



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP 区政情報や手続き案内 博多区 検索	博多の魅力HP 歴史や観光情報 博多の魅力 検索	校区・地区HP 区内各校区・地区の情報 しっとく博多区 検索
--	---	---

区の人口 **266,473人** (前月比138人増) (男 127,358人 女 139,115人) **世帯数 171,000世帯** (前月比100世帯増) (令和8年6月1日現在推計)

= 日時、開催日、期間
 = 場所
 = 問い合わせ
 = 電話
 = ファクス
 = 対象
 = 定員
 = 料金、費用
 = 託児
 = 申し込み
 = 持参
 = メール
 = ホームページ

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限内の納付をお願いします。
 ▷納付に関するお問い合わせ＝区納税課
☎419-1023 **☎476-5188**
 ▷課税内容に関するお問い合わせ＝区課税課
☎419-1032 **☎476-5188**

国民健康保険料の納付が困難なときは相談を

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料によって運営されています。保険料を滞納したままにしていると、給与などの財産を差し押さえられることがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。
☎区保険年金課 **☎419-1119** **☎441-0075**

きんしゃい♪フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動の実技を通して、フレイルの基礎知識と予防のポイントを学びます。



開9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、10月2日(金)午前10時～正午の全4回 **所**博多体育館(山王一丁目) **問**区地域保健福祉課 **☎419-1100** **☎402-1169** **図**介護保険サービスを利用していない区内在住の65歳以上の人 ※申し込み時に簡単な問診があります。 **抽**選で15人 **料**無料 **申**8月19日(水)午後5時までに、区ホームページ(「博多区 フレイル予防教室」で検索)内の申込フォームで受け付け。または電話かファクスで問い合わせ先へ。

「A I 電話」の実証実験を開始します

7月15日(水)より、博多区市民課と保険年金課の一部業務(住民票・住所変更等や国民年金に関する業務)で、「A I 電話」が制度や手続きなどの基本的な問い合わせに対して回答する実証実験を開始します。

対象となる電話番号：市民課 **☎419-1009**、証明発行コーナー **☎402-0799**、保険年金課 **☎419-1120**

詳しくは、市ホームページ(「福岡市 A I 電話実証実験」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

問D X 戦略課 **☎711-4807** **☎733-5594**



三筑校区の自治協議会で活動している西滋修会長Ⅱ下写真Ⅱに組織のこ
とや活動への思いを聞きました。

自治協議会の会長にインタビュー
 三筑校区の自治協議会
 で活動している西滋修会
 長Ⅱ下写真Ⅱに組織のこ
とや活動への思いを聞
 きました。



「**どんなことに活動のやりがいを感じますか**」
 活動する人たちが生き
 生きしていることです。

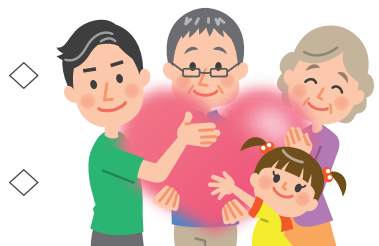
三筑校区の自治協議会
 は、自治会や町内会、体
 育振興会などの各種団体
 で構成されています。
 交通安全の取り組みや
 清掃活動などさまざまな
 分野で活動をしていま
 す。

「**どんな地域を目指していますか**」
 地域全体が明るくみん
 なで協力し合える校区に
 なればいいと思います。
 そのためには、次世代
 を担う若い世代も家族で
 参加してもらえような
 楽しい行事を開催したい
 と考えています。

「**自治協議会について教えてください**」
 活動の中で、「顔見知り
 が増えた」「活動に関わ
 った小学生から話しかけて
 もらった」といった話を
 聞くと、私もとてもうれ
 しくなります。

自治協議会がつなぐ地域の輪

自治協議会の取り組みをご存じですか。世代を越えて人と人をつなぎ、支え合いの輪を広げる地域の活動を紹介します。



活動の中で、「顔見知りが増えた」「活動に関わった小学生から話しかけてもらった」といった話を聞くと、私もとてもうれしくなります。

「**どんな地域を目指していますか**」
 地域全体が明るくみ
 なで協力し合える校区に
 なればいいと思います。
 そのためには、次世代
 を担う若い世代も家族で
 参加してもらえような
 楽しい行事を開催したい
 と考えています。

