



博多

区マーク

博多区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 265,795人 (前月比133人増) (男 128,218人 女 137,577人) 世帯数 170,351世帯 (前月比24世帯増) (令和7年9月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🧑 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み 🗳 = 持参 ✉ = メール 🌐 = ホームページ

博多旧市街
ライトアップウォーク
〜千年煌夜〜

長い歴史や伝統を持つ
寺社が、色鮮やかな光で
彩られる「博多旧市街ラ
イトアップウォーク千年
煌夜」が10月31日(金)〜11
月3日(月・祝)に開催
されます(午後5時30分
〜9時)。秋の夜長に、
昼間とは違う博多の魅力
を体験してみませんか。

◆テーマは「光の森」
今年のテーマは「光の
森」です。都会の中に広
がる幻想的な森をイメー
ジした光が、寺社を包み
ます。照明会社それぞれ
が趣向を凝らした演出を
お楽しみください。

◆食や音楽のイベントも
今年は飲食ブースがさ
らに充実します。エリア
内に毎日約10台のキッ
ンカーが出店します。毎

東長寺(本堂と五重塔)

福岡大仏(右)、承天寺

◆チケットについて◆
📅早割り券2,000円(10月15
日まで)、前売り券2,300円、当
日券2,500円 ※中学生以下無料
(要保護者同伴)。電子チケット購
入は50円引き。紙チケットは、
市観光案内所(博多駅・天神)、博多区役所
1階Mama's CAFÉ(ママズカフェ)、はか
た伝統工芸館、「博多町家」ふるさと館で販
売します。

📍> 有料会場=承天寺(方丈・開山堂)、東
長寺、妙楽寺、永寿院、円覚寺、龍宮寺、本
岳寺、善導寺、妙典寺、海元寺> 無料会場=
承天寺(仏殿)、櫛田神
社(賑わい広場)、一行
寺(山門)、博多千年門、
葛城(かつらぎ)地蔵尊

📱電子チケット
はこちらから

📄期間中、全ての有料会
場のライトアップウォー
ク限定御朱印を授与しま
す。さらに、当日はライ
トアップウォークオリジ
ナル御朱印帳も200冊
限定で販売します。

📅10月15日(金)〜10月17日(日)
📍博多区役所5階 集団指導室

📞☎419-1023 ☎476-5188

📠☎419-1027 ☎476-5188

📱スマホからは
こちらから

◆チケットについて◆
📅早割り券2,000円(10月15
日まで)、前売り券2,300円、当
日券2,500円 ※中学生以下無料
(要保護者同伴)。電子チケット購
入は50円引き。紙チケットは、
市観光案内所(博多駅・天神)、博多区役所
1階Mama's CAFÉ(ママズカフェ)、はか
た伝統工芸館、「博多町家」ふるさと館で販
売します。

📍> 有料会場=承天寺(方丈・開山堂)、東
長寺、妙楽寺、永寿院、円覚寺、龍宮寺、本
岳寺、善導寺、妙典寺、海元寺> 無料会場=
承天寺(仏殿)、櫛田神
社(賑わい広場)、一行
寺(山門)、博多千年門、
葛城(かつらぎ)地蔵尊

📱電子チケット
はこちらから

📄期間中、全ての有料会
場のライトアップウォー
ク限定御朱印を授与しま
す。さらに、当日はライ
トアップウォークオリジ
ナル御朱印帳も200冊
限定で販売します。

📅10月15日(金)〜10月17日(日)
📍博多区役所5階 集団指導室

📞☎419-1023 ☎476-5188

📠☎419-1027 ☎476-5188

📱スマホからは
こちらから

10月31日(金)は
市県民税第3期の納期限です

期限内の納付をお願いします。

> 納税に関する問い合わせ=区納税課
☎419-1023 ☎476-5188

> 課税内容に関する問い合わせ=区課税課
☎419-1027 ☎476-5188

博多区健康づくり月間イベント

10月は健康づくり月間です。区は、健康
を考えるきっかけにもらうため、健康づ
くりイベントを開催します。歯科医師による
口腔チェックや、血管年齢・肌年齢測定会など
多数のブースを出展しま
す。詳しくは、区ホームペー
ジ(「博多健康生活」で検索)
でご確認ください。

📱スマホからは
こちらから

📅10月21日(火)午前10時〜午後1時📍博多
区役所5階📍区健康づくり推進協議会
☎419-1091 ☎441-0057📄無料

うつ病予防講演会

本人や家族、支援者がうつ病やうつ病との
関わり方について学ぶ講座です。11月は精
神保健福祉士による「メンタルセルフケアに

ついて」、来年1月は公認
心理師による「ゲートキー
パー養成講座」です。1回
だけの参加も可能です。また、参加者には後日、「う
つ病の理解と予防」の動画を配信します。

📅11月7日(金)、来年1月15日(木)各回午後
2時〜3時30分📍区役所5階 集団指導室📍
市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-
4377 ☎791-7354📍市内に在住または通
勤する人📄各回先着30人📄無料📅10月15日
(火)から各回2営業日前までに問い合わせ先に
電話かファクスで申し込みを。

来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体
験、消防車の展示など、消
防を身近に感じることがで
きる消防署見学会です。

📱スマホからは
こちらから

📅11月1日(土)
以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で
検索)でご確認ください。※現地に駐車場が
ないため、公共交通機関をご利用ください。
※悪天候の場合は、一部実施内容を変更する
場合があります。

📅11月22日(土)午前10時〜11時30分📍区

博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119
☎475-0219

国民健康保険料の納付は
便利な口座振替で

口座振替を利用すると、金融機関に行く手
間が省け、納め忘れもなく便利です。市ホー
ムページ(「福岡市インター
ネット口座振替受付サービ
ス」で検索)でも申し込みで
きます。

