



弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2
 TEL 451-4534 FAX 451-4563
 メールアドレス yayoi125@jcom.home.ne.jp

弥生公民館 LINE 公式アカウント
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録お願いします♪



登録用 QRコード

令和 6年 5月 1日

校区行事

- 5月11日(土) 自治協議会総会
社会福祉協議会総会・体育振興会総会
- 5月12日(日) 博多区実年(50歳以上)ソフトボール大会
予備日5月19日(日)
- 5月15日(水) ゴミ減量・リサイクル推進会議総会
- 5月25日(土) 男女共同参画協議会総会
- 5月26日(日) 那珂中学校体育大会
予備日5月30日(木)
- 5月27日(月) ママさんバレーボール審判講習会

あつまれ弥生っ子！ ～子ども健全育成事業～

《モルックで遊ぼう》

日時 5月11日(土) 10:00～11:30
 場所 弥生小学校 運動場 (集合場所: 公民館)
 雨天時、館内遊び

※木の棒を投げて競うスポーツゲーム遊び
 ※詳しくは後日チラシを配布します。



《読み聞かせ》

日時 5月25日(土) 10:00～11:30
 場所 公民館 児童等集会室
 読み聞かせボランティア
 高田 陽子さん 中島 陽子さん

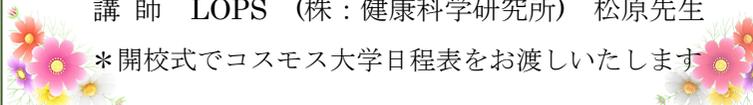


弥生コスモス大学 ～シニア教室～

《開校式》

日時 5月21日(火) 10:00～12:00
 場所 公民館 講堂
 内容 「明るく楽しい毎日を過ごすために」
 ～いきいきフレイル予防体操～

講師 LOPS (株: 健康科学研究所) 松原先生
 開校式でコスモス大学日程表をお渡しいたします



《よかトレ・かんたん体操》

日時 5月6日(月)・20日(月)
 10:00～11:00

場所 公民館 講堂
 ※動きやすい服装・飲み物をご持参ください



《CBS インナーマッスル教室》

日時 5月24日(金) 19:00～20:30
 場所 公民館 講堂

講師 ティム先生
 ※体幹を鍛えることは、健康な体づくりにつながります



《弥生元気ハツラツ教室》 成人(一般～高齢者)対象事業

～地域とつながって健康になろう！～

*健康に対する取り組みを継続するための5回コース
 日時 6月6日(木)・8月8日(木)・10月10日(木)
 12月12日(木)・2月6日(木)
 10:00～11:30

場所 公民館 講堂
 講師 柴垣 歌南さん (健康運動指導士)



やよいカフェ (1月・8月を除く第1月曜日)

日時 5月6日(月) 11:00～13:00
 場所 公民館 学習室
 カフェボランティア 民生委員
 * * * * *

ひまわりカフェ (1月・8月を除く第3土曜日)

日時 5月18日(土) 11:00～13:00
 場所 弥生会館 (淡水幼稚園となり)
 カフェボランティア ひまわりの会
 主催 弥生校区自治協議会



～ 公民館臨時休館について ～

今月の臨時休館日 : 5月27日(月)
 ※ご利用を希望される方は、5月17日(金)までに
 公民館へ利用申請をお願い致します。
 ※GW(5月3日～5月5日)は、臨時休館いたします

助け合い 心をつなぐ バトンパス

弥生小6年生人権標語



にこにこ♥キッズ ～乳幼児親子ふれあい事業～

日時 毎週火曜日 10:30～14:00
 場所 公民館 児童等集会室

対象 就学前の子どもとその家族
 *親子で一緒に遊べるフリースペースを開放しています。
 おしゃべりできる場として気軽にご利用ください♪



*5月28日(火) 11:30～12:00

《子育て世代のための保険のお話》

アクサ生命保険(株)ファイナンシャルプランアドバイザー
 井上 昌平 氏
 「学資保険とは? 教育資金を貯めるコツ?」
 ...まずは公的な保障を確認しよう!

わんぱく広場 ～子育てサロン～

日時 5月2日(木)、16日(木)
 10:30～12:00

場所 公民館 児童等集会室
 対象 就学前の子どもとその家族



やよいの森 ～放課後居場所づくり～

日時 5月18日(土) *5月4日はお休み 13:00～15:00 場所 公民館 学習室・児童等集会室

対象 弥生校区内の子ども



《人権擁護委員の日》

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 6月4日(火) 午前10時から午後3時まで
場所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

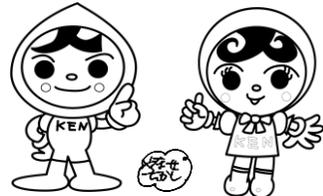
あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って

明るい社会をつくること
私たち人権擁護委員の願いです～

人権擁護委員はいつでも相談に応じます
【問い合わせ先】

福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会
(TEL092-722-6199)



人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」「人KENあゆみちゃん」

よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

『よかドック30』は、**30～39歳**で職場などで**同等の健康診断を受ける機会のない方**を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>

博多区保健福祉センター地域保健福祉課
TEL092-419-1100

けんしんナビ



お申込みは、集団健診予約センター（電話:0120-985-902）でも受け付けます。

ふくコミ

福岡市地域コミュニティサイト



自治会・町内会って
なんだろう？



ふくコミ

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。
住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会・公民館の情報をご覧いただけます。

校区情報をお知らせ



しっとく博多区

公民館情報をお知らせ



まなびアイ

その他、こちらのの
サイトもご覧いただけ
ます

母子巡回健康相談【予約は不要です】

日時 6月7日(金) 受付13:30～14:00
場所 公民館 講堂
対象 妊産婦・乳幼児とその保護者
内容 身体測定・全身観察・育児相談・ミニ講話
持ち物 母子健康手帳・必要時バスタオル

【お問い合わせ先】博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係 TEL 092-419-1100



不安をおおって契約させる 給湯器の点検商法に注意

- 点検を口実に訪問し、消費者の不安をおおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- 点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス事業者やメーカー等に相談しましょう。
- 購入する場合は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 給湯器は、長期間の使用により重大な事故が起こる可能性があります。業界団体等では、10年を目安に信頼できる事業者による点検や取り替えを推奨しています。
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン 188)

