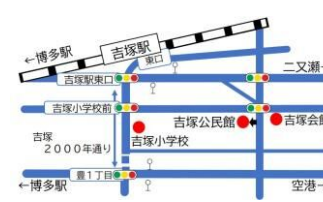


# 6月吉塚 公民館だより



吉塚かわらばん



自治協議会・公民館ブログ

令和8年6月1日 発行  
吉塚校区 人口：10,900人  
世帯数：6,802世帯  
(令和8年3月末現在)

♥福岡市おむつと安心定期便電子スタンプ事業♥

**おいもココロ** (未就学児対象)

◆「離乳食についてのお話」

日時 6月4日(木) 10:00~  
場所 吉塚公民館 2階 児童等集会室

**育児スペース**

毎週 月・木・土・日曜日 10:00~16:00  
お部屋を開放しています。お気軽にご利用ください。  
※日曜日は休館日の場合がありますのでご確認のうえお越しください。

**あったかくらぶ**

今年度も開催決定!! (4回シリーズ)  
毎年好評の幼児ふれあい学級です。  
子育てのお悩みや、何か聞きたいことなどあればこの機会にどうぞ。

吉塚公民館 10:00~12:00  
講師：とも育ちSORA 梯 裕子先生

6月 15日(月) 22日(月) 29日(月)  
7月 12日(日) パパくらぶ

＜申込み＞吉塚公民館 611-6320

こちらからもお申込みできます

**【公民館運営懇話会】**

日時：6月19日(金) 19:00~  
場所：吉塚公民館 3階 講堂

運営懇話会委員の皆様には  
別途ご案内いたします。

育児サークル  
**6月のひだまりパパサークル**は

6月21日(日) 10:00~12:00  
場所：吉塚公民館 2階 児童等集会室

詳細はひだまりパパサークルの  
インスタグラムをご覧ください

公民館サークル  
GGクラブ(グラウンドゴルフ)  
会員募集!!

毎週土曜日 9:00~12:00  
吉塚小学校 校庭

**見守り 新鮮情報** ハウスクリーニングの  
トラブルにご注意!!

- ◆契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまっているケースが少なくありません。
- ◆事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り事業者の選定は慎重に行いましょう。
- ◆料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- ◆作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。
- ◆一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。困ったときは早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

福岡市消費生活センター  
TEL：092-781-0999

「©Kurosaki Gen」

**6月の行事予定**

3日(水)	福岡国際学院交流会	環境推進活動委員会 人権尊重推進協議会
4日(木)	おいもココロ	10:00~ 公民館
7日(日)	歩こう会	9:30 公民館集合
10日(水)	高齢者ふれあいサロン モルック体験	13:30~ 吉塚会館
15日(月)	あったかくらぶ	10:00~ 公民館
17日(水)	福岡国際学院交流会	環境推進活動委員会 人権尊重推進協議会
19日(金)	公民館運営懇話会	19:00~ 公民館
22日(月)	あったかくらぶ	10:00~ 公民館
24日(水)	高齢者ふれあいサロン 新吉塚病院のお話	13:30~ 吉塚会館
28日(日)	臨時休館予定日	
29日(月)	あったかくらぶ	10:00~ 公民館
30日(火)	定例休館日	

**健康ウォーキング 歩こう会**  
天神の?? アクロス山に登ろう!

【日にち】6月7日(日) **【締切】6月4日(木)**

【集合】9:30 吉塚公民館  
【要申込】吉塚公民館 611-6320

今回は歩く距離が多めです。以下をご確認のうえお申込みください。

- ※往復6km超の行程、約400段の階段で屋上まで登ります。
- ※軽食をお渡ししますのでリュック等で参加してください。
- ※運動できる服装でお越しください。
- ※雨天の場合は公民館で軽い運動をします。
- ※出発前の血圧測定、準備体操は必ず行ってください。

**年に1回は健診をうけましょう!**

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。

＜お問い合わせ＞  
集団健診・よかドック総合窓口  
0120-985-902

けんしんナビ

**子育てのお手伝いをしてみませんか! ~福岡ファミリー・サポート・センター~**

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

**提供会員の講習会について** 提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/14(火)10:00~14:30  
7/22(水)10:00~15:00  
7/24(金)10:00~15:00

■申込方法：電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。  
■申込期間：6/1~7/7(先着順)  
■託児有：要申込、先着順

■会場：市民福祉プラザ

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

【申込・お問い合わせ先】  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL：736-1116 FAX：713-0778 Eメール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

**【休館のお知らせ】**

【臨時休館】6月28日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。利用申込は6月18日(木)の正午までをお願いします。

【定例休館】6月30日(火) 毎月末日

**学生服の3R**

~思い出のつまった制服を次へとつなぐプロジェクト~

吉塚公民館では、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収BOXを設置しています。

皆さんのお手元にある、着られなくはなったがまだ使えそうな学生服や体操服で、誰かを笑顔にする取り組みです。ぜひ公民館へお届けください。

【回収についてお願い】

- ・回収する学生服・体操服は卒業後概ね3年以内のものに限ります。
- ・クリーニングは不要ですが、シャツや体操服はご家庭で洗濯された状態でお持ちください。