



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP
歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報

しっとく博多 **検索**

区の人口 **266,105人** (前月比143人減) (男 128,408人 女 137,697人) **世帯数 170,484世帯** (前月比127世帯減) (令和8年3月1日現在推計)

調 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 開 = 開館時間 休 = 休館日

子育てをもっと楽しく、もっと安心に 子育て交流サロンに出かけませんか

「子育て交流サロン」は、公民館など区内24カ所の身近な施設で定期的で開催されています。

乳幼児の親子が無料で利用でき、開設時間内はいつでも好きな時間に利用することができます。また、地域の子育てサポーターに子育ての相談もできます。自分が住む校区以外でも利用可能です。

子育てサロン「板付北」

板付北公民館で、毎月第3水曜日の午前10時～正午に「子育てサロン板付北」が開催されています。

3月18日には、乳幼児と保護者12組が訪れ、初めて参加する人も、何度も通っている人も、おもちゃで自由に遊んだり、親子同士で交流したり、楽しい時間を過ごしました。

この日は、区地域保健福祉課の保健師も参



和やかな雰囲気です、参加者の笑顔があふれます

加し、身体測定や子育てに関する相談、講話も行われました。

初めて参加した保護者は、「普段、同世代の人と接する機会が少ないのですが、たくさん話をして、みんな同じように悩んでいるんだと思うと安心できました。保健師さんのアドバイスも心強かったです」と話しました。

同サロン代表の荻林さんは、「子育てサポーターが見守っているのだから、安心して過ごすことができますよ。参加者の皆さんと悩みを共有して、子育てへの不安な気持ちを楽にして欲しいです。ぜひ一度気軽に来てみてください。お待ちしております」と笑顔で話しました。

お近くのサロンの場所や開催日時などは、市ホームページ（「福岡市子育て交流サロン」で検索）で確認するか、区地域保健福祉課にお問い合わせください。

☎区地域保健福祉課 ☎419-1100 ㊟402-1169



サロン代表の荻林さん(左)と子育てサポーターの皆さん



スマホはこちらから

子どもプラザもご利用ください

乳幼児の親子や、妊娠している人がいつでも利用できる常設の遊び場です。区内に2カ所あり、スタッフへ子育てに関する相談ができるほか、ミニ講座などのイベントも開催しています。☎午前10時～午後4時 ㊟無料

●博多南子どもプラザ

所 竹丘町一丁目4-11 ☎㊟592-9711 休 土曜日、毎月第4金曜日、12月29日～1月3日

●山王子子どもプラザ

所 山王一丁目13-10 ☎㊟472-6006 休 日曜日、毎月最終月曜日、12月28日～1月3日

山王子子どもプラザには子育て支援コンシェルジュが常駐しており、子育てのさまざまな悩みに対応するほか、家庭のニーズに合わせた情報提供や、適切なサービス・支援機関の紹介を行っています。



山王子子どもプラザ

詳しくは、市ホームページ（「福岡市子どもプラザ」で検索）で確認するか、各プラザにお問い合わせください。

☎区子育て支援課 ☎419-1086 ㊟402-2703



スマホはこちらから

4月30日(休)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

期限内の納付をお願いします。

▷納付に関するお問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 ㊟476-5188

▷課税内容に関するお問い合わせ=区課税課 ☎419-1032 ㊟476-5188

きんしゃい♪フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動の実技を通して、予防のポイントが学べます。



期 5月26日(火)、6月2日(火)、16日(火)、23日(火)午前10時～正午(全4回)

所 さざんびあ博多 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ㊟402-1169 ㊟介護保険サービスを利用していない区内在住の65歳以上の人 ※申込時に簡単な問診あり。㊟抽選で15人 ㊟無料 ㊟5月7日(木)午後5時までに区ホームページ（「博多区 フレイル予防教室」で検索）から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

「博多の魅力」公式Instagram
歴史と伝統文化にあふれる博多の魅力を発信しています。

健康づくり応援出前講座 参加企業募集

区内の事業所で、運動や食事などの健康づくりに関する講座を行います。

詳しくは、区ホームページ（「博多区 健康づくり応援出前講座」で検索）を確認するか、下記問い合わせ先へ。

期 平日午前10時～午後4時の間で要相談 所 事業所内のスペース（申込者が準備した会場） ㊟区地域保健福祉課 ☎419-1100 ㊟402-1169 ㊟健康づくり講座などを受講する機会のない区内の事業所 ㊟先着順にて予定数に到達次第終了 ㊟無料 ㊟電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

第29回博多区グラウンドゴルフ大会を開催しました

3月1日に山王公園野球場で第29回博多区グラウンドゴルフ大会が開催され、各校区・地区代表の39チームが熱戦を繰り広げました。

【大会結果】

優勝=三筑校区（諸岡五丁目2・3区Aチーム）、準優勝=三筑校区（諸岡五丁目2・3区Bチーム）、3位=吉塚校区（チーム吉塚B）



優勝したチームの皆さん

㊟区地域支援課 ☎419-1043 ㊟434-0053

モバイルバッテリーなどは指定の回収場所へ

モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使用される小型充電式電池は、衝撃や圧力が加わると発煙・発火の恐れがあり、ごみ処理施設やごみ収集車の火災につながり大変危険です。ごみ袋で出さず、下記の指定の回収場所へ持ち込んでください。



詳しくは、市ホームページ（「福岡市 小型充電式電池」で検索）でご確認ください。

【博多区内の回収場所】
●博多市民センターに設置されている資源物回収ボックス（御笠川沿い） ☎午前9時～午後5時（土・日曜日にも利用可、年末年始は休み） ※膨張・破損した小型充電式電池は、上記の資源物回収ボックスにお持ち込みください（他の回収場所は持ち込み不可）。