三筑校区の自治協議会
 は、自治会や町内会、体
 育振興会などの各種団体
 で構成されています。
 交通安全の取り組みや
 清掃活動などさまざまな
 分野で活動をしていま
 す。

「**自治協議会について教えてください**」
 活動の中で、「顔見知り
 が増えた」「活動に関わ
 った小学生から話しかけて
 もらった」といった話を
 聞くと、私もとてもうれ
 しくなります。

自治協議会は、日常のさまざまな場面で私たちの安心安全な暮らしを支えています。活動に関する情報は、団体ごとに町内覧や掲示板などでお知らせしています。
 地域のつながりが希薄になりつつある中、顔の見える関係づくりの大切さが見直されています。日々の活動をきっかけに、あなたも地域の輪に加わってみませんか。

問区地域支援課
☎419-1048
☎434-0053

おたのしみ劇場 映画上映会

映画「ジュラシック・ワールド 復活の大地」の上映会を行います。

開8月23日(日) 午後2時から4時15分ごろまで ※30分前から開場

所博多市民センター(山王一丁目) **☎472-5991** **☎472-5952** **先**着500人 **料**無料 **申**7月15日(水)午前9時以降に、電話か同施設窓口で受け付けます。



博多南図書館 図書館で調べよう!

「第29回図書館を使った調べる学習コンクール」の入賞作品(複製)を展示するほか、調べ学習に役立つ本約300冊を展示し、夏休みの自由研究を応援します。



開7月14日(火)～8月30日(日)午前10時～午後6時 ※休館日を除く **所**博多南図書館(南本町二丁目) **☎502-8580** **☎502-8579**

秋のステージはかた2026～博多市民センター文化祭～出演団体募集

11月29日(日)に開催する「秋のステージはかた2026～博多市民センター文化祭～」の出演団体を募集します。ダンスや楽器演奏など、日頃の文化活動の成果を発表しませんか。



所博多市民センター(山王一丁目) **問**まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課) **☎419-1010** **☎434-0053** **図**公民館サークルなど博多区民を中心に構成された団体(応募多数の場合は選考) ※出演時間は1団体8分以上10分以内 **申**下記コードから、またはメール(matsurihakata@city.fukuoka.lg.jp)、ファクス、郵送(〒812-8512住所不要)で8月6日(必着)までに上記事務局へ。申込書は、区ホームページ(「秋のステージはかた2026」で検索)からダウンロードできます。



アニサキス食中毒に要注意！

アニサキス食中毒が近年急増しています。

アニサキスという寄生虫が寄生したサバ、アジ、カツオ、イカなどの魚介類を生で食べることで、激しい腹痛や吐き気、嘔吐（おうと）を引き起こします。

～予防のポイント～

■新鮮なものを選ぶ

できるだけ新鮮なものを購入しましょう。丸ごと 1 匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。

■正しい知識を

食酢での処理や塩漬け、しょうゆやワサビを付けてもアニサキスは死滅しません。70℃以上での加熱が有効です。

問博多衛生課 ☎419-1126 📠434-0007



空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和 57 年 3 月 30 日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事で設置された空調機器（10 年以上経過し故障している物）の取り換えに、一定額を助成します。購入前に申請してください。※購入後は対象外。申請から審査完了まで約 1 カ月かかります。

申込書は、市空港対策課（博多港センタービル 4 階）、情報プラザ（市役所 1 階）、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

問空港周辺整備機構（博多駅東二丁目 17-5 アークビル 9 階）☎472-4594 📠472-4597 申12月1日（必着）までに同機構へ郵送するか持参してください。



博多市民プール 夏休み短期水泳教室

小学生の初心者レベル（クロールまで）を対象とした水泳教室です。申し込み方法など詳しくは、ホームページ（「博多市民プール」で検索）で確認するか、同施設に問い合わせを。

