



東光公民館だより 10月

NO.521 令和8年10月1日号

10月の行事予定



10/1 (木)	人権尊重推進協議会講演会	公民館 19:00~20:30
10/4 (日)	2026 堅粕東光スポーツ大会	東光中グラウンド 9:00~
10/9 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
10/10 (土)	第17回東光秋まつり	東光小体育館 12:00~15:00
10/11 (日)	TKCafé~東光公民館カフェ~	公民館 10:00~13:00
10/16 (金)	東光健康づくり教室	公民館 13:30~15:00
10/20 (火)	子育てサロン「たんぼひろば」	公民館 10:00~12:00
10/21 (水)	なごみ広場がらす「3B体操 リズムに合わせて体力アップ」	公民館 10:00~11:00
10/23 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00
10/28 (水)	親子にっこにっこ学級「スタンバード文庫読み聞かせ教室」	公民館 10:30~11:30
毎週月曜日	東光健康マージャン教室	公民館 10:00~12:00
10/7、14 (水)	ぽっかぽかクラブ (子育てサークル)	公民館 10:30~13:00
毎週水曜日	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00~11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 12:30~16:00
毎週土曜日 (10/31はお休み)	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00~16:00

【福岡市からのお知らせ】

令和9年度採用 福岡市東光会館事務職員の募集について

地域活動に関する深い理解と関心を持ち、空港周辺共同利用会館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください。)

- ◆任用期間 令和9年4月1日~令和10年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
- ◆募集期間 令和8年10月9日(金)~令和8年11月6日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に博多区役所生涯学習推進課及び東光会館で配布
(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 博多区生涯学習推進課
TEL 092-419-1047 FAX 092-419-1029

福岡市長選挙 移動期日前投票所(予定)のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は、移動期日前投票所をご利用ください。
【日時】 11月11日(水)11:00~17:00
【場所】 山王公園(博多区山王1丁目9-140 349)
【対象】 博多区の選挙人
【問い合わせ先】 博多区選挙管理委員会事務局(TEL:092-419-1006)

福岡市東光公民館 / いこいの家

公民館からのお知らせ

TKCafé~東光公民館カフェ~

10月11日(日) 10:00~13:00 (ロビー)

公民館でお友だちとコーヒーを飲んでゆっくりしませんか?
ロビーを開放しています! 参加費:無料



10月は「カフェポルタ」同時開催! 10:00~12:00

- ・NIENTE 山川さんによるコーヒーの実演とレクチャー
- ・マサキさんによる折り紙作品展+おりがみ教室
- ・コウタさんによるプロジェクター写真展

*申し込み不要です。皆様のお越しをお待ちしております!

なごみ広場がらす「3B体操 リズムに合わせて体力アップ」

10月21日(水) 10:00~11:00 (講堂)

講師:3B体操 佐藤真弓さん、山内美子さん
持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費:無料
☆加齢に負けない体力づくり。5年後もステキでいられる自分のために体を動かしましょう!申し込み不要です。動きやすい服装でお越しください。

親子にっこにっこ学級

「スタンバード文庫読み聞かせ教室」

10月28日(水) 10:30~11:30 (講堂)

講師:福岡おはなしの会 永吉由美子さん 参加費:無料
☆親子でお話を聞きましょう。読み聞かせに興味のある方はぜひお越しください。

*お申込みは公民館(092-411-7792)へ、または「まなびアイふくおか」からもメールでお申し込みできます。

まなびアイふくおか
福岡市生涯学習推進システム



10月の臨時・定例休館日

10月29日(木)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は10月19日(月)正午までにご連絡をお願いいたします。

10月31日(土)は定例休館日です。



校区からのお知らせ

2026堅粕東光スポーツ大会 (体育振興会)

10月4日(日) 9:00 開会式 9:20 試合開始

※雨天の場合は10月11日(日)に延期

場所:東光中学校体育館・グラウンド

種目:グラウンドゴルフ、モルック、ドッジボール

*当日は各自、水筒持参をお願いします。詳細は体育振興会、東光公民館まで。

第17回東光秋まつり(自治協議会・秋まつり実行委員会)

10月10日(土) 12:00~15:00

場所:東光小学校体育館・グラウンド

★いろいろな賞品が当たる抽選会をはじめ、地域諸団体によるフードコーナーがあります。各家庭に配布された抽選券を持ってお越しください。

東光健康づくり教室 (衛生連合会)

千鳥橋病院 出前講座「健康寿命アップ!フレイル予防体操」

10月16日(金)13:30~15:00 (東光公民館 講堂)

★動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください。

★発熱、体調不良がある場合は参加をお控えください。

*お問合せは公民館まで 092-411-7792(申し込みは不要です。)

たんぼひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

健康運動指導士と一緒に親子体操~お子さんと楽しく体を動かそう~

10月20日(火) 10:00~12:00(公民館 講堂)

★乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。10月は健康運動指導士の平塚先生と一緒に親子体操、保健師さんによる育児相談(体重測定)をおこないます。

*事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。

【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会学校計画第1課
TEL 092-711-4252

