



東光公民館だより



NO.515 令和8年3月1日号

公民館からのお知らせ

ひだまりサロン

「第4回スマホ de 写真 ～自撮りに挑戦！美しくメイクした顔を撮影しませんか？～」

3月6日(金) 10:00～12:00 (講堂)

定員:先着9人 持ち物:スマートフォン・水筒

★福岡ビューティーアート専門学校の学生にメイクをしてもらえます。記念に残る写真を撮りませんか？どなたでも参加できます。

【同時開催】福岡オトナビ無料相談会

コーディネーターが社会参加相談やスマホの個別相談を受け付けます。

*お申し込みは東光公民館まで TEL 092-411-7792

公民館サークル代表者会議・人権問題学習講演会

**3月7日(土) 10:00～ サークル代表者会
10:30～11:45 講演会 (講堂)**

講演会講師:人権教育推進員 安藤直己さん

「参加者みんなが楽しいサークルであるために」

★令和8年度のサークル利用許可団体への説明会の後、人権問題学習講演会を行います。講演会はどなたでも聴くことができます。

TKCafé～東光公民館カフェ～

3月14日(土) 10:00～14:00 (ロビー)



10時から14時の間でしたら何時に来られてもかまいません。どなたもご自由どうぞ！

12:30～ソプラノ歌手川添裕子さんをお招きしてミニコンサートを開催します！

なごみ広場ぱらす「ろっ骨エクササイズ-カキラ-」

3月18日(水) 10:00～11:00 (講堂)

講師:田上恵子さん

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費無料

★なごみ広場にろっ骨エクササイズの先生をおよびして体操をします。申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

東光校区自治協議会からのお知らせ

《団体自転車保険》に加入しませんか？

東光校区自治協議会では、令和8年度も継続して自転車保険の取り扱いを行います。

令和7年度に加入されて令和8年度も継続希望の方は、**「東光会館」**までご連絡ください。新規加入も受け付けております。

【申込み締め切り】**3月14日(土)まで**

【問い合わせ・申込み先】

東光会館 (電話)092-473-7432



東光小吹奏楽部からのお知らせ

令和7年度 卒部演奏会

3月21日(土) 13:30 開場 14:00 開演

場所:東光小学校体育館



★「学園天国」「パプリカ」「RPG」他を演奏します。みんなで心をつなげて奏でますので、校区の皆さまぜひお越しください。お待ちしております！

*会場は土足厳禁のため、上履き&靴袋をお持ちください。

たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

3月17日(火) 10:00～12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会学校計画第1課 TEL 092-711-4252



3月の行事予定

3/6 (金)	ひだまりサロン「第4回スマホ de 写真」	公民館 10:00～12:00
3/7 (土)	公民館サークル代表者会議・人権問題学習講演会	公民館 10:00～11:45
3/13 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00～12:00
3/14 (土)	TKCafé～東光公民館カフェ～	公民館 10:00～14:00
3/17 (火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	公民館 10:00～12:00
3/18 (水)	なごみ広場ぱらす	公民館 10:00～11:00
3/21 (土)	東光小吹奏楽部 卒部演奏会	東光小体育館 13:30 開場
3/27 (金)	にじの会	東光会館 13:00～15:00
毎週月曜日	東光健康マージャン教室	公民館 10:00～12:00
毎週水曜日	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00～11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 13:00～16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00～16:00

東光公民館 LINE 公式アカウントからのお知らせ

東光公民館 LINE 公式アカウントをご利用いただきありがとうございます。ただいま不具合により一部の方にメッセージが届かない状況となっており、大変ご迷惑をおかけしております。

1月、2月の配信が届いていない方は、恐れ入りますが下の二次元コードより新たに友達追加をお願いいたします。

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします！登録方法は公民館までおたずねください。



3月の臨時休館日

3月31日(火)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は3月21日(土)正午までにご連絡をお願いいたします。

卒業おめでとう



3月12日(木) 東光中学校卒業式

3月17日(火) 東光小学校卒業式

*裏面にもお知らせがあります。ご覧ください！

マイナンバーカードの申請(要予約)やマイナ保険証の申込等(予約不要)のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。
※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】 **令和8年3月27日(金)10時～12時**

【会場】 東光公民館

【対象者】 博多区に住民票のある方

【予約終了日】 3月23日(月)

【予約受付】 **福岡市マイナンバーカード総合コールセンター**

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

市民防災の日講演会
「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。
詳しくはQRコードより、センターホームページをご覧ください。

○ **自殺に関する電話相談 092-737-1275**

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。
3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

