



博多

博多区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 265,870人 (前月比75人増) (男 128,258人 女 137,612人) 世帯数 170,410世帯 (前月比59世帯増) (令和7年10月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 🎯 =対象 🧑 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 🗳 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

第12回福岡市環境行動賞の
受賞者を紹介します

市は、市内の環境保全などに顕著な功績のあった個人や団体を表彰しています。

第12回は冷泉地区の松尾英子さんが最優秀賞を受賞しました。

長年取り組んできた清掃活動や資源回収、毎年6月に200人以上の地域住民とともにやっている地域一斉清掃などの取り組みが評価されました。

📍区生活環境課 ☎419-1070 📠441-5603



旧冷泉小学校前の花壇の手入れなども行っています

「ぬくもりの窓口」で
福祉の相談をお受けします

相談先が分からず困っていることや、困り事がいくつもあって整理できないことはありませんか。

「ぬくもりの窓口」=写真=では、介護や障がいなど、福祉に関する複雑な困り事や悩みを相談できます。何ができるか一緒に考えましょう。詳しくは区ホームページ(「博多区 ぬくもりの窓口」で検索)か問い合わせ先へ。

📅月～金曜日午前8時45分～午後5時15分 ※祝休日、12月29日～1月3日を除く📍区支援調整課 ☎402-2809 📠402-2836✉shienchousei.HAWO@city.fukuoka.lg.jp📍区内に在住の人とその家族など



スマホはこちらから

「まつエク」トラブルにご注意を

まつ毛エクステンション(まつエク)の施術によるまぶたの腫れや目の痛みなどの健康被害が発生しています。施術後に異変を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

まつエクは、デリケートな目の周りを扱うため、美容所として保健所へ届け出た場所で美容師免許を持った人のみが施術できます。民間団体の資格だけでは施術できません。美容師ではない人が施術しているのを見かけたら、情報提供をお願いします。

●トラブルを防ぐ三つのポイント

①店内に保健所の検査確認番号と美容師の氏名・免許番号の掲示があるか確認しましょう。

②健康被害のリスクや薬剤のアレルギーについて、施術前に説明を受けましょう。

③ピンセットなどの器具がきちんと消毒・交換されているか確認しましょう。

📍市保健所博多衛生課 ☎419-1125 📠434-0007



地域のにぎわいが生まれる場所
博多区の商店街を紹介します

区内には27の商店街があります。その中から、独自の取り組みを行う二つの商店街を紹介します。

みのしま商店街

「元祖・博多の台所」として、昔から地域の住民に親しまれてきました。毎月第3土曜日に行われる「ミノシマルシェ」では、店舗を巡って好きな弁当を作る「ランチバイキング」や「野菜のつまめほーだい」などの企画



おそろいの法被で商店街を盛り上げます



10月には住吉小学校の児童が「まちたんけん」で訪れました

最新情報は、ホームページ(「みのしま商店街」で検索)や公式SNSでご確認ください。

📍みのしまインスタグラムはこちら

連合商店街振興組合 ☎431・4107 (野口商店)

風情のある博多旧市街に位置し、個性豊かな飲食店が多いのが特徴です。1万円で1万2千円分の買い物ができるデジタル商品券「博多旧市街PAY」の販売などに取り組んでいます。矢野副会長は「こうした取り組みで、地域により強い一体感が

プレミアム付商品券を利用しませんか

対象の商店街は次の通りです(売り切れ次第終了)。
▷川端通商店街▷博多祇園町商店会▷吉塚商店連合組合▷銀天町商店街▷竹下商店街▷中洲町商店会▷御供所名店会

詳細は各商店街へ問い合わせるか、ホームページ(「福岡市 プレミアム付商品券」で検索)でご確認を。



博多旧市街PAY イメージキャラクター「博多PAY子さん」

生きたらいいですね」と話します。スマホはこちらから商品券の詳細などは、ホームページ(「御供所インフォ」で検索)をご確認ください。

📍御供所名店会事務局 ☎283・3775 📠283・3776



スマホはこちらから

自転車は駐輪場へ

路上などに放置された自転車は、歩行者や車の通行の妨げとなるため、条例に基づき撤去します。特に、博多駅周辺などの自転車放置禁止区域に指定されている場所=写真=の放置自転車は即日撤去の対象です。

自転車を止めるときは、ルールを守って駐輪場を利用しましょう。区内の市営駐輪場については、区ホームページ(「博多区駐輪場の案内」で検索)でご確認ください。

📍区管理調整課 ☎419-1071 📠441-5603



スマホはこちらから

働く世代の自殺予防講演会

自殺予防に関心がある人を対象にした、メンタルケアについての講演会を開催します。周りの人の心のサインに気づいたり、深刻な悩みを相談されたりした時の対応などについて学びます。



