

<公民館講座> ～冷泉地区健康日本21事業～

## ◇健康づくり講座

～冷泉衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

「食と運動で健康づくり」を健康目標に掲げ、全3回の健康講座を実施します。お気軽にご参加ください♪

| 日 付      | 時 間                 | 内 容                                                                         |
|----------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 10/1(水)  | 13:30<br>～<br>15:00 | ★食事と運動でつくる<br>骨太生活<br>和白病院：<br>管理栄養士 藤嶋佳純先生<br>健康運動指導士 山本聖先生<br>※骨密度を測定します！ |
| 10/8(水)  |                     | ★運動講話<br>認知症予防の運動<br>頭を使いながら<br>体を動かしましょう！                                  |
| 10/15(水) | 13:30<br>～<br>15:30 | みんなでウォーキング♪<br>目的地：福岡市民ホール<br>※雨天時は<br>室内で運動します                             |

場 所：冷泉公民館 講堂

対 象：冷泉地区にお住まいの方

持ち物：飲み物・タオル

運動靴(室内用・ウォーキング時は屋外用)

※動きやすい服装でお越しください

※ご自身の体調に合わせて

ご参加ください



## 第38回 冷泉地区大運動会

<冷泉自治協議会・冷泉体育振興会主催>

日 時：10月12日(日) 10時開会  
会 場：冷泉公園

年に1度の地域の大運動会！  
ぜひお気軽にご参加ください♪



### 親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

10月の開放日：10月6日(月)・20日(月)・27日(月)

場 所：冷泉公民館 講堂

時 間：10:30～12:00

親子の遊び場に講堂を開放しています。遊びにきてね！

### 冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

10月13日(月・祝)

11月 3日(月・祝)

利用申し込みがない場合は、臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、10日前までに  
申込みをお願いいたします。



## ◆第29回 博多灯明ウォッチング2025

～博多部まちづくり協議会主催～

日 時：10月18日(土) 18:00～21:00

冷泉会場：櫛田神社周辺



冷泉まちづくり協議会は、  
地上絵を櫛田神社に描きます。

7/31に公民館講座「光(あかり)の種をつくろう！」で  
作った、しずく型灯明も櫛田神社境内に飾ります。

秋の一夜、ぜひお出かけください。



### 【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市冷泉公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理  
解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進して  
いく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住ま  
たは職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募  
集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日  
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間

令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内

募集期間内に博多区役所生涯学習推進課及び冷泉公民  
館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 博多区生涯学習推進課

TEL 092-419-1047