

<公民館講座> ～冷泉地区健康日本21事業～

◇健康づくり講座

～冷泉衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

「食と運動で健康づくり」を健康目標に掲げ、全3回の健康講座を実施します。お気軽にご参加ください！

日付	時間	内容
10/7(水)	13:30	★自分の体を知ろう！ インボディ測定 薬剤師による健康講話
10/14(水)	15:00	★頭を使いながら 体を動かしましょう！ 運動講話 認知症予防の運動
10/21(水)	13:30 ～ 15:30	★みんなでウォーキング♪ 明治公園や清流公園を 巡ります ※雨天時は室内で運動します

場 所:冷泉公民館 講堂
 対 象:冷泉地区にお住まいの方
 持ち物:飲み物・タオル
 運動靴



(室内用・ウォーキング時は屋外用)

※動きやすい服装でお越しください。
 ※ご自身の体調に合わせてご参加ください。

全3回のうち、1回だけの参加でも大丈夫です。
 皆様のご参加、お待ちしております♪



親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

10月の開放日: 10月5日(月)・19日(月)・26日(月)

場 所: 冷泉公民館 講堂

時 間: 10:30～12:00

親子の遊び場に講堂を開放しています。
 遊びにきてね!



◆第30回 博多灯明ウォッチング2026

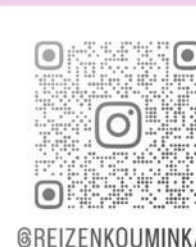
～博多部まちづくり協議会主催～

日 時:10月17日(土) 18:00～21:00
 冷泉会場: 櫛田神社周辺



冷泉まちづくり協議会は、
 櫛田神社に地上絵を描きます。
 7/29に公民館講座「光(あかり)の種をつくろう！」
 で作ったしずく型灯明も櫛田神社境内に飾ります。
 秋の一夜、ぜひお出かけください。

冷泉公民館 Instagram



公民館や地域の情報を載せて
 います!

ぜひご覧ください♪

冷泉公民館 休館のお知らせ

10月12日(月・祝)

利用申し込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は 10/2(金)午前中までに
 お申込みください。

10月31日(土)は
 月末の定例休館日です

