

東光公民館だより



NO.501 令和7年1月1日号

謹んで新春のお慶びを申し上げます

皆さまにおかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は公民館事業に多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

今年も地域住民の皆さまが安心して楽しく集える公民館となるよう、職員一同心をこめて取り組んでまいります。

東光公民館 館長 松本文彦
職員一同

公民館よりお知らせ

なごみ広場から「ろっ骨エクササイズ-カキラ-」

1月22日(水) 10:00~11:00(公民館 講堂)

講師:田上恵子さん

持ち物:上履き、タオル、飲み物 参加費無料

★なごみ広場にろっ骨エクササイズの先生をお呼びして体操をします。申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

1月の休館日

1月1日(水)~4日(土)までは休館いたします。

子育てサロン「たんぽぽひろば」よりお知らせ

1月21日(火) 10:00~12:00(公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。

校区よりお知らせ

堅粕東光どんと焼き (堅粕東光どんと焼き実行委員会)

1月12日(日) 11:00~(東光中学校グラウンド)

(天候状況により中止することがあります)

餅つき大会、ぜんざい、焼きいも、昔遊びなど

【しめ縄など回収場所】

1月12日(日)9:00 までに下記の場所に持ちこんでください。

・東光公民館 ・今町公園 ・東光北公園 ・東光公園
・津屋公園 ・上牟田公園北側入口 ・県住ごみ収集場所

*詳しくは東光校区自治協議会
ブログをご覧ください。

BLOG



東光健康づくり教室 (衛生連合会)

千鳥橋病院出前講座「睡眠と健康について」
~睡眠についての講話と運動~

1月23日(木) 13:30~15:00(東光会館)

★動きやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください。申し込みは不要です。

★発熱、体調不良がある時は参加をお控えください。

【お問合せ先】東光会館 473-7432

『よかドック 30』は、30~39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>
集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902



1月の行事予定

1/10 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
1/12 (日)	堅粕東光どんと焼き	東光中グラウンド 11:00~
1/21 (火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	公民館 10:00~12:00
1/23 (木)	東光健康づくり教室	東光会館 13:30~15:00
1/24 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00
毎週月曜日	東光健康マージャン教室	公民館 10:00~12:00
毎週水曜日	ぽっかぽかクラブ (子育てサークル)	公民館 10:30~12:00
毎週水曜日	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00~11:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 13:00~16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00~16:00

東光公民館サークル募集について

令和7年度に東光公民館サークルとして活動を希望するグループ・サークルを募集します。現在利用されている東光公民館サークルも新たに申請が必要です。

申請書は、東光公民館事務室まで取りにお越しください。

◎申請受付期間:令和7年1月29日(水)~2月11日(火)

◎利用期間:令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

◆東光公民館サークル代表者会議

◎令和7年度の東光公民館サークル利用許可団体の説明会

日時:3月1日(土)10:00~10:30

場所:東光公民館 講堂

◆東光公民館サークル人権問題学習講座

日時:3月1日(土)10:30~12:00



東光公民館 LINE 公式アカウント

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします！
登録方法は公民館までおたずねください。