📱スマホからは
こちらから

📅10月15日(金)〜10月17日(日)
📍博多区役所5階 集団指導室

📞☎419-1023 ☎476-5188

📠☎419-1027 ☎476-5188

📱スマホからは
こちらから

年に1度はよかドックで健康チェック

「よかドック」は市国民健
康保険に加入する40〜74歳
の人を対象にした、生活習慣
病予防のための健診です。積
極的に利用し、病気を早期発
見・早期治療しましょう。

📱スマホからは
こちらから

📅10月15日(金)〜10月17日(日)
📍博多区役所5階 集団指導室

📞☎419-1023 ☎476-5188

📠☎419-1027 ☎476-5188

📱スマホからは
こちらから

博多図書館 絵本の読み聞かせ講座

「読み聞かせに興味がある」「読み聞かせボランティアを始めたい」という人に、絵本の楽しさを伝えるための読み聞かせの仕方や絵本の選び方のコツを話します。



11月19日(水)、27日(木)午前10時30分～午後0時30分(全2回) 所 博多市民センター(山王一丁目) 問 博多図書館 ☎472-5996 📠472-5999 図 2回とも参加可能な人 定 先着18人 料 無料 託 なし 申 10月15日(水)から電話または図書館窓口で受け付け。詳しくは問い合わせ先まで。 持 貸出カード

博多市民プール 臨時休館

ボイラー性能検査のため、11月10日(月)～13日(木)は臨時休館します。※通常の休館日

は毎週水曜日と毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日または市が指定する日)です。

詳しくはホームページ(「博多市民プール」で検索)か問い合わせ先まで。

問 博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 📠473-8856



スマホからはこちら

公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。公民館で申請すると、後日自宅に届くので便利です。



また、カードを持っているマイナちゃん人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

問 市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531(午前9時～午後6時) 図 区内に住む人 料 無料

公民館	開催日	時間	予約締切日
堅粕	11/4(火)	10:00～12:00	10/28(火)
千代	11/4(火)	14:00～16:00	10/28(火)
東住吉	11/7(金)	10:00～12:00	10/31(金)
大浜	11/7(金)	14:00～16:00	10/31(金)
板付	11/11(火)	10:00～12:00	11/5(水)
板付北	11/11(火)	14:00～16:00	11/5(水)
春住	11/13(木)	10:00～12:00	11/7(金)
那珂	11/13(木)	14:00～16:00	11/7(金)
席田	11/21(金)	10:00～12:00	11/17(月)
月隈	11/21(金)	14:00～16:00	11/17(月)
住吉	11/25(火)	10:00～12:00	11/18(火)

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②③⑥共通)
③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169
⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089
※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
※場所の記載がないものは博多区役所5階(博多駅前二丁目8-1)で実施。



健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までの平日午前9時～午後5時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ 申 健
ち し (検)
ら 込 診
か み 診
み は の

★11/12(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 問 健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ 申 託
ち し 児
ら 込 診
か み 診
み は の

問	予約	内容	実施日・受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
問	要	よかドック(特定健診)	実施日 ★11/12(水) 11/26(水) 12/8(月) 12/10(水) 受付時間 8:30～10:30	図 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円(令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 図 マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
		胃がん(胃透視)		図 40～69歳 料 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		大腸がん		図 40歳以上 料 500円
		乳がん		図 40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸(けい)がん		図 20歳以上(2年度に1回) 料 400円
		肺がん		図 40～64歳 料 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料 700円)あり。
		結核・肺がん		図 65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)		図 令和7年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円
		骨粗しょう症検査		図 40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料 500円
		さざんぴあ博多での健(検)診	11/6(木) 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です

図 妊産婦、乳幼児とその保護者 問 母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物



問	予約	場所	実施日	受付時間
問	不要	春住公民館	10/28(火)	10:00～10:30
		月隈公民館	10/29(水)	13:30～14:00
		東吉塚会館	11/11(火)	13:30～14:00
	要	住吉公民館	11/21(金)	10:00～10:30
		博多区役所5階 集団指導室	11/17(月)	13:30～14:00
		さざんぴあ博多第1会議室	11/28(金)	13:30～14:00

※区役所内での母子巡回健康相談 定 先着25組 申 10月15日(水)以降に区ホームページ(「博多区 母子巡回健康相談」で検索)から申し込み。



スマホからはこちら

検査・相談等

申	予約	内容	実施日		受 = 受付時間 定 = 実施時間	対象・料金・その他
			10月	11月		
②	要	栄養相談	16(木)	10(月) 20(木)	定 10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
			22(水)	12(水) 26(水)	定 13:30～14:20 14:30～15:20	
②	要	離乳食教室	-	21(金)	定 13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 図 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 定 20組
③	要	マタニティスクール	20(月)	10(月) 17(月)	受 13:00～13:30 定 13:30～15:30	図 博多区内に住む妊婦とその家族 定 15組程度 図 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	23(木)	27(木)	定 13:30～15:30	精神科医による相談。 申 実施日の2営業日前まで 所 博多区役所6階
⑤	要	お母さんの心の相談	22(水)	-	定 9:30～11:30	精神科医による相談。 図 妊産婦 申 実施日の3営業日前まで 所 博多区役所6階

校区献血

お住まいの校区以外でも献血できます。

図 体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人。



問	予約	場所	実施日	実施時間
問	不要	春住公民館	10/23(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
		三筑会館	10/24(金)	13:30～16:00
		吉塚公民館	10/30(木)	9:30～12:30 13:30～15:30
		東住吉公民館	11/14(金)	9:30～15:00
		千代公民館	11/21(金)	14:00～16:00