



博多

博多区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 265,662人（前月比287人増）（男 128,110人 女 137,552人）世帯数 170,327世帯（前月比171世帯増）（令和7年8月1日現在推計）

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🧑 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み 🧳 = 持参 ✉ = メール 🌐 = ホームページ

今年の秋は

人わくわく博多

に遊びに行こう！



スマホは
こちらから

「わくわく博多」は、食べて、歩いて、体験して、博多の魅力を発見するイベントです。詳しくは、ホームページ（「わくわく博多」で検索）でご確認ください。



わくわく博多メインビジュアル

オープニングイベント
「わくわくフェス in 東長寺」

📅10月4日(土)午前11時～午後4時📍東長寺（御供所町二丁目）

博多人形の絵付けや、博多曲物のワークショップ、竹馬やけん玉などの昔遊びを体験できます。

また、午後1時から書道家・中村ふくさん＝写真＝による書道パフォーマンスも開催します。

グルメブースでは、コーヒーやおはぎなどのお菓子、ラーメンのキッチンカーも出店し、大人も子どもも楽しめます。



真剣な表情で絵付けに挑戦



東長寺、承天寺、住吉神社）に設置された解答用紙に答えを記入して、答え合わせをします。全問正解でオリジナルデザインの博多手拭いがもらえます。

みんなで楽しくはしご酒
「はしごはかた」

📅10月9日(木)～18日(土)の各店舗の営業時間
※12日(日)、13(月・祝)を除く

📍▷櫛田神社表参道周辺▷上川端町▷冷泉町▷店屋町一の対象店舗

期間中、各店舗によってお得なサービスを受けられるチケットを、「博多町家」ふるさと館前で3,200円（800円×4枚セット）で販売します。オンラインでも購入できます。

購入方法や対象店舗など詳しくは公式Instagram（「@hashigo_hakata」で検索）でご確認ください。



はしごはかたロゴマーク



対象店舗にはタペストリーが飾ってあります



スマホはこちらから

◆博多まちづくり推進協会 ◆わくわく博多担当 ☎474-7243 📠474-2497（平日午前10時～午後5時）

「博多旧市街ライトアップウォーク2025 千年煌夜」開催

10月31日(金)～11月3日(月・祝)に博多の秋の風物詩「博多旧市街ライトアップウォーク2025 千年煌夜」が開催されます。今年は「光の森」をテーマに、都会の中に広がる幻想的な森をイメージしたライトアップを行います。

現在お得な早割券を発売中です（10月15日(水)まで販売）。詳しくは、ホームページ（「博多旧市街ライトアップウォーク」で検索）でご確認ください。

📍インフォメーションセンター（平日午前10時～午後5時）☎402-0805 📠434-0053



博多旧市街ライトアップウォーク2025 千年煌夜メインビジュアル



スマホはこちらから

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達が気になる子どもが安心して遊べる場所です。

📅10月15日(水)午前10時～11時30分📍区役所5階集団指導室📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169📍区内に在住または勤務する保護者と就学前の子ども（保護者だけの参加も可）📅先着10組📄無料📄9月12日(金)午前9時30分から区ホームページ（「博多区 はかたん」で検索）の申込フォームで申し込みを。



スマホはこちらから

市税の納付は便利な「口座振替」で！

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の口座振替は、スマホやパソコンで簡単に申し込みができます。詳しくは、市ホームページ（「福岡市 インターネット口座振替」で検索）でご確認ください。

📍市税収納管理センター ☎292-2093 📠292-4112

博多区役所・さざんぴあ博多総合健診

博多区役所・さざんぴあ博多でよかドック・がん検診が受けられます。

よかドックとは、市国民健康保険に加入する40～74歳の人々が年に1回受けられる健康診断です。身体測定、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査などが受けられ、糖尿病、

高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の早期発見に役立ちます。

日程や費用、予約方法などは本紙15面の保健だよりをご確認ください。

📍区健康課 ☎419-1091 📠441-0057

道路愛護等功労者の表彰

市は、道路の清掃など道路愛護に取り組む、顕著な功績を挙げた個人や団体を表彰しています。今年度は博多区から「博多千年門・承天寺通り振興会」が受賞しました。

📍区管理調整課 ☎419-1061 📠441-5603



博多千年門・承天寺通り振興会の皆さん

博多消防署「救命講習」のご案内

成人に対する胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）の使用法、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

📅10月28日(火)、11月14日(金)、12月13日(土)、来年1月27日(火)、2月27日(金)、3月8日(日)午前10時～午後0時15分

📍博多消防署（博多駅前四丁目）3階救急講習室 ☎475-0119 📠475-0219📍市内に在住または通勤・通学している人📅各回先着26人📄無料📄開催月の前月の第1月曜日（祝日の場合はその翌日）午前9時から市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）または電話で受け付け。📄運動靴、動きやすい服装



