



区役所花壇に咲くマリゴ。ゴールド、日差しをたっぷり浴びています。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 321,554人(+208)
男 156,284人 / 女 165,270人
世帯数 156,526世帯(+71)
令和2年8月1日現在推計(前月比)

🕒=日時、期間 📍=場所 👤=対象 📄=定員 💰=料金、費用 📝=申し込み 🗨=問い合わせ 📠=ファクス 📧=メール 🏠=ホームページ 📞=託児 🕒=持参 🕒=受付時間

東区と同じルーツを持つ友好交流都市 長野県安曇野市を紹介します



「あづみ族」は、漁業、水運、航海などの優れた技術を持つ海洋民族で、古代、志賀島を拠点に活躍していました。なんらかの理由で日本全国に分散し、一部が長野県安曇野地方に移り住んだといわれています。「あづみ」の文字は、志賀島では「阿曇」、安曇野地方では「安曇」と表記されます。

また、海藻を煮て固めた、「おきゅう」と似た「エゴ(イゴ)」を食べる習慣があります。これらのことなどから、なんらかのつながりがあると考えられています。東区と穂高町(現安曇野市)は、この歴史的背景に着目し、平成元(1989)年に福岡市で開催されたアジア太平洋博覧会をきっかけに交流を開始しました。



平成3年からは青少年が相互に訪問を行っています。昨年は安曇野市が東区を訪れました。それぞれ公募で選ばれた小中学生10人ずつが交流事業に参加し、志賀海神社参拝やカヌー体験、海水浴などで交流を深めました。

また、平成24年からは、博多どんたく港まつりに「安曇野市どんたく隊」が参加し、安曇野の市歌を披露するなど、東区の皆さんとの交流を深めています。今年、両市の青少年相互訪問は30回目を迎える予定でしたが、博多どんたくへの参加も含め、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。



安曇野市の観光名所や見どころを紹介したパンフレットを、東区役所となみきスクエア(千早四丁目)で配布しているほか、区ホームページ(「東区友好交流都市」で検索)にも掲載しています。また、安曇野市観光協会は、インスタグラムII左コードIIで安曇野の四季折々の風景や、おすすめグルメなどの情報を発信しています。



青少年交流事業歓迎式典での集合写真(昨年)

安曇野市って どんなところ?



平成17年10月に、豊科町・穂高町・三郷村・堀金村・明科町の5町村が合併して、安曇野市が誕生しました。長野県のほぼ中央部に位置し、人口約9万7,000人の自然豊かな都市です。

市西側には、標高2,000~3,000メートルを超える北アルプスの山々がそびえています。澄んだ水で作られるワサビや日当たりがよい山裾で作られるリンゴが有名です。



ワサビ

同じ「ルーツ」を持つ安曇野市の歴史や魅力に触れてみませんか。



【問い合わせ先】

企画振興課

☎645・1037
📠651・5097

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット
和の地に眠る古墳群



和の地域の丘陵部に、かつて古墳群が点在していました。昭和45(1970)年、市営住宅高美台団地と美和台団地の造成に当たり発掘調査が行われ、上和白地区で4群9基の古墳群から成る「宮前古墳群」(高美台二丁目)が発見されました。

両古墳群は横穴式石室で、馬具・矢じり・須恵器・ガラス玉・土師器などの副葬品が出土しました。このことから、この地域には、継体21(527)年の磐井の乱後に設置された糟屋屯倉(朝廷の直轄領)に関する武人がいたとみられています。下和白塚原古墳群と宮前古墳群の2号墳は発掘

調査後埋め戻され、現在は見ることはできません。現存しているのは宮前古墳群のみで、1号墳を大神神社で、3号墳を高美台南公園で見ることが出来ます。



高美台南公園にある宮前古墳群の3号墳

「歩・歩・歩・会」
柳瀬 英昭(78)

認知症フレンドリーシティプロジェクト 「外出見守り・支援実証事業」参加者募集

市は、行方が分からなくなった認知症の人を、ビーコン端末(※)を活用して、早期に発見する実証事業を行います。



※市内に整備した見守りポイント付近を通過した時刻を記録するもの

📅11月1日(日)~来年3月31日(水)🕒先着30人📄無料📄以下の参加条件を全て満たす人
▷認知症により道に迷ったり自宅がどこにあるか分からなくなったりする恐れがある▷対象者が福岡市内に住んでいる(南・西区を除く)
▷対象者の家族が位置情報や移動経路をスマートフォン等で確認できる環境にある▽実証事業期間中、対象者の家族がアンケートに協力できる

実証事業参加者を、9月15日(火)から募集します。応募方法などの詳細は、市ホームページ(「福岡市認知症見守り」で検索)でご確認ください。📞健康先進都市推進担当 ☎711-4544 📠733-5587



和白公民館で総合健診を受けよう

よかドック (特定健診) とがん検診を行います。☎11月10日(火)午前9時半～11時半
 和白公民館 (和白三丁目) ☎☎下表の通り。
 来年3月31日までに40歳または50歳になる人はよかドックが無料。満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金免除 (証明書が必要) ☎10月26日(月)までに電話で予約センター (☎0120-985-902 平日午前9時～午後5時)へ

健(検)診名	対象	料金
①よかドック (特定健診)	40～74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	40歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40～49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40～64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料
⑧胃がんリスク検査	35・40歳	1,000円

