② 9月5日～11月28日	9月4日～11月27日
	③ 12月5日～3月6日	12月4日～3月5日

環境活動を支援します

川や海岸、山などで環境活動を自主的に行う団体等を支援します。

▷対象＝地域団体、NPO法人、市民団体など ※市から補助金を受けている団体は対象外▷活動＝自然観察会、環境美化活動など▷支援内容＝ハンディー拡声器・双眼鏡・顕微鏡・火ばさみ・手指消毒液等の貸し出しや、軍手・ごみ袋の提供、区役所などでのチラシ配布や区ホームページでの広報など
 ☎区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999

ワクチン接種をかたる不審電話にご注意ください

「高齢者が対象のPCR検査とワクチン接種ができる。申し込みとそのため予約金が必要だ」などと金銭を要求したり、個人情報聞き出すとしたりする詐欺電話が報告されています。



市町村等がワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切ってください。相談は新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン（☎0120-797-188）へ。

スポーツ施設の無料開放

5月5日（水・祝）のこの日に、コミセンわじろの体育館とトレーニングルームを無料開放します。今年は感染症対策のため、事前予約が必要です。



☎午前9時～午後9時（利用は2時間以内）☎市内に住む中学生以下とその保護者（18歳以上）。午後6時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要。☎電話で問い合わせ先まで☎コミセンわじろ（和臼丘一丁目）☎608-8480 ☎608-8485

保健だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④企画管理係 ☎645-1076
 ①～④☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター（保健所・箱崎二丁目54-27）で実施。料金の記載がないものは無料。※健（検）診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます（証明書が必要）。

太枠内の予約は、健（検）診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター（☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869）へ。よかドック受診には健康保険証と受診券が必要です。令和3年度から区保健福祉センター及びなみきスクエアでの検診車による胃がん検診は、40歳から69歳の人が対象となります。満70歳以上の人は医療機関もしくは健康づくりサポートセンター（中央区舞鶴二丁目）で受診してください。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金等	問
		5月	6月			
よかドック（特定健診）	要				☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和3年度中（来年3月31日まで）に40歳または50歳になる人は無料 ☎40歳～69歳 ☎600円 ※バリウムによる胃透視 ☎40歳以上 ☎500円 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円 ☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰（かたん）細胞診検査希望者は別途700円。 ☎65歳以上 ☎無料 ☎35歳・40歳 ☎1,000円 ☎40歳以上 ☎500円	①
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査	要	10月、21(金)	3(木)、16(水)	8:30～10:30		
骨粗しょう症検査	要				☎40歳以上 ☎500円	
なみきスクエア健診 ☎なみきスクエア	要	26(水)	4(金)	9:00～11:30	☎・☎上記よかドック、がん検診と同じ（骨粗しょう症検査は無し）	

内容	予約	実施日		実施時間	対象者等	問
		4月	5月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	20(火)	11(火)、18(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明します	
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	20(火)	18(火)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は次回開催日（平日第1・3火曜日）に本人に直接説明します	①
個別栄養相談	要	21(水)、28(水)	12(水)、19(水)、25(水)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	
離乳食教室	要	28(水)	—	11:00～11:30 13:30～14:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもの保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者	試食なし
心の健康相談	要	—	11(火) 27(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度。	②
マタニティ相談	要	19(月)	10(月)、24(月)	10:00～11:30	☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	—	▷5/21(金)	▷5/21(金)	▷5/21(金) 9:30～12:30、13:30～15:30		④

住民票の写し等の証明書は区役所以外でも取れます

千早証明サービスコーナーでゴールデンウィーク中も住民票の写し等が取得できます。マイナンバーカードがあれば、コンビニでも取得できます。☎区市民課 ☎645-1016 ☎632-0360