

弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2
 TEL 451-4534 FAX 451-4563
 メールアドレス yayoi125@jcom.home.ne.jp

弥生公民館 LINE 公式アカウント
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録お願いします♪



登録用 QRコード

令和 6年 8月 1日

《 夏休み期間 児童等集会室を開放します 》
※8/13日～15日はお盆休み
 時間 10:00～16:00
 ・学習 ・本読み
 *ゲーム・スマホ・カード類は禁止！！
 *公民館では下記の物を貸し出しています
 オセロ 将棋



わんぱく広場 *子育てサロン*
 日時 8月1日(木) 10:30～12:00
 場所 公民館 児童等集会室
 対象 就学前の子どもとその家族

8月1日はプールです



にこにこ♥キッズ *乳幼児親子ふれあい事業*
 日時 毎週火曜日 10:30～14:00
 場所 公民館 児童等集会室
 対象 就学前の子どもとその家族



やよいの森 *放課後居場所づくり*
 毎月第1・第3土曜日 13:00～15:00
 ≪ サマーイベントのお知らせ ≫
 日時 8月17日(土) カプラ遊び
 遊びの達人(原田圭吾先生)と積み木あそび
 場所 公民館 講堂・児童等集会室
 対象 弥生校区内の子ども
 ※詳しくは後日チラシを配布します



悔やんでも もどってこない その言葉
 弥生小6年生人権標語

《 弥生元気ハツラツ教室② 》 地域とつながって健康になろう！
 日時 8月8日(木) 10:00～11:00
 場所 公民館 講堂
 内容 脳トレ・全身ストレッチ(中級)
 講師 柴垣 歌南 さん(健康運動指導士)

 《 よかトレ・かんたん体操 》 第1・第3月曜日
 健康を維持するための運動を取り入れた体操！
 日時 8月5日(月)、19日(月)
 10:00～11:00
 場所 公民館 講堂

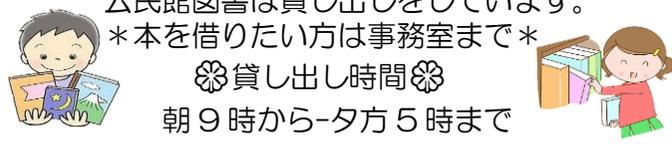


《 CBS インナーマッスル教室 》 8月はお休み！
 次回は、9月27日(金) 19:00～20:30
 場所 公民館 講堂
 講師 ティム先生
 対象 成人～校区外の方でもご参加いただけます

弥生公民館でマイナンバーカードの申請ができます！
 【日時】9月13日(金) 10:00～12:00
 【会場】弥生公民館 講堂
 【対象者】博多区に住民票がある方
 事前予約制(定員に達した時点で予約受付を終了します)
 予約締切:9月9日(月)まで
 【予約受付】福岡市マイナンバーカード
 申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402



公民館で本を貸出します
 公民館図書は貸し出しをしています。
 本を借りたい方は事務室まで
 ☎貸し出し時間☎
 朝9時から夕方5時まで



校区行事

8月3日(土) やよい夏まつり(18:00～)
 8月27日(火) 弥生小・那珂中 始業式

今月のやよいカフェ・ひまわりカフェはお休みです
 次回実施日 やよいカフェ 9月2日(月) 11:00～
 ひまわりカフェ 14日(土) 11:00～

◇ お盆のお供物回収場所 ◇
 日時 8月15日(木) 雨天決行
 17:00～22:00頃まで
 場所 板付中央公園内入口付近
 (テントを張っています)
 受入物 お盆に飾られたお供え物、等
 実施者 弥生校区自治連合会



弥生校区リサイクルステーション利用について
 設置場所:弥生公民館
 毎週 土・日 (9時～17時)
 設置場所:弥生会館
 毎週 火・木・土 (9時～18時)
 回収品目:新聞紙・段ボール・牛乳パック・雑がみ
 ※必ずひもで縛って出してください。
弥生校区ごみ減量・リサイクル推進会議



今月の臨時休館日:8月26日(月)
 ※ご利用を希望される方は8月16日(金)までに
 公民館へ利用申請をお願い致します
お盆臨時休館日:8月13日(火)～8月15日(木)
 ※ご利用を希望される方は8月3日(土)までに
 公民館へ利用申請書をお願い致します

地域の活動に参加してポイントがたまる!

ふくおかポイント

【事業の目的】

「ふくおかポイント」は、市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動などに対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動などの支援につなげることを目的としています。

【モデル校区】

令和6年度から以下のモデル校区で実証を開始します。実証の中で課題の抽出や改善を進めながら、より使いやすい仕組みを構築し、順次校区の拡大を行っていきます。

美和台校区／照葉校区／那珂校区
弥生校区／当仁校区／塩原校区
堤丘校区／西新校区／金武校区

【対象活動】

各校区で決定した対象のボランティア活動などに参加するとポイントが受け取れます。

☑まずはスマートフォンアプリのご登録が必要になります。

☑対象活動については、アプリインストール後に確認できます。

※ご登録についてのご質問や、操作方法がわからない場合は、弥生公民館までお問い合わせください。(10時～16時)

ふくおかポイントのご登録はコチラから👉

App Store



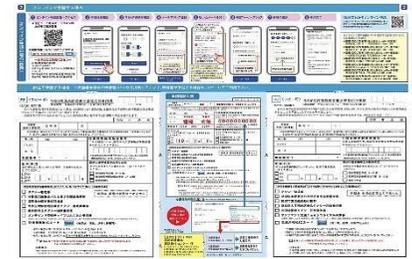
Google Play



市ホームページ (地域ポイント事業の説明)👉

令和6年度高齢者乗車券の交付申請は、7月15日から受付を開始!

- * 9月の交付を希望される方は、8月25日(必着)までに申請してください。
- * 記入方法など、わからないことがありましたら、高齢者乗車券郵送受付センター(☎0120-502-633)へお問い合わせください。
- * オンライン申請についてや、申請用紙をお持ちでない方は公民館へお越しください。



よかドック 30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう!



『よかドック 30』は、**30～39歳**で**職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方**を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。

生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか?

詳細は「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先> 博多区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL092-419-1100

お申込みは、集団健診予約センター(電話:0120-985-902)でも受け付けます。

けんしんナビ



クールシェアふくおか

お気軽にご休憩 ください



福岡市環境局

公民館 9時～17時
ご利用ください

熱中症予防のためには、
* 水分・塩分のバランス
* 涼しく過ごす工夫
* 温度に気をつける
* 体調管理が大切です。

熱中症になったときには、
* 涼しい場所への避難
* 体の冷却、水分・塩分の補給、
* 医療機関へ運ぶが大切です。

ご自身に熱中症が疑われるような症状があった際にも、涼しい場所への避難、体の冷却、水分・塩分の補給をしましょう。

◆クールシェアふくおか 2024 実施期間

令和6年6月24日(月)～令和6年9月30日(月)