※①は健康保険証と受診券を持参。④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

☎☎健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

ねんりんクラブ (老人クラブ) に加入しませんか

ねんりんクラブとは、高齢者の仲間づくり・健康づくりにつながる活動や、地域での奉仕活動を行う自主組織です。おおむね60歳以上の方が加入できます。グラウンド・ゴルフやカラオケなどのサークルがあり、楽しみながら交流もできます。加入については、地域のねんりんクラブか東区ねんりんクラブ連合会事務局 (☎645-1074 ☎631-2191)へ問い合わせを。



【オンライン】料理でつながる！家族は ONETEAM (ワンチーム) 講座

令和2年度いきいきまちづくり提案事業採択講座です。ウェブ会議システム「ZOOM (ズーム)」を使って、料理教室とヨガレッスンを同時開催します。申し込み方法など詳しくは上コードから確認を。☎10月25日(日)午前10時～午後0時半 ☎未就学児を子育て中の夫婦 ☎先着10組 ☎1組1,000円 ☎9月15日(火)午前10時以降に電話かメールで問い合わせ先へ ☎One Family Lab (ワンファミリーラボ) ☎090-3325-8092 ☎onefamilylab@gmail.com



コンビニで証明書が取得できます～窓口で取得するより50円お得に～

マイナンバーカードを持っている人は、マルチコピー機が設置されているコンビニで証明書を50円安く取得できます。住民票の写しや印鑑証明書は土・日曜・祝日も取得可能で、午前6時から午後11時まで、戸籍の証明は平日午前9時から午後5時まで取得できます。



マイナちゃん

※コンビニで証明を取得できるのは、マイナンバーカードを持ち、「利用者証明用電子証明書」を設定している人です。利用には暗証番号が必要です。

☎☎市民課 ☎645-1016 ☎632-0360

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

市は感染対策を徹底した上で行事等を実施します。密集、密接、密閉の回避、マスク着用など、新型コロナウイルスの感染症対策にご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、行事等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している情報は9月1日時点のものです。

保健だより

- ①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子保健係 ☎645-1077 ④医薬務係 ☎645-1081
- ①～④ ☎651-3844 ※マスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合あり。
- ※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
- ※健(検)診は、満70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

来年3月まで工事で区保健福祉センター講堂が使用できないため、よかドックとがん検診は、なみきスクエアで実施します。予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。

内容	予約	実施日		受付時間	対象者・料金等	☎
		10月	11月			
よかドック (特定健診)	☎ 要 なみきスクエア	2(金)、21(水)	5(木)、11(水)、27(金)	9:30～11:30	☎40～74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証と受診券 ※令和2年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	①
胃がん					☎40歳以上 ☎600円	
大腸がん					☎40歳以上 ☎500円	
子宮頸(けい)がん					2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円	
乳がん					2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
肺がん					☎40～64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
結核・肺がん					☎65歳以上 ☎無料	
胃がんリスク検査					☎35・40歳 ☎1,000円	

内容	予約	実施日		実施時間	対象者・料金等	☎
		9月	10月			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	—	15(火)	6(火)、20(火)	9:00～11:00	匿名で受けられます。検査結果は2週間後に本人に直接説明します。クラミジア検査は10月以降中止	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	—	15(火)	20(火)	9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明します	
個別栄養相談	要	16(水)	14(水)、21(水)、28(水)	11:00～12:00 13:30～14:30	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	①
離乳食教室	要	16(水)	—	11:00～11:30 13:30～14:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもとその保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもとその保護者	
なみき離乳食教室 ☎なみきスクエア	要	24(木)	22(木)	11:00～11:30 13:30～14:00 14:30～15:00	☎おおむね生後9カ月～18カ月頃の子どもとその保護者 ☎おおむね生後4カ月～8カ月頃の子どもとその保護者	試食なし
心の健康相談	要	—	—	10:00～12:00 29(火) 13:30～15:30	精神科医による相談。1人30分程度	②
こころの病で悩んでいる家族のための講座	—	—	21(水)	14:00～17:00	家族交流会を行います。☎東区家族会の人(初めて参加の人は要事前連絡) ☎なみきスクエア	
マタニティ相談	要	28(月)	12(月)、19(月)	10:00～11:30	☎区内に住む妊婦とその家族。妊娠・出産時の健康と育児について助産師による個別相談。1人30分程度	③
献血	—	▷9/23(水) 志賀公民館9:30～12:00 ▷9/23(水) 松島公民館10:00～13:00、14:00～15:00 ▷9/23(水) 千早西公民館14:00～16:00 ▷9/24(木) JR千早駅10:00～12:00、13:00～16:00 ▷9/26(土) 雁の巣病院駐車場10:00～12:00 ▷9/26(土) 奈多公民館14:00～16:00 ▷10/6(火) イオンモール香椎浜10:00～12:00、13:00～16:00 ▷10/9(金) 香住丘公民館9:30～12:00 ▷10/9(金) 東箱崎公民館14:00～16:00				④

リサイクルにご協力ください

新聞紙やダンボールなど、資源物の回収場所(東区内)を掲載した「東区リサイクル情報」を区生活環境課や、なみきスクエア(千早四丁目)で配布しています。☎☎生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999