

住吉公民館だより 10月号 令和8年10月1日発行



公民館からのお知らせ

『令和8年度第2回住吉人尊協委員会』

日 時：10月26日（月）19:00～
会 場：住吉公民館 3F 児童等集会室
議 題：人権標語選定
主 催：住吉人権尊重推進協議会

「花の寄せ植え教室」～多肉植物～のご案内

日 時：10月27日（火）10:00～12:00
会 場：住吉小第2グラウンド（住吉4丁目18番）
定 員：20名
参加費：1,000円（申し込みと同時に）
申込先：住吉公民館 窓口まで
講 師：福岡市緑のコーディネーター
山下 豊光 先生 ・ 清水 偉宣 先生



「RUN 伴」に伴う ～「認知症啓発／親子ふれあい おかし遊び教室」～

「RUN 伴」とは …… 認知症の方や地域の方、みんなで
タスキをつないで博多の街を盛り上げることを目的とした
「認知症啓発活動」です。地域の皆様どうぞご参加下さい。

日 時：10月31日（土）9:20～12:00
9:20 RUN 伴 折り鶴企画と認知症についてのお話
9:40 折り鶴作成
10:10 RUN 伴ランナー到着・出迎え式
10:30 RUN 伴ランナー出発
10:40 おかし遊び（紙飛行機・けん玉・お手玉等）
12:00 終了

会 場：住吉公民館 2階 講堂
主 催：RUN 伴福岡市実行委員会 共催：住吉公民館

住吉公民館 臨時休館日のお知らせ

10月2日（金）までに利用申込がない場合、10月12日
（月・祝）は臨時休館します。

地域団体からのお知らせ

『住吉町内運動会』のご案内

日 時：10月11日（日）9:30開会～12:30閉会
雨天時：10月12日（月）、両日とも雨天の時は中止
会 場：住吉小第2グラウンド（住吉4丁目18番）
主 催：住吉体育振興会・住吉自治協議会
☆9:20迄にトラック内の各町プラカードの所に集合下さい。

『グラウンドゴルフ個人戦』のご案内

日 時：10月18日（日）9:15開会
雨天時：10月25日（日）
会 場：住吉小第2グラウンド（住吉4丁目18番）
主 催：住吉体育振興会
☆選手の方は9:00迄に集合下さい。

「小さな小さなつみきのへや」

10月の「小さな小さなつみきのへや」は、
10月9日（金）と10月23日（金）の
10:00～12:00です。

場 所：住吉公民館 2階 講堂
主 催：子育てサロン 小さな小さなつみきのへや



「にこにこサロン住吉」

内 容 体操・絆創膏の話／認知症について
日 時 10月19日（月）13:30～
会 場 住吉公民館 2階 講堂
主 催 住吉社会福祉協議会



『料理教室』のお知らせ

内 容 バランスの良い食事（健康な食卓）
日 時 10月26日（月）10:00～12:00
会 場 住吉公民館 2階 講堂
会 費 500円（当日会場で集めます）
指導員 管理栄養士 横尾 妙子 氏
主 催 住吉食生活改善推進協議会
☆当日は、エプロン・三角巾をご持参ください。



11月の行事予定

日 時	内 容	会 場
11月3日（火・祝）	住吉自主防災訓練	住吉小第2グラウンド
11月9日（月） 13:30～15:00	にこにこサロン 旧住吉小学校で運動	住吉小第2グラウンド
11月13日,27日（金） 10:00～12:00	小さな小さな つみきのへや	講堂
11月16日（月） 13:00～15:00	すみよし大学 千支の人形作り	講堂
11月25日（水） 19:00～20:30	サークル向け 人権講演会	講堂
11月26日（木）	住吉若芽会 バスハイク	糸島方面

「けんこう大好き住吉21」（要予約）

内 容 腰痛の対処と予防
日 時 10月5日（月）10:00～11:30
会 場 住吉公民館 2階 講堂
主 催 住吉衛生連合会／博多区地域保健福祉課
※住吉公民館 窓口でお申し込みください

『高齢者会食』のお知らせ

日 時 11月2日（月）11:00～
会 場 住吉公民館 2階 講堂
会 費 200円
（申込時に公民館窓口にご持参ください）
対 象 70歳以上で住吉在修の方
（先着30名まで）
締切日 10月22日（木）
主 催 住吉社会福祉協議会