

# 東光公民館だより



NO.493 令和6年5月1日号

## 就任のご挨拶

この度、4月1日付で東光公民館館長・主事に就任いたしました。地域の皆さまに気軽に楽しく利用していただける公民館であるよう努めてまいります。これまでと同様にご支援、ご協力をお願いいたします。

東光公民館  
館長 松本文彦  
主事 堀田静代

## 行事予定

日にち	行事内容	開始時間	場所
5/10(金)	高齢者ふれあいサロン	10:00	会館
5/21(火)	子育てサロンたんぽぽひろば	10:00	公民館
5/24(金)	にじの会	13:00	会館
5/26(日)	東光中学校 体育大会	8:50 (開始予定)	東光中
6/1(土)	東光小学校 運動会	9:00	東光小
毎週月曜	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
毎週水曜	なごみ広場(よかトレ体操など)	10:00	公民館
毎週水曜	ぽっかぽかクラブ(子育てサークル)	10:00	公民館
毎週金曜	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
毎週土曜	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館

## 「母子巡回健康相談」のお知らせ

6月4日(火) 13:30~

場所: 東光会館  
対象: 妊産婦、乳幼児とその保護者  
内容: 身体計測・全身観察・育児相談等  
持ち物: 母子健康手帳



※事前申し込みは必要ありません。当日東光会館にお越しください。

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
Tel 092-419-1100 Fax 092-402-1169

## 東光公民館 LINE 公式アカウント



公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします!  
お友だち登録をお願いします

登録方法は公民館までおたずねください



## 全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所の開設

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日時 **6月4日(火) 10:00~15:00**

場所 **福岡市役所1階多目的ホール(予約不要)**

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。人権擁護委員はいつでも相談に応じます。

【問い合わせ先】

福岡法務局 福岡人権擁護委員協議会  
(TEL 092-722-6199)

## 5月の子育てサロン 主催: 社会福祉協議会

### 「たんぽぽひろば」

5月21日(火) 10:00~12:00



乳幼児の子育て中の親子が自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と一緒に楽しく遊びましょう!

※事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。

## なごみ広場のご案内

公民館では、よかトレ体操(福岡市が企画した健康寿命を延ばす体操)や脳トレなどをしながら楽しくのんびりとした時間を過ごす「なごみ広場」を開催しています。

どなたでもいつでも参加できますので、体を動かしたいと思ったら気軽にお越しください。

**毎週水曜日 10:00~12:00 (地域団体室にて)**

★お持ちいただく物 飲み物、上履き

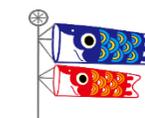


## 5月の東光公民館休館日のお知らせ

5月2日(木)~5日(日)

公民館はお休みさせていただきます。

東光校区自治協議会ブログ  
こちらからも地域の情報をご覧ください!



福岡市東光公民館・老人いこいの家  
〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22  
Tel 411-7792 Fax 411-7956  
E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp

【人権標語】 日本を平和に 世界も平和に 地球も平和に (東光小児童)