

三筑だより

令和 6年 8月25日 No. 473

9・10月 ちくし学級（高齢者学級）



日 時	内 容	講 師
9/25 (水) 10:00～	「人形劇」	人形劇団 ピンコピン
10/23 (水) 10:00～	「お出かけ応援講座 フレイル／頻尿」	花王グループ カスタマーマーケティング㈱

★各自お飲み物をご持参ください。

9・10月 男女共同参画学習講座



日 時	内 容	講 師
9/19 (木) 10:00～	介護の魅力を発信する介護講座 「転ばぬ先の介護」 ～熱中症と口腔ケアについて～	精華女子短期大学 角 眞由美 西日本短期大学 古賀 啓之

★どなたでも参加できます。

9・10月 育児講座



日 時	内 容	講 師
10/10 (木) 10:00～	「親子でふれあい ベビーマッサージ」	看護師 下川 可奈

※幼稚園・保育園についてのお話もあります。

★持参する物：バスタオル、おむつ等お出かけセット
対象：ワクチン接種後1週間以上経過している、生後2ヶ月以上のお子様
定員：先着20名 公民館へ電話でお申し込みください。

9・10月 子どもの広場



日 時	内 容	講 師
10/12 (土) 9:00～	「収穫祭」	地域指導者

★「さつま芋を育てよう！」に参加された方が対象です。

9月15日(日)に利用申込がないときは臨時休館
いたします。

この日に利用を希望される場合は、9月5日(木)
正午までをお願いします。



第32回三筑校区文化祭

日頃より研鑽された成果を発表し、地域文化の向上と住民相互の親睦・融和をはかる為、ステージ発表と作品展示を行います。皆さまのご参加をお待ち致しております。

作 品 展 示 【日時】10月26日(土) 10:00～16:00
27日(日) 10:00～14:30 予定
【会場】三筑公民館

ステージ発表【日時】10月27日(日) 9:00～
【会場】三筑小学校



※出品・出演の申込みは三筑公民館へ提出。
締め切り：9月6日(金)

※出品作品の持ち込みは10月25日(金) 13:00
問合せ先：三筑公民館 TEL573-4664

三筑なかよしサロン

(高 齢 者)



【日 時】9月4・11日(水)
14:00～

【会 場】三筑公民館

【対象者】三筑校区にお住まいの方

【内 容】軽体操・歌・ゲーム など

のびのびサロン

(育 児)



9/13(金) 10:00～

※予約制ですので
公民館へお申し込み下さい。

福岡市おむつと安心定期便
電子スタンプ対象事業

母子巡回相談

【日 時】10月3日(木) 13:30～

【場 所】三筑公民館

【対 象】妊産婦、乳幼児とその保護者

【持ち物】母子健康手帳

【問い合わせ先】博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 419-1100 FAX 402-1169



校 区 行 事

9月 8日(日) 校区親善大会 中止

9月13日(金) 校区献血



9月29日(日) 校区体育祭 (予備日10/6(日))



福 岡 市 三 筑 公 民 館

〒812-0887 博多区三筑2丁目9-4

TEL 573-4664 / FAX 573-4671



食進会料理教室 参加者募集

バランスの良い食事を4品程 作ります。

【日 時】9月27日(金) 10:00～12:00

【会 場】三筑公民館

【参加費】600円(当日)

【定 員】先着20名 申込締切：9月20日(金)

※公民館へ電話でお申し込みください

＝主催：食生活改善推進協議会＝



健康づくり講座

【日 時】9月20日(金) 13:00～15:00

【内 容】13:00～血管年齢測定・検査

10名様限定(無料)

14:00～心筋梗塞について

※マスクの着用をお願いします。



災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレトーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食
た分だけ買い足して備蓄する
方法です。

●感染症対策

・消毒液 ・マスク
・体温計 ・ビニール手袋
・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、
紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

その申込み、定期購入ではありませんか？

最終確認画面チェックリスト

●低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品の
つもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄
せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画
面で上記を確認しましょう。

●特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等
の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなさ
れていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消
せる場合があります。

●不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談
ください(消費者ホットライン188)。



「古紙リサイクルステーション9月開設日」

・開設日： 1(日) 7(土) 8(日) 14(土) 15(日)
21(土) 22(日) 28(土) 29(日)

・時 間：9:00～17:00

※お問い合わせ先(三筑会館) 572-8005



なくそうよいじめも差別もこの世から (人権尊重推進協議会入選標語)