

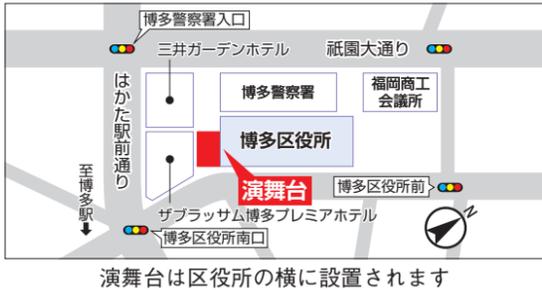


博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP 博多の魅力HP 校区・地区HP
QRコードと検索ボタン

区の人口 262,747人 (前月比9人増) (男 126,777人 女 135,970人) 世帯数 167,224世帯 (前月比38世帯増) (令和7年3月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📄 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📧 =申し込み 🗳️ =持参 📧 =メール 🏠 =ホームページ



演舞台は区役所の横に設置されます

博多どんたく港まつりは
博多区演舞台で楽しもう
5月3日(土・祝)と
4日(日・祝)の2日間、
福岡市民のお祭り「博多
どんたく港まつり」が開
催されます。今年のテー
マは「生まれ変わるまち
笑顔の花咲く」です。博
多区では、区役所南側広
場に演舞台を設置し、さ
まざまな団体が祭りを盛
り上げます。
多彩なパフォーマンス
を披露
3日午前9時30分〜午
後3時、4日午前10時〜
午後4時に、さまざまな
団体が、和洋を問わず歌
や踊り、演奏など演技を
披露します。
3日は国の重要無形民
俗文化財・博多松囃子の
表敬訪問が、4日は市民
の祭り振興会訪問団を迎



専門学生が演舞台の音響・機材を担当。
出演者ごとに音響を微調整します

専門学校の学生
との共創
博多区役所1階で、博
多区内の専門学校に通う
学生らがブースを設けま
す。普段の学びの成果を



子どもたちが元気いっぱいに踊ります

博多松囃子って何？
博多松囃子は、中世から正月祝賀の行事として
博多の人々に受け継がれてきました。現在の、博
多どんたく港まつりのルーツにあたります。
福神(ふくじん)・恵比寿(えびす) =写真=
大黒の「三福神」と、舞姫が舞を披露する「稚児
流」が博多の寺
社や企業・商店
を回ります。訪
問先では、三福
神が「祝うたア」
と叫び、それぞ
れのしきたりで
祝います。



輪になって踊る
どんたく隊
博多民踊協会や博多区
男女共同参画代表者会な
どで構成される、博多区
市民どんたく隊が、3日
5月3日と4日は、博
多区演舞台にぜひお越し
ください。
☎ 419-1012
📠 434-0053



華やかな衣装もお楽しみに



4月30日(水)は固定資産税・
都市計画税第1期の納期限です
期限内の納付をお願いします。
▷納付に関する相談=区納税課 ☎419-1023
☎476-5188
▷課税内容に関するお問い合わせ=区課税課
☎419-1032 ☎476-5188

行政相談窓口のご案内
総務大臣が委嘱した
行政相談委員が、福祉
や道路など、役所の仕
事に関する意見や要望
について無料で相談に
応じます。必要に応じ
て関係機関に内容を伝
えて問題の解決を促し
ます。
詳しくは、ホームページ(「九州管区行政
評価局 行政相談の受付窓口」で検索)をご
確認ください。
📅毎月第3月曜日午前10時~正午 ※祝日
を除く📍区役所2階(市民相談室隣)📞総務
省九州管区行政評価局 ☎431-7082 ☎431-
8317



ヘルスマイト養成教室 受講生募集
食生活改善推進員
「ヘルスマイト」は、
地域の人たちが健康
に過ごせるよう、食
生活や運動の大切さ
を伝えるボランティ
アです。現在区内に
は約160人のヘルス
メイトが在籍してい
ます。
区は、管理栄養士や体育指導員などを講師
に迎えて、「ヘルスマイト養成教室」を開催
します。生活習慣病予防や食育をはじめ、健
康づくり全般について講義や実習を通して学
べます。修了すると、ボランティア活動に参
加できます。
📅5月12日(月)から7月2日(水)までの全8
回コース📍区役所5階集団指導室📞区健康課
☎419-1091 ☎441-0057📧hakataku.eiyo
ukankei@city.fukuoka.lg.jp📍区内在住で
研修修了後に地域でボランティア活動ができ
る人📄先着30人📄無料📞電話やファクス、
メールで5月1日(水)午前10時以降に同課へ。
📄筆記用具



カンピロバクター食中毒に注意
近年、鶏のタタ
キやあぶりなど、
生や加熱不十分な
鶏肉料理を原因と
するカンピロバク
ター食中毒が多く
発生しています。
発症すると下痢、
腹痛、発熱などの
症状が現れます。
まれに神経障害であるギラン・バレー症候
群を発症し、後遺症が残る場合もあります。
鶏肉の生食は避け、十分に加熱されたものを
食べましょう。
【食中毒予防のポイント】
▷「新鮮だから生でも大丈夫」は間違い
鮮度に関係なく、鶏肉は高い確率でカンピ
ロバクターに汚染されています。生食は絶対
に避けましょう。
▷鶏肉は中心部までよく加熱する
加熱不十分な鶏肉の内部にはカンピロバク
ターが残っていることがあります。中心部ま
で十分に加熱しましょう。
📞博多衛生課 ☎419-1126 ☎434-0007



### 令和7年度 狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬には毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。博多区で実施する集合注射の日程は、下表の通りです。詳しくは、市ホームページ（「わんにゃんよかネット」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。

