

<公民館講座>

◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対象:運動に関心がある65歳以上の方

日時:毎月第1金曜日

13:30～14:30

場所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・飲み物・タオル

5月1日(金)

6月5日(金)

内容:「自分の体について知ろう 運動機能測定」

講師:有菌 瑛紀 さん (桜十字福岡病院 理学療法士)

甲斐 みちる さん(桜十字福岡病院 理学療法士)

5月・6月は、医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院から
理学療法士の先生に来ていただきます。

健康づくりを一緒に学びましょう!



公民館の休館日について

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から毎月末日も休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた

5/3～5/5と8/13～8/15も休館日になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

◆資源回収 ～冷泉ごみ減量リサイクル推進協議会～

日時:5月26日(火) 9:00までに

場所:冷泉公民館 駐車場



※回収のトラックは9:00 出発予定です。

※空き缶はアルミ缶(中をすすいだもの)のみ回収します。

※「新聞紙と折込チラシ」「雑がみ」「段ボール」の3区分に分けて、ひもでしっかり結んでください。

※資源回収と新聞の古紙回収が同日のとき、
地域で回収作業をしている冷泉自治協議会の
青パトが新聞紙等を回収させていただきます。

◇親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

5月の開放日:5月11日(月)・18日(月)・25日(月)

時間:10:30～12:00

場所:冷泉公民館 講堂



子育て中の親子のフリースペースとして、講堂を開放しています。みんな遊びにきてね!

博多中学校 体育祭

5月17日(日)

予備日 5月23日(土)

博多小学校 運動会

5月24日(日)

予備日 5月31日(日)



海外からの不審な電話にご注意

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報には絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等をお願いします。

(固定電話)国際電話不取扱受付センター(無料)

電話:0120-210-364

(携帯電話)携帯電話端末やOSによっては発着信の

設定が可能です。携帯電話会社が提供する

サービスの利用も検討しましょう。

- 不安なときはお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

総務省が実施している

「迷惑電話対策相談センター

(でんわんセンター):

電話 03-6162-1111

(平日 10時～17時)

でも受け付けています。

被害の相談は警察でもできます
(警察相談専用電話「#9110」)



5月3日(日)～6日(水)

冷泉公民館は臨時休館いたします