

月隈公民館だより11月号

令和7年
(2025年)
11月1日号



〒812-0858
福岡市博多区月隈3丁目27-3
福岡市月隈公民館
TEL 503-4106 fax 503-4183
Eメール: tsukiguma27@jcom.home.ne.jp

LINE 登録用二次元コード



【全戸配布版】

11月のお知らせ

7日 (金) 【男女共同参画教室】
◆ 発達障がいについての講座 ◆
講師: 福岡市立発達障がい者支援センター
ゆうゆうセンター 様
時間: 午前10時~
場所: 月隈公民館・講堂
対象者: 校区一般
※詳しくは、回覧板をご覧ください。



8日 (土) 【月隈子どもクラブ】
◆ おりがみで干支づくり ◆
指導者: 地域指導者のみなさん
時間: 午前10時~
場所: 月隈公民館・講堂
対象者: 小学生 ※親子での参加も大歓迎です♪
定員: 15名 材料費: 150円
※詳しくは、月隈小学校へチラシを配布しています。



健康日本21事業 健康づくり講座 いつまでも自分らしく過ごすために ~認知症について~

講師: 金隈病院 認知症看護認定看護師
日時: 11月19日(水) 午前10時~11時30分
場所: 月隈公民館・講堂
※詳しくは、回覧をご覧ください。
【主催: 月隈校区衛生組合連合会】



毎年11月3日~9日は「みんなで参画ウィーク」です。 (福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！
今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
**地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！**

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



役所に行かずに手続き (主催) 福岡市総務企画局データ活用推進課

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】 令和7年11月21日(金曜日) 14時~16時
【会場】 月隈公民館 講堂 【対象者】 博多区に住民票のある方
【予約終了日】 11月17日(月曜日)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



令和7年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
右記コードをスマートフォンのカメラで読み取って
ご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも
配布しております。
ご不明な点は下記にご連絡ください。
＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター(午前9時~午後5時)
0120-502-633 (通話無料) FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちら↑

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」 暮らしの中で困っていること、ありませんか？

博多区では、博多区にお住まいの方やそのご家族が
福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を
開設しています。介護、医療、障がい、住まい、仕事や
収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援に
つながるお手伝いをします。

「相談先が分からない」「困りごとが多くて整理できない」
方も、まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。



＜相談・問い合わせ先＞
支援調整課(博多区役所4階)
電話 092-402-2809
FAX 092-402-2836



体育だより

☆ 月隈校区 子ども会 秋レクリエーション

日時: 11月9日(日) 午前9時30分~
場所: 月隈小学校・校庭 雨天時: 月隈小学校・体育館
【主催: 月隈校区子ども会育成会】
※詳しくは、子ども育成会(各町)へお尋ねください。

☆ 月隈校区 グラウンドゴルフ大会

日時: 11月16日(日) 開会式 午前10時30分~
(予備日: 11月23日(日))
場所: 月隈小学校・校庭
【主催: 月隈校区体育振興会】



月隈校区 ~紙リサイクルステーション~

場所: 月隈公民館 横(駐輪場横)
毎週土曜日・日曜日 9時~16時30分
☆紙のみの回収場所です。
※詳しくは、町内の掲示板をご覧ください。



● 月1回の臨時休館日のお知らせ 12月8日(月)は、利用申込がないとき、
臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、11月28日(金)正午までに
ご連絡をお願いいたします。 【福岡市 月隈公民館】



きらきら☆シニア ~高齢者運動不足解決!!~

毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
※11月は、12日(水)と26日(水)です。
場所: 月隈公民館・講堂
★室内用の運動靴、動きやすい服装で
参加してください。
★タオル、水筒等は各自で持参
☆活動内容☆ラジオ体操・みんなの体操
・ストレッチ・筋トレ・ステップ運動
・リズム運動等★自由参加です♪
ぜひお気軽にご参加ください♪

子育て交流サロン こぐまサロン

11月11日(火)
10:00~12:00
月隈公民館・講堂にて
乳幼児と保護者
★自由参加です★
※当日、悪天候の場合は
公民館にお問い合わせください。
【月隈校区 社会福祉協議会】



KOGUMASARON