📅12月16日(火)午後6時30分～8時📍区役所5階集団指導室📍市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354📍市内に居住または通勤する人📍先着20人📍無料📅11月17日(月)午前9時から電話かファクスで同課へ。

区役所やさざんぴあ博多で健康チェックをしませんか

区役所やさざんぴあ博多(南本町)でよかドックやがん検診を受けられます。日程や費用など、詳しくは本紙15面の「保健だより」をご確認ください。

●よかドックを受けよう

よかドックは、市国民健康保険に加入している40～74歳の方が、毎年1回受けられる健康診断です。血圧測定や血液・尿・心電図等の検査などで、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を早期発見できます。

●がん検診も忘れずに

職場等で受診の機会がない人は、加入している健康保険の種類に関係なく、各種がん検診を受けられます。

📍区健康課 ☎419-1091 📠441-0057



よかろーもん

おたのしみ劇場

「0歳からのクリスマスコンサート」

リトミックバンド「レイス」＝写真＝による、親子で楽しめるクリスマスコンサートです。0歳から参加でき、プロミュージシャンの生演奏でリズム遊びなどが体験できます。詳細はホームページ(「博多市民センター」で検索)でご確認ください。

📅12月21日(日)午前10時30分～11時30分(30分前から開場) 所 問 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952 関 先着500人 料 無料 申 11月19日(水)午前9時から電話または窓口で受け付け。



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カー

ドを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

問 申 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531(午前9時～午後6時) 関 区内に住む人 料 無料

公民館	開催日	時間	予約締切日
席田	11/21(金)	10:00～12:00	11/17(月)
月隈	11/21(金)	14:00～16:00	11/17(月)
住吉	11/25(火)	10:00～12:00	11/18(火)
御供所	12/13(土)	10:00～12:00	12/9(火)
奈良屋	12/13(土)	14:00～16:00	12/9(火)
那珂南	12/18(木)	10:00～12:00	12/12(金)
三筑	12/18(木)	14:00～16:00	12/12(金)



マイナちゃん

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57(1982)年3月30日以前に建てられた住宅について、国の補助による防音工事により設置された空調機器(10年以上経過し故障している物)の取り換えに一定額を助成します。

購入前に申請が必要です(購入後は対象外)。申請から審査完了まで約1カ月かかります。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

詳細は、ホームページ(「福岡空港 空調機器更新工事」で検索)でご確認ください。

問 空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 📠472-4597 申 12月1日(必着)までに同機構へ郵送するか持参してください。



保健
だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②③共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169
⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
※場所の記載がないものは博多区役所5階(博多駅前二丁目8-1)で実施。



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

問 問	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			12月	1月		
申し込みは①、問い合わせは②	要	よかドック(特定健診)	8(月) 10(水)	16(金) 28(水)	8:30～10:30 	関 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円(令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 関 国民健康保険証、受診券
		胃がん(胃透視)				関 40～69歳 料 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		大腸がん				関 40歳以上 料 500円
		乳がん				関 40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸(けい)がん				関 20歳以上(2年度に1回) 料 400円
		肺がん				関 40～64歳 料 500円 関 65歳以上
		結核・肺がん				※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(料 700円)あり。
		胃がんリスク検査(血液検査)				関 令和7年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円
		骨粗しょう症検査				関 40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料 500円
		さざんぴあ博多での健(検)診	-	30(金)	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

問 問	予約	内容	実施日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	対象・料金・その他
			11月	12月		
②	要	栄養相談	20(木)	1(月) 18(木)	関 10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
			26(水)	8(月) 10(水)	関 13:30～14:20 14:30～15:20	
②	要	離乳食教室	21(金)	19(金)	関 13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 関 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 関 20組
③	要	マタニティスクール	-	1(月) 22(月)	受 13:00～13:30 関 13:30～15:30	関 博多区内に住む妊婦とその家族 関 15組程度 関 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	27(木)	25(木)	関 13:30～15:30	精神科医による相談。 申 実施日の2営業日前まで 所 博多区役所6階
⑤	要	お母さんの心の相談	-	24(水)	関 9:30～11:30	精神科医による相談。 関 妊産婦 申 実施日の3営業日前まで 所 博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

関 妊産婦、乳幼児とその保護者 関 母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物



問 問	予約	場所	実施日	受付時間
④	不要	那珂公民館	11/25(火)	13:30～14:00
	要	博多区役所5階 集団指導室	12/22(月)	13:30～14:00

※区役所内での母子巡回健康相談 関 先着25組 申 11月15日(土)以降に区ホームページ(「博多区 母子巡回健康相談」で検索)から申し込み。



スマホは
こちらから