



# 東光公民館だより



NO.514 令和8年2月1日号

## 公民館からのお知らせ

### 第2回公民館運営懇話会

**2月4日(水) 18:30～ (地域団体室)**

★委員の皆様、ご出席よろしくお願いいたします。傍聴希望の方は公民館へお尋ねください。

### 子どもおたのしみ会

「あいくる出前児童館とあそぼう」【共催:わいわい広場】

**2月10日(火) 下校時刻～16:30 (東光小体育館)**

対象:小学生 定員:先着30人

\*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

### 子どもおたのしみ会「第5回おやこ料理教室

～手作りチョコレートケーキ by バレンタイン編!!～【共催:青少年育成連合会】

**2月11日(水祝) 9:45集合 (講堂)**

**10:00開始～12:00終了予定**

対象:小学生とその保護者(子どものみの参加は不可です)

定員:先着40人 参加費:1人100円

\*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

### TKCafé～東光公民館カフェ～

**2月14日(土) 10:00～12:00 (ロビー)**

★公民館でゆっくりと朝のコーヒータイムを過ごしませんか？  
10時から12時の間でしたら何時に来られてもかまいません。  
どなたもご自由にどうぞ！



### なごみ広場ぱらす

「運動指導士さんと一緒に体を動かしましょう！」

**2月18日(水) 10:00～11:00 (講堂)**

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費無料

★申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

### 公民館スポーツ教室「ディスゲッターで遊ぼう！」

**2月21日(土) 10:00～12:00 (東光小体育館)**

講師:東光校区スポーツ推進委員

持ち物:上ぐつ・水筒

★寒い季節ですが、体を動かして遊びましょう！

\*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

## 校区からのお知らせ

～福岡ウインドアンサンブル(社会人吹奏楽団)による

「早春コンサート in 東光会館」～ (衛生連合会)

**2月22日(日) 13:00開場 13:30 開演**

**場所: 東光会館集会室**

★申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

【お問合せ】東光会館 092-473-7432

## たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

**2月17日(火) 10:00～12:00 (公民館 講堂)**

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



## 母子巡回健康相談

【日 時】2月10日(火) 受付13:30～14:00

【場 所】東光会館

【対 象】妊産婦・乳幼児とその保護者

【内 容】身体計測・全身観察、育児や離乳食相談、ミニ講話等

【持ち物】母子健康手帳(必要時バスタオル)

連絡先: 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



## 《第65回博多どんたく港まつり「博多区演舞台」出演団体募集のご案内》

5月3日(日祝)・4日(月祝)開催の第65回博多どんたく港まつりの「博多区演舞台」に出演いただける団体を募集します。詳細は、公民館等にある募集チラシをご覧ください。

【申込期限】令和8年2月27日(金) 17時必着

【問い合わせ】まつりはかた実行委員会 事務局

(区企画振興課)電話 419-1010 FAX434-0053

## 【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会学校計画第1課 TEL 092-711-4252



## 2月の行事予定

|                      |  |                  |
|----------------------|--|------------------|
| 2/4 (水)              | 第2回公民館運営懇話会                                    | 公民館 18:30～       |
| 2/10 (火)             | 子どもおたのしみ会「あいくる出前児童館とあそぼう」                      | 東光小体育館 下校時刻～     |
| 2/10 (火)             | 母子巡回健康相談                                       | 東光会館 13:30～      |
| 2/11 (水)             | 子どもおたのしみ会「第5回おやこ料理教室」                          | 公民館 9:45 集合      |
| 2/13 (金)             | 高齢者ふれあいサロン                                     | 東光会館 10:00～12:00 |
| 2/14 (土)             | TKCafé～東光公民館カフェ～                               | 公民館 10:00～12:00  |
| 2/17 (火)             | 子育てサロン「たんぽぽひろば」                                | 公民館 10:00～12:00  |
| 2/18 (水)             | なごみ広場ぱらす                                       | 公民館 10:00～11:00  |
| 2/21 (土)             | 公民館スポーツ教室「ディスゲッターで遊ぼう！」                        | 東光小体育館 10:00～    |
| 2/22 (日)             | 福岡ウインドアンサンブルコンサート                              | 東光会館 13:00 開場    |
| 2/27 (金)             | にじの会   | 東光会館 13:00～15:00 |
| 3/3 (火)              | 東光校区健康福祉のまちづくり懇談会                              | 東光会館 10:00～11:30 |
| 毎週月曜日                | 東光健康マージャン教室                                    | 公民館 10:00～12:00  |
| 毎週水曜日<br>(2/25 はお休み) | なごみ広場 (よかトレ体操)<br>どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。 | 公民館 10:00～11:00  |
| 毎週金曜日                | 東光カラオケ愛好会                                      | 公民館 13:00～16:00  |
| 毎週土曜日                | 東光なかよしダーツ教室                                    | 公民館 13:00～16:00  |

\*2月のぽっかぽかクラブは2/4(水) 10:30～のみの開催です。



## がん検診のご案内

早期発見をして早期治療を始めましょう！

日本では2人に1人ががんにかかっています。がんは誰かがかかる可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で90%以上が治ると言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。

福岡市では、健康保険に関係なくがん検診を実施していますので、右記の「けんしんナビ」でご確認の上、お申し込みください。

《お問い合わせ》

集団健診・よかドック総合窓口

0120-985-902

けんしんナビ



## 2月の臨時休館日

2月25日(水)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は2月15日(日)正午までにご連絡をお願いいたします。