

## 公民館講座

### ◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対象:運動に関心がある65歳以上の方

日時:毎月 第1金曜日  
13:30～14:30

場所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・タオル・飲み物

2月17日(金)

3月17日(金)

今回はDVDを見ながら体操をします。  
寒い冬もみんなで身体をしっかりと動かしましょう!



### ◇グラウンドゴルフ大会 ～体育振興会共催～

日時:2月16日(日) 9:15 冷泉公園集合  
9:30 スタート

会場:冷泉公園

対象:地域住民

※雨天時は公民館で室内競技をします

優勝目指して!みんなで楽しくがんばろう!



### ◇冷泉公民館サークル募集

令和7年度に冷泉公民館でサークル活動を希望される  
地域住民主体のグループ(会員数概ね10人以上)を募集します。

2/1(土)～2/10(月) 9:00～17:00

上記の期間、冷泉公民館事務室で希望調査票を配布します。

※利用期間:令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※講師(指導者)による申請はできません。

募集要項をご確認の上、お申込みください。



みんなの学び場

### ふくおかの環境学習施設



環境学習施設が大集合!人気の体験イベント  
施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土) 14:00～16:00

場所 まもろ一む福岡(中央区地行浜2丁目)

対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

### ◇親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

2月の開放日:2月3日(月)・10日(月)・17日(月)

時間:10:30～12:00

場所:冷泉公民館 講堂



未就園の親子の遊び場として講堂を開放しています。

### 冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

2月24日(月・振休)

利用申し込みがない場合は臨時休館します

この日に利用を希望される場合は10日前までに  
申込みをお願いいたします。



### 区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込み等  
のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を  
行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので、大変  
便利です。下記の予約センターへお申込みください(要予約)  
また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用  
申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お  
気軽にご相談ください(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出  
張サポート」で検索)にも掲載しています。

日時:2月12日(水) 14:00～16:00

会場:冷泉公民館 講堂

対象者:博多区に住民票のある方

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

Tel 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

2/5(水)まで 9:00～18:00



### よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を  
早期発見・早期治療しましょう!



『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健  
康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病  
を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の  
見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や  
運動に関する健康アドバイスを行っています。  
生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認し  
てみませんか?詳細は下記「けんしんナビ」にてご確  
認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>  
集団健診・よかドック総合窓口  
0120-985-902

