

東光公民館だより



NO.495 令和6年 7月1日号

公民館よりお知らせ

ひだまりサロン

「アロマで夏を快適に過ごしましょう」

7月5日(金)10:30～11:30(公民館 講堂)

講師:川手愛子さん 材料費 500 円 先着20名

★携帯できるアロマ「ロールオン」を作ります。夏を快適に過ごす香り、認知症予防に効果のある香り等お好みに応じて香りを選んで作ることができます。皆さまお気軽にご参加ください。全年齢対象です。どなたでもご参加いただけます。

*お申込みは東光公民館まで TEL 411-7792

子どもおたのしみ会「しゃぼんだまであそぼう！」

7月9日(火)下校時刻～16:45(公民館 講堂)

講師:吉村和昭さん 参加費無料

★小学校の運動場でしゃぼん玉遊びをします。大きなしゃぼん玉などいつもと違う遊びができます。雨の時は、科学遊びなどを予定しています。

*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

乳幼児親子にっこにっこ学級「親子救命講習」

7月24日(水)10:30～11:30(公民館 講堂)

講師:防災センター職員

★3歳児くらいまでを対象にした“もしもの時”の応急手当を教えてください。簡単な心肺蘇生法と AED の取り扱いなどをぜひ一度学んでみませんか？どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。

*お申込みは東光公民館まで TEL 411-7792

7月の臨時休館日

7月30日(火)は公民館利用の申し込みのない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は7月20日(土)正午までにご連絡をお願いいたします。



“年に1回は検診をうけましょう！”

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

校区よりお知らせ

第20回ソフトバレーボール大会小学生の部/成人の部(体育振興会)

7月28日(日) 9:45開会式 10:00試合開始

場所:東光小学校体育館

対象:校区内に居住する成人男女、小学生。

*詳細は各町内体育委員、体育振興会、東光公民館まで。

ふくおかレンジャー (子ども会育成連合会)

「葉脈ってなあに？～葉っぱにも血管があった！～」

7月 27 日(土)10:00～12:00(公民館 講堂)

★葉っぱと葉脈について学びましょう。葉脈でかわいいフレームかざりを作ります。

*申込用紙は学校を通じて配布いたします。

全国保護司会よりお知らせ

「第74回社会を明るくする運動」

日時:7月6日(土)10:30～11:30

場所:博多駅前広場飾り山笠前

★7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための啓発運動を行います。東福岡高校吹奏楽部の演奏もあります。ぜひお越しください。

東光中学校吹奏楽部よりお知らせ

「東光中学校吹奏楽部3年生引退式」

日時:7月28日(日) 10:00 開場 10:30 開演

会場:東光中学校 体育館

曲目:となりのトトロメドレー他

★地域の方々をお招きして演奏会を開催します。3年生は演奏会をもって卒部となります。これまでの感謝の気持ちを込めて演奏しますので、ぜひお越しください。

7月の行事予定

7/5 (金)	ひだまりサロン「アロマ」	公民館 10:30～11:30
7/9 (火)	子どもおたのしみ会「しゃぼんだま」	公民館 下校時刻～
7/12 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00～12:00
7/16 (火)	子育てサロン「たんぼぼひろば」	公民館 10:00～12:00
7/24 (水)	乳幼児親子にっこにっこ学級「救命講習」	公民館 10:30～11:30
7/25 (木)	東光健康づくり教室 千鳥橋病院 出前講座「こころの健康づくり」	東光会館 13:30～15:00
7/26 (金)	にじの会	東光会館 13:00～15:00
7/27 (土)	ふくおかレンジャー	公民館 10:00～12:00
7/28 (日)	ソフトバレーボール大会	東光小体育館 9:45～12:00
7/28 (日)	東光中学校吹奏楽部3年生引退式	東光中体育館 10:00 開場
毎週水曜日	なごみ広場 (よかトレ体操) どなたでも参加できます。飲み物、上履きをお持ちください。	公民館 10:00～11:00

サークルよりお知らせ

毎週月曜日	東光健康マージャン教室	公民館 10:00～12:00
毎週金曜日	東光カラオケ愛好会	公民館 13:00～16:00
毎週土曜日	東光なかよしダーツ教室	公民館 13:00～16:00

東光公民館文化祭のお知らせ

公民館文化祭を10月12日(土)に開催いたします。文化やカルチャーに特化した不用品をご提供ください。



詳しくは公民館までおたずねください

東光公民館

LINE 公式アカウント

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします！



登録方法は公民館までおたずねください

マイナンバーカードの申請 (要予約)やマイナ保険証の利用申込等(予約不要)を公民館でしませんか？

日時:令和6年8月5日(月曜日)14:00～16:00(東光公民館 講堂) 【事前予約終了日】7月30日(火)9:00～18:00

【対象者】博多区に住民票のある方【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402

*必要なものなどは事前にコールセンターにお問い合わせください。



けんしんナビ

福岡市東光公民館 / 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22 Tel 411-7792 Fax 411-7956 E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp

【人権標語】「わざとじゃない」その一言が 心のくさり (東光小児童)