



東光公民館だより 11月



NO.522 令和8年11月1日号

11月の行事予定



11/8 (日)	令和8年度 東光公民館文化祭	東光小体育館 12:30~
11/13 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
11/17 (火)	子育てサロン「たんぼひろば」	公民館 10:00~12:00
11/18 (水)	なごみ広場ばらす「てくてくネットワークによる健康体操」	公民館 10:00~11:00
11/21 (土)	ふくおかレンジャー「いもほり&さつまいもツルを使ったリース作り」	公民館 10:00~12:00
11/22 (日)	第22回グラウンドゴルフ大会	東光小グラウンド 9:45~
11/25 (水)	親子にこにこ学級「出張子どもプラザ〜えいごでリズムあそび〜」	公民館 10:30~11:30
11/27 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00
11/29 (日)	東光校区自主防災訓練	東光小グラウンド 9:50~
毎週月曜日 (11/30はお休み)	東光健康マージャン教室	公民館 10:00~12:00
11/4、11 (水)	ぽっかぽかクラブ (子育てサークル)	公民館 10:30~13:00
毎週水曜日	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00~11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 12:30~16:00
毎週土曜日 (11/14はお休み)	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00~16:00

公民館からのお知らせ

令和8年度 東光公民館文化祭

11月8日(日) 12:30~16:00

(東光小学校体育館)



*裏面に詳しい内容を載せています。皆様のお越しをお待ちしております。

なごみ広場ばらす「てくてくネットワークによる健康体操」

11月18日(水) 10:00~11:00 (講堂)

講師:訪問看護ステーション花火 中島拓哉さん

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費:無料

☆申し込み不要です。動きやすい服装でお越しください。

ふくおかレンジャー「いもほり&さつまいもツルを使ったリース作り」

11月21日(土) 10:00~12:00 (講堂)

持ち物:ハンカチ、水とう

★ふくおかレンジャーに任命された子は、汚れてもよい服装で来てね。



親子にこにこ学級

「出張子どもプラザ〜えいごでリズムあそび〜」

11月25日(水) 10:30~11:30 (講堂)

対象:乳幼児と保護者 参加費:無料

「山王子子どもプラザ」さんによる親子ふれあい遊びです。

動きやすい服装でお越しください。

*お申込みは公民館(092-411-7792)へ、または「まなびアイふくおか」からもメールでお申し込みできます。



11月の臨時・定例休館日

11月22日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は11月12日(木)正午までにご連絡をお願いいたします。

11月30日(月)は定例休館日です。



*裏面もご覧ください！

校区からのお知らせ

第22回グラウンドゴルフ大会 (体育振興会)

11月22日(日) 9:45開会式 10:00 試合開始

場所:東光小学校グラウンド

対象:各町内中学生以上、その他団体(1チーム3名)

*当日は各自、水筒持参でお願いします。詳細は体育振興会、東光公民館まで。

東光校区自主防災訓練 (自主防災会)

11月29日(日) 9:50 集合 10:00 開始(雨天決行)

場所:東光小学校グラウンド (雨天の場合は体育館)

★校区住民の小学校への避難の後、AED・消火器の取り扱い訓練等を行います。大雨被害や地震など自然災害が多発する昨今、いざという時のための防災訓練を皆で行いましょう。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

たんぼひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

11月17日(火) 10:00~12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

<もしかして・・・と思った時の相談先>

★24時間電話相談 (えがお館)

→ (092) 833-3000

★児童相談所虐待対応ダイヤル → 189 (いちばやく)

※お近くの児童相談所につながります。

<お問合せ> 博多区保健福祉センター子育て支援課こども相談係

電話 (092) 419-1086

《区役所・出張所に行かずに手続き》

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。

【日時】 令和8年11月17日(火) 10時~12時

【会場】 東光公民館 地域団体室

【対象者】 博多区に住民票のある方 【予約終了日】 11月11日(水)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

※TKCafé~東光公民館カフェ~

11月のカフェはお休みです。次回は12/13(日)10:00~です。



福岡市東光公民館 / いこいの家

【人権標語】 言葉にも とげがあること 気づこうよ (東光中学生)

〒812-0007 福岡市博多区東比恵2丁目21-22 Tel 092-411-7792 Fax 092-411-7956 E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp

東光公民館文化祭のお知らせ

令和8年度文化祭テーマ

～ 笑顔・ひろがる和 ～

【日時】 11月8日(日) 12:30～16:00

【会場】 東光小学校体育館

社交ダンスや習字などの公民館サークルの発表・展示や、東光小学校・東光中学校・東福岡高校吹奏楽部の演奏も予定しています。皆さまぜひお越しください！

【出演予定の団体・時間】

(当日の事情により、内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。)

12:35頃～ 東光中学校吹奏楽部

東光社交ダンスサークル①

東光カラオケ愛好会①

ビューティーズ♡はなまる♡カキラズ

13:25頃～ 花架拳同好会

東光小学校吹奏楽部

東光社交ダンスサークル②

栄俊詩吟倶楽部

14:25頃～ コーラス FDC

東光カラオケ愛好会②

15:00頃～ ろっ骨エクササイズ KaQiLa

天泉習字教室

東福岡高等学校吹奏楽部

【問い合わせ先】 東光公民館 TEL092-411-7792

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？



交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
**地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！**



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510 FAX 526-3766

【福岡市立博多体育館よりお知らせ】

福岡市立博多体育館では大人向け・子供向けの教室を多数開催中です！

各教室、1回無料体験も可能！（フェンシング教室は見学のみ）

詳しくはお電話、もしくは右記二次元コードよりHPをご覧ください。



問い合わせ先:092-481-0301