スマホはこちらから

- 博多市民センター（2階玄関ホール内）
 - 博多区役所（1階警備室前）
 - さざんびあ博多（正面出入り口付近）
 - 冷泉公民館（出入り口付近）
 - 大浜公民館（出入り口付近）
 - 板付北公民館（出入り口付近）
 - ランチ博多パピヨンガーデン（北棟北側入り口）
- ㊟区生活環境課 ☎419-1070 ㊟441-5603

博多消防署「救命講習」のご案内

①救命入門コース

短時間で、成人に対する胸骨圧迫とAED(自動体外式除細動器)の使用法が学べます。
 期 8月22日(土)、9月28日(月)午前10時～11時

②普通救命講習 I

①の内容に加え、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

期 5月12日(火)、6月16日(火)、6月29日(月)、7月17日(金)、8月7日(金)、9月9日(水)、10月28日(水)午前10時～午後0時15分

[①②共通]

所 博多消防署(博多駅前四丁目)3階救急講習室

☎475-0119 ☎475-0219

市内在住または通勤・通学している人 各回先着26人 料無料 開催月の前月の



第1月曜日(祝日の場合はその翌日)午前9時から市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)または電話で受け付け。運動靴、動きやすい服装

知りたい情報が届く「ふくおかサポート」

市の公式ポータルサイト「ふくおかサポート」に登録すると、子育て、教育、福祉など一人一人のニーズに合った情報やJR九州、西鉄電車、地下鉄などの遅延等の運行情報がLINE(ライン)やメールで届きます。マイナンバーカードによる本人認証を行うと、図書館に行かずに貸出カードの発行や更新手続きができるデジタル貸出カードのサービスも利用可能です。

登録方法など詳細は、ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)でご確認ください。

ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756



おたのしみ劇場「0才からのジャズコンサート」

ニューヨークで活躍するピアニスト「クニ三」さんによる本格ジャズコンサートです。赤ちゃんから大人まで世代を超えて楽しめるプログラムをお届けします。



詳細はホームページ(「博多市民センター」)でご確認ください。

期 5月24日(日)▷午前の部=午前10時30分～11時30分▷午後の部=午後1時30分～2時30分(30分前から開場、途中15分の休憩あり) 所 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 ☎472-5952 各回先着200人 料無料 4月15日(水)午前9時から電話または窓口で受け付け。



保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
 ②健康課健康づくり係 ☎419-1091 ☎441-0057(☎は②③⑥共通)
 ③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169
 ⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089
 ※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
 ※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施。

健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)までの平日午前9時～午後5時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。



★6/24(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。



甲 予 約	内容	実施日・受付時間	対象・料金・その他
			(令和9年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
④ 不要	よかドック(特定健診)	実施日 5/18(月) 6/9(火) ★6/24(水) 受付時間 8:30～10:30	☎40～74歳の市国民健康保険に加入している人 ☎500円(令和8年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) ☎マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
	がん検診		☎40～69歳 ☎1,000円 ※70歳以上で令和8年度に偶数年齢になる人は医療機関または、健康づくりサポートセンター(☎751-2806)の内視鏡検査を受診してください。
	胃がん(胃透視)		☎40歳以上 ☎500円
	大腸がん		☎40歳以上(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円
	乳がん		☎20歳以上(2年度に1回) ☎400円
	子宮頸(けい)がん		☎40～64歳 ※令和8年度から喀痰(かたん)細胞診検査は廃止。
	肺がん		☎500円
	結核・肺がん		☎65歳以上
	胃がんリスク検査(血液検査)		☎令和8年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円
	骨粗しょう症検査		☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 ☎500円
さざんぴあ博多での健(検)診	実施日 5/15(金) 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)	

育児相談会(母子巡回健康相談)

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

☎妊産婦、乳幼児とその保護者 ☎母子健康手帳、バスタオルなど 子どもの身の回りの物



甲 予 約	場所	実施日	受付時間
④ 不要	三筑公民館	4/23(木)	13:30～14:00
	堅粕公民館	4/24(金)	10:00～10:30
	さざんぴあ博多1階第1会議室	4/30(木)	13:30～14:00
	席田公民館	5/8(金)	10:00～10:30
	東光会館	5/12(火)	13:30～14:00
	博多区役所5階 集団指導室	5/13(水)	10:00～10:30
	住吉公民館	5/18(月)	10:30～11:00
	那珂公民館	5/22(金)	10:00～10:30

育児相談会(母子巡回健康相談)について、詳しくは、右記コードからご確認ください。



検査・相談等

甲 予 約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
		4月	5月		
② 要	栄養相談	-	11(月)	☎10:30～11:20 14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
		16(木)	21(木)	☎10:30～11:20	
		22(水) 28(火)	18(月)	☎13:30～14:20 14:30～15:20	
② 要	離乳食教室	21(火)	15(金)	☎13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 ☎生後4～7カ月頃の乳児の保護者 ☎20組
③ 要	マタニティスクール	20(月)	11(月) 25(月)	☎13:00～13:30 ☎13:30～15:30	☎博多区内に住む妊婦とその家族 ☎15組程度 ☎母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤ 要	心の健康相談	21(火)	19(火)	☎14:00～16:00	精神科医による相談。 ☎実施日の2営業日前まで 所 博多区役所6階
⑤ 要	お母さんの心の相談	22(水)	-	☎9:30～11:30	精神科医による相談。 ☎妊産婦 ☎実施日の3営業日前まで 所 博多区役所6階

校区献血

お住まいの校区以外でも献血できます。

☎体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人。



甲 予 約	場所	実施日	実施時間
⑥ 不要	博多リバレイン	4/16(木)	9:30～11:30 12:30～15:30
	吉塚駅東口緑地公園	5/28(木)	10:00～13:00 14:00～16:00