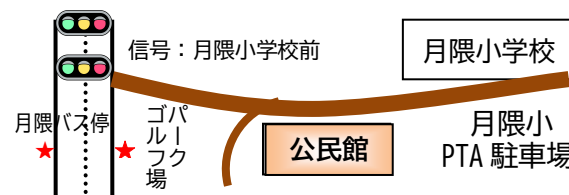


月隈公民館だより5月号

令和7年
(2025年)
5月1日号
【全戸配布版】



〒812-0858
福岡市博多区月隈3丁目27-3
福岡市月隈公民館
Tel 503-4106 fax 503-4183
Eメール: tsukiguma27@jcom.home.ne.jp



5月のお知らせ

7日 【市民学級】◆高齢者学級◆
(水) ◆トランポリン体験◆

～『夢を持って長生き』～

講師: デイサービス

Toquidoki(ときどき) 博多駅南

トランポリンインストラクター 山田 先生

時間: 午前10時～ 場所: 月隈公民館・講堂

※動きやすい服装、室内シューズでご参加ください。



健康づくり講座・予定

	日 時	健康日本21事業
1	6月18日(水) 10:00～11:30	室内運動
2	7月16日(水) 10:00～11:30	室内運動
3	10月15日(水) 10:00～11:30	ウォーキング
4	11月19日(水) 10:00～11:30	金隈病院出前講座

博多区保健福祉センター
月隈校区衛生組合連合会



◆席田中学校 体育大会

5月24日(土)
(予備日 5/27)

◆月隈小学校 運動会

6月1日(日)
(予備日 6/4)

★月隈校区壮年ソフトボール大会
月日/5月18日(日) 予備日 6月29日(日)
場所/月隈公園球場
主催/月隈校区体育振興会

★月隈校区子ども会レクリエーション (モルック大会)
月日/5月18日(日) 予備日 6月29日(日)
場所/月隈小学校・校庭
共催/月隈校区子ども会育成会

体育だより

民生委員よりお知らせ

町内担当の民生委員の連絡先を知らない方は公民館がつなぎます。
公民館 ☎503-4106 まで
お電話ください。



福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」 暮らしの中で困っていること、ありませんか？

博多区では、博多区にお住まいの方やそのご家族が、福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を開設しています。介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるお手伝いをします。
「相談先が分からない」
「困りごとが多くて整理できない」方も、まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。

<相談・問い合わせ先>
支援調整課(博多区役所4階)
電話 092-402-2809
FAX 092-402-2836



博多の魅力発信
キャラクター
せんねもん



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】令和7年7月5日(土) 10:00～12:00

【会 場】月隈公民館 講堂 【対象者】博多区に住民票のある方

【事前予約終了日】7月1日(火)9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



月隈校区～紙リサイクルステーション～

場 所 月隈公民館 横(駐輪場横)

毎週土曜日・日曜日

9時～16時30分

☆紙のみの回収場所です。

※5月3日(土)と4日(日)の回収は、お休みです。

【月隈校区環境推進委員会】



きらきら☆シニア ～高齢者運動不足解決!!～

毎月第2・4水曜日 10:00～11:30

※5月は、14日(水)と28日(水)です。

場 所: 月隈公民館・講堂

★室内用の運動靴、水筒、タオル、動きやすい服装で参加してください。

☆活動内容☆ ラジオ体操・みんなの体操・ストレッチ・筋トレ・ステップ運動・リズム運動等

★自由参加です♪ぜひお気軽にご参加ください



子育て交流サロン こぐまサロン

5月13日(火)

10:00～12:00

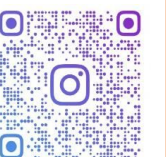
月隈公民館・講堂にて

0歳～3歳 乳幼児と保護者

★自由参加です★

※当日、悪天候の場合は公民館にお問い合わせください。

【月隈校区 社会福祉協議会】



KOGUMASARON

ゴールデンウィークの臨時休館のお知らせ ●5月3日(土)～5日(月)は、利用の申し込みがない場合、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、4月25日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。
●月1回の臨時休館日のお知らせ 5月12日(月)は、利用の申し込みがない場合、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、5月2日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。
●月1回の臨時休館日のお知らせ 6月9日(月)は、利用の申し込みがない場合、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、5月30日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。【福岡市 月隈公民館】



5/12(月)～18(日)民生委員活動強化週間

グータッチ みんないっしょに 友達だ(人権標語)