



博多

区

博多区役所

〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1

代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区

検索

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力

検索

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区

検索

区の人口 265,386人（前月比569人増）（男 127,913人 女 137,473人）世帯数 170,162世帯（前月比420世帯増）（令和7年6月1日現在推計）

☎ = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール ホーム = ホームページ



熱中症にご注意ください



体が暑さにまだ慣れていない梅雨明け直後は、熱中症の発生リスクが高くなります。

熱中症は、重症化すると命に関わることもあります。対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身に付け、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント

- 小まめに水分・塩分を補給する
1日1.2リットルを目安に水分を取り、たくさん汗をかいた時は塩あめなどで塩分も忘れずに補給しましょう。
- 部屋の温度に気を配る
冷房を使用して、室温が28℃を超えないようにしましょう。
- 体調を管理する
栄養バランスに気を付けて、1日3回きちんと食事を取りましょう。また、寝不足の状態は体温調整機能が低下します。睡眠環境を整えて、しっかり眠ることが大切です。

クールシェアスポットで休憩しましょう

冷房が効いた市内の施設を涼み処として利用できます。

区内でも、公民館や市民センターなど市の施設をはじめ、ららぽーと福岡、ホームプラザナフコ、地域の薬局、セブンイレブン各店舗などが登録されています。外出の際は涼み処を利用して、熱中症を予防しましょう。

詳しくは市ホームページ（「クールシェアふくおか」で検索）でご確認ください。

※本紙5面に関連記事。

問区健康課 ☎419-1091 F441-0057



このステッカーのぼりが目印です



スマホはこちらから

博多区人権を考えるつどい

聴覚障がいのある元プロボクサー小笠原恵子さんをモデルにして制作された映画「ケイコ 目を澄ませて」を上映します（バリアフリー字幕付き）。

7月24日(木)午後2時～4時 所 博多市民センターホール（山王一丁目） 問 区生涯学習推進課 ☎419-1025 F419-1029 定 先着500人 料 無料 申 不要

博多区青少年健全育成・非行防止キャンペーン

7月は「福岡市青少年の非行・被害防止強調月間」です。

区では、犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築くための「社会を明るくする運動」と合わせて、博多保護区保護司会と共に、啓発キャンペーンを行います。市のPR活動を行う福岡親善大使が一日保護司会長として参加するほか、東福岡高校吹奏楽部が演奏を披露します。

7月5日(土)午前10時～11時 所 JR博多駅前広場 問 区地域支援課 ☎419-1043 F434-0053

夏のイベントを紹介します



夏休み親子環境講座
～ソーラーライト作り～

太陽光発電のライト＝写真＝を作り、省エネやリサイクルについて親子で学びます。
詳細は区ホームページ（「博多区 ソーラーライト作り」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。

7月31日(木)①午前9時30分～②午後1時30分～（各2時間15分） 所 区役所6階 問 区生活環境課 ☎419-1070 F441-5603 図 市内在住の小学4～6年生と保護者 定 各回先着12組 料 500円 申 7月1日(火)午前10時から区ホームページ内の申込フォームか、はがき（〒812-8512住所不要）で申し込みを。



スマホはこちらから

屋外プールを開放します

幼児から小学校低学年向けの屋外プール＝写真＝を開放します。

日程は次の通りです。
▷①7月12日(土)・13日(日)午前9時～午後6時▷②7月18日(金)午後1時～6時▷③7月19日(土)～8月26日(火)午前9時～午後6時
オムツが完全に取れた1歳以上から利用できます。未就学児は、水着と水泳帽子を着用した保護者の付き添いが必要です（保護者1人につき未就学児2人まで）。持ち込める浮き輪はドーナツ型、直径100cmまで。詳しくはホームページ（「博多市民プール」で検索）を確認するか、問い合わせ先へ。

8月23日(土)午後6時キックオフ 図 区内に住む小中高校生の子どもと保護者（1家族8人まで） 定 抽選で400人

②親子サッカー教室
アビスパ福岡の選手やコーチからサッカーを学びます。

8月23日(土) ※サッカー教室の終了後に①の試合を観戦します。開始時間は後日連絡します。 図 小学1・2年生と保護者（1家族2人まで） 定 抽選で25組50人

【①②共通】 所 ベスト電器スタジアム（東平尾公園二丁目） 料 無料 申 右上のコードから7月27日(日)までに申し込みを。当選者にのみ8月1日(金)までにメールで通知します。 問 アビスパ福岡 ☎674-3020 F674-3022

ほやほやベビーの子育て教室

育児についての講話や赤ちゃんの体重測定、参加者同士の交流会を行います。

7月25日(金)午後1時30分～2時45分（受け付けは1時から） 所 区役所5階 集団指導室 問 区地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169 図 区内在住の今年4月～5月生まれの第1子とその保護者 定 先着20組 料 無料 申 7月1日(火)午前9時30分から区ホームページ（「博多区ほやほやベビーの子育て教室」で検索）内の申込フォームで受け付け。 図 母子健康手帳、子どもの身の回りで必要な物

博多区精神保健家族講座

心の病気に悩む人の家族や支援者のための講座です。

▷7月22日(火)「統合失調症の症状と治療について」▷8月5日(火)「当事者の話を聞こう」▷10月7日(火)「家族の対応について」
詳しくは市ホームページ（「福岡市 家族講座」で検索）で確認するか、問い合わせを。

各回午後2時～3時30分（受け付けは1時30分～） 所 区役所5階 集団指導室 問 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354 定 各回先着20人 料 無料 申 各回2営業日前までに電話かファクスで同課へ。