# 三筑だより

令和 ８年　１１月２５日　Ｎｏ．５００

## １２月男女共同参画学習講座

| 日　時 | 内　　容 | 講　師 |
|---|---|---|
| １２／５（土）<br>１０：００～ | 「免疫力 UP！料理教室」<br>～お魚パワーで冬を元気に～ | 管理栄養士<br>猪俣 美津子 |

メニュー：彩り寿司、虹鱒ときのこのホイル包み、マリネ、スープ、栗大福
材料代：1,000 円　　・エプロン、三角巾をご持参ください。
定　員：先着 20 名程度　公民館へお申し込みください。

## １２月育児講座

| 日　　時 | 内　　容 | 講　師 |
|---|---|---|
| １2／8(火)<br>１０：30～ | スタンバード文庫<br>「親子で楽しむ<br>冬のおはなしひろば」 | よみきかせボランティア<br>ネットワーク<br>甲斐 景子 |

定員：20 名程度　当日参加ＯＫ

## １２月子どもの広場

| 日　　時 | 内　　容 | 講　師 |
|---|---|---|
| １２／１９(土)<br>１０：００～ | おはなしの世界へようこそ！<br>「冬のおたのしみ会」 | きらり文庫読み聞かせ<br>ボランティア |

※詳細は小学校より配布します。

## 「ユマニチュード®」講座

＜認知症コミュニケーション・ケア技法＞

【 日　時 】１月１９日（火）１３：３０～１４：３０
【 会　場 】三筑公民館　講堂
【申込方法】二次元コードを読み込んでお申し込みください。
【連 絡 先 】福岡市ユマニチュード講座
一斉実施事務局
TEL０９２－６００－２７８６
（9：00～17：00）

## 年末年始のごみ出し日変更

| 持ち出し曜日 | 年内最後の持ち出し日 | 持ち出しできない日 | １月最初の持ち出し日 |
|---|---|---|---|
| 月曜・木曜の地区 | １２/２８（月） | ×１２/３１(木) | １/４(月) |
| 火曜・金曜の地区 | １２/２９（火） | ×　１/　１(金) | １/５(火) |

だいじょうぶ　あなたはあなた　それでいい　（人権尊重週間入選標

## 福岡市では、令和９年２月からプラスチックの分別収集を開始します。

**プラスチックの持出日が決まりましたので、下記のとおりお知らせいたします。**

| 町　　名 | プラスチック | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 空きびん・ペットボトル |
|---|---|---|---|---|
| 相生町１～３丁目 | 水曜日 | 月曜日・木曜日 | ３回目の金曜日 | ２回目の金曜日 |
| 三筑１、２丁目 | 水曜日 | 火曜日・金曜日 | ４回目の火曜日 | ２回目の火曜日 |
| 南八幡町１、２丁目 | 水曜日 | 月曜日・木曜日 | ３回目の金曜日 | ２回目の金曜日 |
| 南本町１、２丁目 | 水曜日 | 月曜日・木曜日 | ３回目の金曜日 | ２回目の金曜日 |
| 諸岡４～６丁目 | 火曜日 | 月曜日・木曜日 | ４回目の火曜日 | ２回目の火曜日 |

## さんちくSトレ「背中を伸ばして姿勢スッキリ！」

１２月２３日（水）１１：００～１２：００
講師：福岡脊椎クリニック　リハビリテーション部
会場：三筑公民館　講堂
※申し込み不要でどなたでも参加できます。

## のびのびサロン　予約不要です

１２/１１（金）　１０：００～１２：００
三筑公民館　講堂
**福岡市おむつと安心定期便スタンプ対象事業**

## １２月　校　区　行　事

２６（土）　年末夜警（自治協議会）

## 「古紙リサイクルステーション１２月開設日」

・開設日：　５(土)　６(日)　１２(土)　１３(日)
１９(土)　２０(日)　２６(土)　２７(日)
・時　間：９：００～１７：００
※お問合せ先（三筑会館）５７２－８００５

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

**～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～**

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人）と、提供会員(子どもを預かれる人)が、子育てを助け合う活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、３日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/15（金）10:00～14:30
1/26（火）10:00～15:00
1/27（水）10:00～15:00
■会場：市民福祉プラザ
■託児有(要申込、先着順)
■申込方法
電話・メール・FAX・HP で、
下記宛にお申し込みください。
■申込期間：12/1（火）～（先着順）
■託児締切：1/8（金）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1 時間程度)を受ける必要があります。
（こちらは随時受付、要申込）

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062　中央区荒戸 3-3-39
TEL：736-1116　FAX：713-0778
E メール：f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。

## ～臨時休館日についてのお知らせ～

・**１２月１５日(火)**に利用申込がないときは、臨時休館いたします。この日は電気工事のため館内停電いたします。
・**１２月２９日(火)～１月３日(日)**は定例休館日です。
・**１月　４日（月）**に利用申し込みがないときは、臨時休館いたします。この日にご利用を希望される場合は**１２月１４日（月）**までにご連絡をお願いいたします。

福　岡　市　三　筑　公　民　館
〒８１２－０８８７　博多区三筑２丁目９－４
ＴＥＬ　５７３－４６６４　／　ＦＡＸ　５７３－４６７１