三筑だより

令和８年　１０月２５日　Ｎｏ．４９９

１１・１２月ちくし学級（高齢者学級）

日　時	内　　容	講　師
１１/１８（水） １０：００～	閉講式 「楽しく歌いましょう」	コーラス講師 秋葉 千春

★今年度最後のちくし学級です。
★各自飲み物をご持参ください。

１１・１２月育児講座

日　時	内　　容	講　師
１１/２４（火） １０：００～	「赤ちゃんのための 歯のお話し」 毎日のケアや気をつけたいことをお話しします	歯科衛生士 中倉 まき子
１２/８（火） １０：３０～	スタンバード文庫 「親子で楽しむ 冬のおはなしひろば」	よみきかせボランティアネットワーク 甲斐 景子

定員：２０名程度　当日参加 OK。

１１・１２月子どもの広場

日　時	内　　容	講　師
１１/２８（土） １０：００～	「生の木で飾ろう♪ クリスマスリース」	とも花アトリエ主宰 野口 智子
１２/１９（土） １０：００～	「おはなしの世界へようこそ！ 冬のおたのしみ会」	きらり文庫読み聞かせボランティア

※詳細は小学校より配布します。

１１・１２月男女共同参画学習講座

日　時	内　　容	講　師
１２/５（土） １０：００～	「免疫力 UP！料理教室」 ～お魚パワーで冬を元気に～	管理栄養士 猪俣 美津子

メニュー：彩り寿司、虹鱒ときのこのホイル包み、マリネ、スープ、栗大福
材料代：1,000 円　　・エプロン、三角巾をご持参ください。
定　員：先着 20 名程度　公民館へお申し込みください。

のびのびサロン

１１/１３（金）　１０：００～　三筑公民館　講堂
福岡市おむつと安心定期便スタンプ対象事業

予約不要
当日参加 OK

いやなこと　してしまったら　ごめんなさい（人権尊重週間入選標語）

男女協人権講座

【日　時】１１月３日（火・祝）１０：００～
【会　場】三筑公民館
【テーマ】「音の翼に飛び乗ろう」
～ミニチュアバイオリンが見せてくれた世界～
【講　師】バイオリン奏者　堤 麻衣子
※どなたでも参加できます。

人権研修会

【日　時】１１月１２日（木）１９：００～２０：３０
【会　場】三筑公民館
【テーマ】「一人ひとりが大切にされる人権のまちづくりをめざして ～学ぶことは変わること～」
【講　師】マザー・アース人権啓発研究所主宰　山口 裕之
※どなたでも参加できます。

主催：三筑校区人権尊重推進協議会

サークル人権研修会

【日　時】１１月１９日（木）１８：３０～１９：３０
【会　場】三筑公民館
【テーマ】「誰もが会話が分かりやすくなる！プラス１ コミュニケーション」
【講　師】(一社)言葉のかけはし　岩尾 至和
※各サークルから１名以上の参加をお願いします。

１１月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

＜もしかして・・と思った時の相談先＞
★２４時間電話相談（えがお館）　→ (092)-833-3000
★児童相談所虐待対応ダイヤル　→ 189（いちはやく）
※お近くの児童相談所につながります。
＜お問合せ＞博多区保健福祉センター
子育て支援課こども相談係電話(092)419-1086

１１月　校区行事

８（日）　校区グラウンドゴルフ大会（予備日 １１/２９(日)）
１０（火）　車いす・アイマスク体験学習（社協・小学校）
１３（金）　小学校音楽発表会第１部
１４（土）・小学校音楽発表会第２部　・さんちくフェスタ
・防災講座 三筑会館 １０：００～
「もしもの時も安全・安心な三筑校区を目指して」

福岡市三筑公民館
〒812-0887 博多区三筑2丁目9-4
TEL 573-4664 ／ FAX 573-4671
@SANCHIKUKOUMINKAN

さんちくSトレ「股関節をほぐして、歩きやすい体へ！」

１１月２５日(水)　１１：００～１２：００
講師：福岡脊椎クリニック リハビリテーション部
会場：三筑公民館　講堂
※申し込み不要でどなたでも参加できます。

食進会料理教室

地域の伝統料理を作ります。
【日　時】１１月２７日（金）１０：００～１２：００
【会　場】三筑公民館
【定　員】２０名程度
【材料費】６００円
持って来る物：エプロン、三角巾
※１１月１６日（月）までに公民館へ電話でお申し込みください。
主催：食生活改善推進協議会

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証申込等のサポート

【日　時】１２月１２日（土）１０：００～１２：００
【会　場】三筑公民館
【対象者】博多区に住民票のある方
【予約終了日】１２月８日(火)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9:00～18:00）
【必要なもの】事前にコールセンターへお問い合わせください。

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。右記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でも配布しております。
ご不明な点は下記にご連絡ください。
＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（午前９時～午後５時）　FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちら

～臨時休館日についてのお知らせ～

・**１１月２２日(日)**に利用申込がないときは、臨時休館いたします。この日にご利用を希望される場合は、１１月１１日（水）正午までにご連絡をお願いいたします。
・**１１月３０日(月)**は定例休館日です。

「古紙リサイクルステーション１１月開設日」

・開設日：　１(日)　７(土)　８(日)１４(土)１５(日)
２１(土)２２(日)２８(土)２９(日)
・時　間：９：００～１７：００
※お問合せ先（三筑会館）５７２－８００５