期 8 月 17 日（月）～ 21 日（金）午前 11 時～正午
所 問博多市民プール（東那珂一丁目）☎473-8855 📠473-8856 対小学生 定抽選で 35 人
料 4,000 円 申 7 月 20 日（月・祝）まで 持 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル（必要な場合）、ロッカー代（30 円）



「博多の魅力」公式Instagram

歴史と伝統文化にあふれる博多の魅力を発信しています。@hakata_miryokuで検索。

保健 だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②③⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169

⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満 70 歳以上の人は、健（検）診の料金が免除（証明書必要）。

※場所の記載がないものは博多区役所 5 階で実施。



★9/9 (水)の
託児申し込みは
こちらから

健（検）診等

健（検）診予約は、各健（検）診日の 10 日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。※予約受付日時は平日午前 9 時～午後 5 時
★9/9 (水)は託児付き健（検）診です。託児の対象は生後 6 カ月～未就学児 申健（検）診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話またはファクスか、右コードで申し込みを。

問 題	予 約	内 容		実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他 (令和9年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)		
				8月	9月				
申 し 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック（特定健診）		12(水) 26(水)	9(水)★ 29(火)	8:30～10:30  健（検）診の 申し込みは こちらから	④40～74歳の市国民健康保険に加入している人⑤500円（令和8年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料）⑥マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券		
		がん 検 診	胃がん（胃透視）				④40～69歳⑤1,000円 ※満70歳以上で令和8年度に偶数年齢になる人は医療機関または、健康づくりサポートセンター（☎751-2806）の内視鏡検査を受診してください。		
			大腸がん				④40歳以上⑤500円		
			乳がん				④40歳以上（2年度に1回）⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
			子宮頸（けい）がん				④20歳以上（2年度に1回）⑤400円		
			肺がん				④40～64歳⑤500円	※令和8年度から喀痰（かたん）細胞診検査は廃止。	
			結核・肺がん				④65歳以上		
		胃がんリスク検査（血液検査）					④令和8年度中に35歳または40歳になる人⑤1,000円		
		骨粗しょう症検査					④40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。⑤500円		
		さざんぴあ博多での健（検）診		-	25(金)	9:30～11:30	【健（検）診名】よかドック、胃がん（胃透視）、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査（血液検査）		

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実 施 日		対 = 受付時間 施 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ 他
			7 月	8 月		
②	要	栄養相談	-	3 (月)	対10:30～11:20 施14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所博多区役所 6 階
			-	12 (水)	対13:30～14:20 施14:30～15:20	
			16 (木)	20 (木)	対10:30～11:20	
②	要	離乳食教室	17 (金)	21 (金)	対13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 対生後 4～7 カ月頃の乳児の保護者 定20組
③	要	マタニティスクール	27 (月)	3 (月)	対13:00～13:30 施13:30～15:30	対博多区内に住む妊婦とその家族 定15組程度 持母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	21 (火)	18 (火)	対14:00～16:00	精神科医による相談。 申実施日の 2 営業日前まで 所博多区役所 6 階
⑤	要	お母さんの心の相談	-	26 (水)	対9:30～11:30	精神科医による相談。 対妊産婦 申実施日の 3 営業日前まで 所博多区役所 6 階

育児相談会(母子巡回健康相談)

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊産婦、乳幼児とその保護者 持母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
④	不 要	さざんびあ博多 1 階第 1 会議室	8 / 12 (水)	13:30～14:00
		三筑公民館	8 / 20 (木)	13:30～14:00
		那珂公民館	8 / 28 (金)	10:00～10:30

育児相談会（母子巡回健康相談）について、詳しくは、右記コードからご確認ください。



こ
ス
ち
ら
ホ
か
ら

校区献血

問	予 約	場 所	実 施 日	実 施 時 間
⑥	不 要	月隈公民館	7 / 30 (木)	13:30～16:00
		博多区役所	8 / 4 (火)	9:30～11:30