



令和6年 9月1日 発行  
 吉塚校区 人口：10,963人  
 世帯数：6,782世帯  
 (令和6年6月末現在)

## 吉塚校区 人権コンサート ハープ&ギター癒やしの演奏会

### 心と身体の健康に良いヒーリングミュージック

コロナや自然災害等から何を学び、どう生きていくのか。私たちに何ができるのでしょうか・・・。  
 大切な人との繋がり、地域との繋がりについて一緒に考えていきましょう。

日 時：9月30日(月) 10:00~12:00      ハープ&ギター演奏・語り てみる  
 場 所：吉塚公民館 3階 講堂  
 申し込み：吉塚公民館へご連絡ください。

たくさんのご参加お待ちしております。

癒しの周波数を使用したヒーリングハープとアコースティックギターによる音が豊かでありながら  
 透明感のある音色となり、癒しの空間を作りだします。心が浄化されるような優しく温かい演奏です。

＜人権尊重推進協議会・社会福祉協議会・吉塚公民館＞

## 吉塚校区 体育祭

10月13日(日) 開会式 10:00  
 吉塚小学校 校庭  
 雨天時順延 10月14日(祝)

お知らせ

## おいもコロコロ

運動指導士の平塚 泉先生と一緒に遊ばましょ♪  
 日 時 9月5日(木) 10:00~  
 場 所 吉塚公民館 3階 講堂

## 育児スペース

月曜日・木曜日10:00~  
 お部屋の開放をしています。お気軽にお越しください。

## ◆青少年健全育成講習会◆

「子どもたちからのSOS」  
 ~子どもが学校に行きたくないと言った時~  
 日 時 9月27日(金) 19:00~21:00  
 場 所 吉塚会館  
 講 師 毛利 直之氏「元C&S音楽学院 学院長」  
 申込み不要、どなたでもご参加いただけます。  
 <青少年育成連合会>

## 9月の行事予定

5日(木)	おいもコロコロ	10:00~ 公民館
11日(水)	高齢者 ふれあいサロン 敬老会	13:30~ 会館
13日(金)	健康ステップアップ セミナー	10:00~ 公民館
18日(水)	福岡国際学院 交通安全教室	13:30~ 公民館
20日(金)	健康ステップアップ セミナー	10:00~ 公民館
25日(水)	高齢者 ふれあいサロン カレンダー工作②	13:30~ 老人いこいの家
26日(木)	マイナンバーカードの 申請出張サポート	10:00~ 公民館
27日(金)	健康ステップアップ セミナー	19:00~ 公民館
27日(金)	青少年健全育成講習会	19:00~ 会館
29日(日)	臨時休館予定日	
30日(月)	人権コンサート ハープ&ギター演奏	10:00~ 公民館

## 健康ステップアップセミナー ~ボディメンテナンスチャレンジ~

いつまでも若々しく、健康に過ごすための秘訣を楽しく学びませんか？初の夜間開催も予定しています。  
 みなさま、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。

9月13日(金) 10:00~11:30	9月20日(金) 10:00~11:30	9月27日(金) 19:00~20:00
体力測定をしてみよう！ *高齢者向け 簡単な体力測定で今の体力 を見てみませんか？	今の生活にできることから +10運動♪ *運動指導士 平塚泉先生 日常に取り入れやすい運動につ いて学びましょ♪	食品表示と 栄養成分表示って何？ 表示が何を表すのか学び日々 の食生活に役立てましょ。

【場所】吉塚公民館 3階 講堂 ※要申込 吉塚公民館：611-6320へお申し込みください。  
 <お問い合わせ> 博多区地域保健福祉センター 地域保健福祉課 TEL:092-419-1100

## 「博多区文化・芸術展」作品募集！

福岡アジア美術館にあなたの作品を  
 展示してみませんか？  
 (会期：令和7年1月30日~2月4日)  
 優秀作品には表彰及び副賞あり！

【部 門】<中学生の部>①絵画 ②書  
 <一般の部>①絵画 ②書 ③写真  
 ④グラフィックデザイン

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。  
 【出品料】 無料  
 【申込受付期間】 令和6年9月24日(火)~  
 11月15日(金)  
 【申し込み方法】 区HPの申込みフォームより  
 申込むか「出品申込書」を  
 区企画振興課へ提出  
 ※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に  
 設置、市のホームページにも掲載  
 【問合せ及び申込み先】  
 まつりはかた実行委員会事務局  
 (博多区企画振興課)  
 担当：彌吉・橋本 TEL：419-1043

## 【臨時休館のお知らせ】

9月29日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。  
 利用申込みは9月19日(木)の正午までをお願いします。

## 9月1日~7日「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。  
 地震や水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、  
 3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- 備蓄品
  - ・食品(1人1日3食×3日分)
  - ・水(1人1日3リットル×3日分)
  - ・トイレットペーパー
  - ・携帯用トイレ
  - ・懐中電灯
  - ・携帯ラジオ
  - ・モバイルバッテリー
  - ・救急セット など
- ローリングストック法  
 普段から食料や生活必需品を少し多めに  
 購入しておき、食べた分だけ買い足して  
 備蓄する方法です。
- 感染症対策
  - ・消毒液 ・マスク ・体温計 ・上履き
  - ・ビニール手袋 ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク  
 アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょ。

## マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申請サポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を  
 受け付けます(要予約)  
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の  
 利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。  
 【日 時】 令和6年9月26日(木) 10:00~12:00  
 【会 場】 吉塚公民館 講堂  
 【対象者】 博多区に住民票のある方  
 【事前予約終了日】 9月19日(木) 9:00~18:00  
 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張  
 サポートコールセンター  
 TEL：092-600-2402  
 【必要なもの】 事前にコールセンターへ  
 お問い合わせください。