

# 住吉公民館だより 12月号 令和7年12月1日発行



## 公民館からのお知らせ

### 「にこにこサロン住吉」

内 容：クリスマス会  
日 時 12月8日(月) 13:30~  
会 場 住吉公民館 2階 講堂  
主 催 住吉社会福祉協議会



### 「小さな小さなつみきのへや」

12月の「小さな小さなつみきのへや」は、クリスマス会です。  
12月12日(金) 10:00~12:00に開催します。  
場所：住吉公民館 2階 講堂  
※12月はこの日だけの開催になります



### 公民館サークル「卓球つばさからのお知らせ」

#### 卓球募集！ 健康増進・健康維持

開催日 毎週土曜日 19:00~21:00  
(第5土曜日は休み)  
場 所 住吉公民館 2階 講堂  
会 費 入会時のみ 1,200円(月会費0円)

見学お待ちしております

### 住吉公民館 臨時休館日のお知らせ

12月18日(木)までに利用申込がない場合、  
12月28日(日)は臨時休館します。

### 住吉公民館 年末年始・休館日のお知らせ

12月29日(月)より1月3日(土)まで休館します。  
サークル活動終了日は、12月21日(日)です。  
サークル活動開始日は、1月13(火)です。

今年1年ご協力ありがとうございました。皆様も、  
どうぞ良いお年をお迎えください

住吉公民館 職員一同

## 地域団体からのお知らせ

### 「住吉もちつき大会」

日 時 12月7日(日) 9:00開始 (少雨決行)  
会 場 住吉小第2グラウンド(住吉4丁目18-1)  
主 催 住吉社会福祉協議会



### 「料理教室」のお知らせ

#### バランスの良い食事(健康な食卓)

日 時 12月15日(月) 10:00~12:00  
会 場 住吉公民館 講堂  
会 費 500円(当日会場で集めます)  
指導員 赤川 典子 氏  
締切日 12月10日(水) 20名まで  
主 催 住吉食生活改善推進協議会  
☆当日は、エプロン・三角巾をご持参ください。



## 行政からのお知らせ

### 「公民館で気軽に運動!よかトレで今と未来の健康づくり」

加齢による心身の活力低下(要介護になる前の状態)は、早めに対策すれば健康に戻れます。予防のポイントは **運動・栄養・社会参加**の3本柱! 住吉公民館では、**開館中ならいつでも**、テレビで福岡市がおすすめする介護予防に効果的な『よかトレ』DVDを見ながら、ストレッチや筋トレを気軽に体験できます。  
予約不要・無料で、お友達と一緒に楽しく、または1人でもくもくと運動しませんか?

場 所:住吉公民館 2階ロビーまたは講堂  
問合せ:博多区地域保健福祉課(419-1100)

### 景観まちづくりについて一緒に考えませんか?

住吉神社周辺の景観をより魅力的にしていけるため、景観まちづくりの勉強会・意見交換会を行っています。詳しくは、下記二次元コードからご覧になれます。アンケートにもぜひご協力ください。  
なお、パンフレットは住吉公民館にも置いてあります。

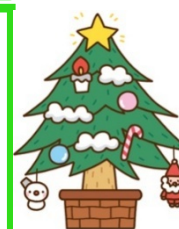


景観まちづくりパンフレット



アンケート

福岡市 都市景観室



## 12月の行事予定

日 時	内 容	会 場
1月4日(日)	住吉新年交礼会	講堂
1月10日(土)	住吉分団出初め表彰式	講堂
1月17日(土) 10:00~12:00	博多区魅力あるコミュニティづくり研修会	児童等集会室
1月19日(月) 13:30~15:00	にこにこサロン ダーツ/カルタ	講堂
1月26日(月) 10:00~12:00	マイナンバーカード申請 サポート事業	児童等集会室

### 子育てのお手伝いをしてみませんか!

#### ～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。  
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

#### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 1/22(木) 10:00~15:00 ■申込方法  
1/23(金) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、  
1/28(水) 10:00~14:30 下記宛にお申込みください。

■会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 12/1(月)~1/15(木)

■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらを  
ご覧ください。

「あいさつは 毎日すると いいきもち」

「ありがとう 心が和む その言葉」

住吉公民館

福岡市博多区住吉5丁目6-1  
☎441-6955 FAX441-6956  
メールアドレス sumiyoshi11@jcom.home.ne.jp