

<公民館講座>

## ◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対 象:運動に関心がある65歳以上の方

日 時:毎月 第1金曜日

13:30～14:30

場 所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・タオル・飲み物

8月1日(金)

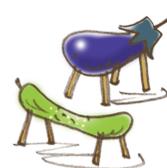
9月5日(金)

8月は健康運動指導士の先生と一緒に体操をします。  
暑い日が続いていますが、みんなで身体をしっかり動かしましょう！

## ◆精霊祭について

～冷泉衛生連合会・中洲環境推進委員会～

下記会場で「精霊祭」をいたします。  
お盆のお供え物も収集します。  
皆さん、どうぞお参りください。



日 時:8月15日(金) 18:00～21:00

場 所:冷泉公園・那珂川沿い(中洲4丁目5番付近)

## 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

日 時:8月25日(月) 14:00～16:00

会 場:冷泉公民館 講堂

対象者:博多区に住民票のある方

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 (9時～18時)

8/19(火)までにお申込みください

## 親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

8月の開放日:8月4日(月)・18日(月)・25日(月)

時 間:10:30～12:00

場 所:冷泉公民館 講堂

子育て中の親子のフリースペースとして講堂を開放しています。

## ◆夏休みのラジオ体操

～冷泉青少年育成会～

日 時:7月22日(火)～8月8日(金) 6:30～

※土曜・日曜はお休み

場 所:櫛田神社 境内

夏休みも早起きして、  
みんな元気な1日を過ごしましょう！！



## 冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

8月11日(月・祝)

8月13日(水)～15日(金)

利用申し込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は7/30までにお申込みください。



## ◆敬老会について

冷泉自治協議会主催の『敬老会』を9/7(日)に開催いたします。

※参加対象は、町内会にご加入の昭和25年(1950)年12月31日までにお生まれの75歳以上の方です。

※敬老会のご案内をするために、今年75歳になられた方や転入してこられた方・75歳以上でまだお申し出いただいていない方は各町内会へお知らせください。  
敬老会への参加申し込みも、各町内会へお願いいたします。



## \*博多小学校 『子ども夏まつり』

～博多小学校父母教師会主催～

日 時:8月2日(土) 17:30～20:30

会 場:博多小学校 運動場 (雨天決行)



金管バンドの演奏 17:40～

博多小オリジナルグッズ販売や屋台グルメなど

家族みんなで楽しめる夏まつり！

ぜひ、お出かけください♪



よかドックで年に1回健康チェック！

詳しくは「けんしんナビ」で検索ください。