問 東部動物愛護管理センター（あにまるぽーと）☎691-0131 ☎691-0132 ☎3,200円 登 録 ・ 狂 犬 病 預 防 注 射 申 請 書

実施日	実施時間	会場名
4/22(火)	13:30~14:00	金隈公民館(金の隈一丁目)
	14:30~15:00	東那珂公園(東那珂三丁目)
4/24(木)	13:30~14:15	吉塚中公園(吉塚二丁目)
5/8(木)	13:30~14:00	冷泉公園(上川端町)
	14:30~14:45	花野公園(博多駅南三丁目)

### 博多消防署「救命講習」のご案内

#### ①救命入門コース

短時間で、成人に対する胸骨圧迫とAED（自動体外式除細動器）の使用法が学べます。  
開 8月30日(土)、9月25日(木)午前10時~11時

#### ②普通救命講習 I

①の内容に加え、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。  
開 5月12日(月)、6月16日(月)、6月25日(水)、7月8日(火)、7月17日(木)、8月7日(木)、9月10日(水)午前10時~午後0時15分

#### 【①②共通】

所 博多消防署（博多駅前四丁目）3階救急講習室  
☎475-0119 ☎475-0219 対 市内在住または通勤・通学している人 各 回



先着26人 無 料 開 催 月 の 前 月 の 第 1 月 曜 日（祝日の場合はその翌日）午前9時から市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）または電話で受け付け。持 運 動 靴、動 き や す い 服 装

### こどもの日 プール無料開放

市民プールを終日無料開放します。詳細は、ホームページ（「博多市民プール」で検索）または館内掲示板でご確認ください。



開 5月5日(月・祝)午前9時~午後9時 所 博多市民プール（東那珂一丁目）☎473-8855 ☎473-8856 対 完全におむつが外れた1歳以上の幼児から 水 着、水 泳 帽 子、タ オ ル、ゴ ー グ ル（必要 な 場 合）、ロ ッ カ ー 代 30円

## 保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

② 健康課健康づくり係 ☎419-1091 ☎441-0057 (☎は②~③共通)  
③ 健康課母子保健係 ☎419-1095 ④ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169  
⑤ 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

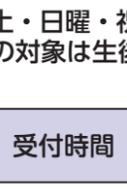
※ 料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。  
※ 場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



5/28(水)の 託児申し込みは はこちら

### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。※ 予約受付日時は平日午前9時~午後5時  
★ 5/28(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月~未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。

問	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和8年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			5月	6月			
申 込 込 み は ①、問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック(特定健診)	16(金) 28(水)★	20(金) 30(月)	8:30~10:30  けんしんナビ はこちら	☎40~74歳の市国民健康保険に加入している人 ☎500円 (令和7年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の方は無料) ☎国民健康保険証、受診券	
		が ん 検 診				胃がん(胃透視)	☎40~69歳 ☎600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
						大腸がん	☎40歳以上 ☎500円
						乳がん	☎40歳以上(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						子宮頸(けい)がん	☎20歳以上(2年度に1回) ☎400円
						肺がん	☎40~64歳 ☎500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(☎700円)あり。
						結核・肺がん	☎65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)				☎令和7年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円	
骨粗しょう症検査	☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。☎500円						
		さざんぴあ博多での健(検)診	9(金)	—	9:30~11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)	

### 検査・相談等

問	予 約	内 容	実 施 日		受 = 受付時間 実 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			4月	5月		
②	要	栄養相談	17(木)	12(月) 15(木)	受 10:30~11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所 博多区役所6階
			18(金)	16(金) 28(水)	受 13:30~14:20 14:30~15:20	
	要	離乳食教室	25(金)	23(金)	受 13:30~14:20 14:40~15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対 生後4~7カ月頃の乳児の保護者 各 回 20組
③	要	博多区マタニティスクール	—	12(月) 26(月)	受 13:00~13:30 13:30~15:30	☎区内に住む妊婦とその家族 各 15組程度 対 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	—	20(火)	受 13:30~15:30	精神科医による相談。開 実施日の2営業日前まで 所 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	23(水)	—	受 9:30~11:30	精神科医による相談。対 妊産婦 開 実施日の3営業日前まで 所 博多区役所6階

※ 「エイズ・クラミジア・梅毒検査」、「B型・C型肝炎ウイルス検査」の日程については、市ホームページ（「福岡市 エイズ・性感染症検査」「福岡市 肝炎ウイルス検査」で検索）で確認するか、問い合わせ先へ。問 福岡市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075



### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。対 妊産婦、乳幼児とその保護者 持 母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

問	予 約	場 所	実 施 日	受 = 受付時間 実 = 実施時間
④	不 要	住吉公民館	4/21(月)	受 10:00~10:30
		三筑公民館	4/24(木)	受 13:30~14:00
		堅粕公民館	4/25(金)	受 10:00~10:30
		弥生公民館	5/8(木)	受 13:30~14:00
		席田公民館	5/9(金)	受 10:00~10:30
		那珂公民館	5/13(火)	受 13:30~14:00
⑤	※ 要	板付北公民館	5/14(水)	受 13:30~14:00
		さざんぴあ博多第1会議室	5/1(木)	受 13:30~15:00
		博多区役所5階 集团指導室	5/15(木)	受 10:00~11:30

※ さざんぴあ博多、区役所内での母子巡回健康相談 各 会場 先 着 25組 開 4月15日(火)以降にホームページ（「博多区 母子巡回健康相談」で検索）から申し込み



スマホは はこちら