



# 東光公民館だより 5月

NO.517 令和8年5月1日号



## 5月の行事予定

5/8 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
5/9 (土)	TKCafé~東光公民館カフェ~ 【同時開催】遠州流茶道お茶席	公民館 10:00~13:00
5/10 (日)	第4回モルック大会	東光小グラウンド 9:45~
5/12 (火)	育児相談会(母子巡回健康相談)	東光会館 受付 13:30~
5/19 (火)	子育てサロン「たんぼぼひろば」	公民館 10:00~12:00
5/20 (水)	なごみ広場がらす	公民館 10:00~11:00
5/22 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00
5/27 (水)	親子にこにこ学級「手形のお皿作っちゃおう！」	公民館 10:30~11:30
5/29 (金)	ひだまりサロン「スマホ教室+食堂ランチ会」	公民館 10:00~12:30
毎週月曜日 (5/4はお休み)	東光健康マージャン教室	公民館 10:00~12:00
5/13 (水)	ぽっかぽかクラブ(子育てサークル)	公民館 10:30~13:00
毎週水曜日 (5/6はお休み)	なごみ広場(よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00~11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 12:30~16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00~16:00

## 公民館からのお知らせ

TKCafé~東光公民館カフェ~

5月9日(土) 10:00~13:00 (ロビー)

公民館でお友だちとコーヒーを飲んでゆっくりしませんか?

5/9(土)は遠州流茶道お茶席を同時開催!

公民館で遠州流のお点前を体験しませんか?  
いすに座って気軽にお抹茶と和菓子をいただけます。

◇ご指導 黒木義彦さん ◇参加費100円

◇お点前時間 ①10:30~ ②11:30~(各回定員10人)

\*お点前体験の申し込みは公民館まで 092-411-7792



## 校区からのお知らせ

第4回モルック大会【体育振興会】(雨天中止)

5月10日(日) 9:45開会式 10:00試合開始

場所:東光小学校グラウンド 対象:各町内18歳以上の男女  
\*詳細は各町内体育委員、体育振興会、東光公民館まで。

## たんぼぼひろば(社会福祉協議会)からのお知らせ

5月19日(火) 10:00~12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう!

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



## 育児相談会(母子巡回健康相談)

【日時】5月12日(火) 受付13:30~14:00

【場所】東光会館

【対象】妊産婦・乳幼児とその保護者

【内容】身体計測・全身観察、育児や離乳食相談等

【持ち物】母子健康手帳(必要時バスタオル)

連絡先: 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



## 【東光ふくおかレンジャー隊員募集!】

ふくおかレンジャーとは、遊びや体験を通して、生き物や自然の大切さ・楽しみ方を伝える人のことです。

東光公民館では今年度「さつまいも栽培」を中心に自然について学ぶ講座を年4回行います。レンジャーとなって土にふれ自然を楽しみたい方を募集します。

6月6日(土)10:00~ レンジャー任命式、さつまいも苗植え

8月上旬 水やり・草むしり、植物観察

11月中旬 いもほり、いもツルを使ってのリースづくり

1月下旬 さつまいもを使った料理教室

場所:東光公民館裏のスペースと講堂

\*子ども10人とお手伝いの大人5人程度募集します。自然に興味のある方は、公民館までお申し込みください。締め切りは5月22日(金)です。(定員になり次第受付終了いたします。)

## なごみ広場がらす

「脳イキキ体操で楽しく運動しよう!」

5月20日(水) 10:00~11:00 (講堂)

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費無料  
★保健師さんによる血圧測定もあります。申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

## 親子にこにこ学級「手形のお皿作っちゃおう!」

5月27日(水)10:30~11:30 (講堂)

講師:工房スマイル樋口経観さん 定員:15人  
参加費:1,000円 持ち物:手ふきタオル、手形など  
★スパッタリングという技法を使ってお皿に絵を描きます。お子さんの手形・足形など好きな図柄を持ってきてください。汚れてもよい服装でお越しください。

\*お申込みは公民館(092-411-7792)へ、または「まなびふくおか」からもメールでお申し込みできます。

まなびふくおか



## ひだまりサロン「スマホ教室~今、話題のAIで遊ぼう!~その後、食堂ランチ会」

5月29日(金) 10:00~12:30 (地域団体室)

★公民館でAIについて学んでから東福岡高等学校へ行きます。学校内の写真を撮って、食堂でランチをします!

講師:福岡オトナビからの派遣講師

定員:先着15人 持ち物:スマートフォン・水筒・昼食代

\*お申し込みは公民館まで 092-411-7792

## 5月の臨時休館日

5月3日(日)~6日(水)は利用の申し込みがありませんでしたので、臨時休館いたします。

## 【区役所・出張所に行かずに手続き】マイナンバーカード申請や

マイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年5月28日(木)10時~12時

【会場】東光公民館 地域団体室 【対象者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】5月22日(金)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会

学校計画第1課

TEL 092-711-4252



東光公民館 LINE  
公式アカウント

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします!