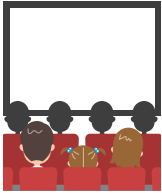
ファイ太くん

おたのしみ劇場（映画上映）

アニメ映画「アダムス・ファミリー」を上映します。

期10月26日(日)▷1部＝午前10時30分～11時57分▷2部＝午後2時～3時27分

※30分前から開場所問博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 📠472-5952定各回先着300人料無料申9月15日(月・祝)午前9時から、ホームページ（「博多市民センター」で検索）、電話、同施設窓口で受け付け。



博多体育館 ヨガ教室

①Chill（チル）ヨガ

ヨガで心身をリラックスさせませんか。初心者にもお薦めの教室です。

②シェイプアップ・ルーシー

タイ式ヨガ「ルーシーダットン」で理想の



体を目指します。

詳細は、ホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか、問い合わせを。

期毎週木曜日①午前9時30分～10時30分②午後7時15分～8時15分所問博多体育館（山王一丁目）☎481-0301 📠481-0302申同体育館窓口へ。※初回無料体験のみ電話予約可。

博多市民センター 第2回楽しく学ぶ健康講座

済生会福岡総合病院感染症内科医師と感染管理認定看護師が「食中毒・感染症について」をテーマに講演します。

期10月20日(月)午後2時～3時30分所問博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 📠472-5952定先着50人料無料申9月15日(月・祝)以降に同センター窓口または電話で申し込みを。



公民館でマイナンバーカード申請

博多区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。公民館で申請すると、後日自宅に届くので便利です。

また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。詳しくは、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。

問申市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531（午前9時～午後6時）区内に住む人料無料

公民館	開催日	時間	予約締切日
住吉	9/28(日)	10:00～12:00	9/24(水)
千代	9/28(日)	14:00～16:00	9/24(水)
御供所	10/18(土)	10:00～12:00	10/14(火)
東吉塚	10/18(土)	14:00～16:00	10/14(火)
弥生	10/20(月)	14:00～16:00	10/14(火)

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

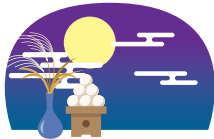
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②③⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169

⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階(博多駅前二丁目8-1)で実施。



健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までの平日午前9時～午後5時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ申健(検)診申し込みはの

★11/12(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児申健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。



こ申託児申し込みはの

申問	予約	内容	実施日・受付時間	対象・料金・その他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
申申し込みは①、問い合わせは②	要	よかドック(特定健診)	実施日 10/8(水) 10/22(水) ★11/12(水) 11/26(水) 受付時間 8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人料500円(令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 料マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
		胃がん(胃透視)		対40～69歳料600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		大腸がん		対40歳以上料500円
		乳がん		対40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸(けい)がん		対20歳以上(2年度に1回) 料400円
		肺がん		対40～64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
		結核・肺がん		対65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)		対令和7年度中に35歳または40歳になる人料1,000円
		骨粗しょう症検査		対40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円
		さざんぴあ博多での健(検)診	実施日 11/6(木) 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

申問	予約	内容	実施日		受＝受付時間 受＝実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	要	栄養相談	18(木)	6(月) 16(木)	受10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所博多区役所6階
			24(水)	8(水) 22(水)	受13:30～14:20 14:30～15:20	
②	要	離乳食教室	19(金)	-	受13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後4～7カ月頃の乳児の保護者定20組
②	要	さざんぴあ博多での離乳食教室	-	9(木)	受14:00～14:50	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後4～7カ月頃の乳児の保護者定18組
③	要	マタニティスクール	29(月)	6(月) 20(月)	受13:00～13:30 受13:30～15:30	対博多区内に住む妊婦とその家族定15組程度 料母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
			16(火)	-	受14:00～16:00	
⑤	要	心の健康相談	-	23(木)	受13:30～15:30	精神科医による相談。申実施日の2営業日前まで所博多区役所6階
			-	22(水)	受9:30～11:30	
⑤	要	お母さんの心の相談	-	22(水)	受9:30～11:30	精神科医による相談。対妊産婦申実施日の3営業日前まで所博多区役所6階

がん検診を受けましょう

がんは、早期に発見し、治療することで、多くの場合が治るといわれています。加入している健康保険の種類に関係なく、職場等で受診の機会がない人は、各種がん検診を受診できます。



母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊産婦、乳幼児とその保護者 料母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物



申問	予約	場所	実施日	受付時間
④	不要	千代公民館	9/25(木)	10:30～11:00
		東月隈公民館	9/30(火)	13:30～14:00
		弥生公民館	10/7(火)	13:30～14:00
	要	博多区役所5階 集団指導室	10/20(月)	10:00～10:30

※区役所内での母子巡回健康相談定先着25組申9月15日(月・祝)以降に区ホームページ（「博多区 母子巡回健康相談」で検索）から申し込み。



スマホはこちらから

校区献血

お住まいの校区以外でも献血できます。

対体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人。



申問	予約	場所	実施日	実施時間
⑥	不要	那珂南会館	10/9(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
		博多小学校	10/15(水)	9:30～12:00 13:00～15:30
		献血ルームおっしよい博多	10/1(水)～31(金)	10:00～13:00 14:00～17:30