



東光公民館だより 1月



謹んで新春のお慶びを申し上げます

皆さまにおかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は文化祭などの公民館事業に多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

今年も地域住民の皆さまが安心して楽しく集える公民館となるよう、職員一同心をこめて取り組んでまいります。

東光公民館 館長 松本文彦
職員一同



公民館からのお知らせ

TKCafé～東光公民館カフェ～

1月10日(土) 10:00～12:00 (ロビー)

参加費:100円



★公民館でゆっくりと朝のコーヒータイムを過ごしませんか？
10時から12時の間でしたら何時に来られてもかまいません。
どなたもご自由にどうぞ！

なごみ広場ぱらす

「1月も麻生リハビリテーション大学の先生と一緒に体操をしましょう！」

1月21日(水) 10:00～11:00 (講堂)

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費無料

★申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

年末年始の休館日

公民館利用の申し込みがありませんでしたので、12月28日(日)～1月4日(日)までは休館いたします。

【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当:教育委員会学校計画第1課 TEL 092-711-4252



校区からのお知らせ

堅粕東光どんと焼き (堅粕東光自治協議会・実行委員会)

1月11日(日) 11:00～(東光中学校グラウンド)

(天候状況により中止することがあります)

餅つき、ぜんざい、焼きいも、昔遊びなど



【しめ縄など回収場所】

1月10日(土)12:00から1月11日(日)9:00までに下記の場所に持ちこんでください。当日、東光中学校に直接持ってくるのもOK!です。

- ・今町公園(堅粕4丁目) ・東光北公園(東光2丁目)
- ・東光公園横(東比恵2丁目) ・津屋公園入口(東比恵3丁目)
- ・上牟田公園北側(上牟田1丁目) ・東光公民館(東比恵2丁目)
- ・県営住宅ごみ捨て場横(上牟田3丁目)

東光健康づくり教室 (衛生連合会)

千鳥橋病院出前講座

「腰痛・膝痛にならないための体操」

1月22日(木) 13:30～15:00(東光会館)

★動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください。申し込みは不要です。

★発熱、体調不良がある時は参加をお控えください。

【お問合せ先】東光会館 092-473-7432

たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からのお知らせ

1月20日(火) 10:00～12:00(公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



NO.513 令和8年1月1日号



1月の行事予定

| | | |
|---------------------|--|------------------|
| 1/9 (金) | 高齢者ふれあいサロン | 東光会館 10:00～12:00 |
| 1/10 (土) | TKCafé～東光公民館カフェ～ | 公民館 10:00～12:00 |
| 1/11 (日) | 堅粕東光どんと焼き | 東光中グラウンド 11:00～ |
| 1/20 (火) | 子育てサロン「たんぽぽひろば」 | 公民館 10:00～12:00 |
| 1/21 (水) | なごみ広場ぱらす | 公民館 10:00～11:00 |
| 1/22 (木) | 東光健康づくり教室 | 東光会館 13:30～15:00 |
| 1/23 (金) | にじの会 | 東光会館 13:00～15:00 |
| 毎週月曜日 | 東光健康マージャン教室 | 公民館 10:00～12:00 |
| 毎週水曜日 | なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。 | 公民館 10:00～11:00 |
| 毎週金曜日 (1/2 はお休み) | 東光カラオケ愛好会 | 公民館 13:00～16:00 |
| 毎週土曜日 (1/3 はお休み) | 東光なかよしダーツ教室 | 公民館 13:00～16:00 |

令和8年度公民館サークル募集のお知らせ

令和8年度に東光公民館サークルとして活動を希望する団体・グループを募集します。現在利用中のサークルも申請が必要です。申請書は、公民館事務室にてお渡しします。

【申請期間】令和8年1月7日(水)～1月21日(水)

【利用期間】令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

- *原則として地域住民が主体であること。
- *積極的に公民館主催事業や人権学習などに参加いただける団体。
- *講師自らの申込みはできません。
- *利用できるサークルは、公民館運営懇話会により決定いたします。

マイナンバーカードの申請(要予約)やマイナ保険証の申込等(予約不要)のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和8年2月10日(火)10時～12時 【会場】東光公民館

【対象者】博多区に住民票のある方 【予約終了日】2月4日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。