

公民館講座

◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対 象:運動に関心がある65歳以上の方

日 時:毎月 第1金曜日 (1月は第2金曜日)

13:30～14:30

場 所:冷泉公民館 講堂

持 ち 物:室内靴・タオル・飲み物

12月は6日(金)

1月は10日(金)

12月は健康運動指導士の先生と一緒に体操をします。
寒くなってきましたが、身体をしっかりと動かしましょう!

人権講座

◇アニメで知ろう! 難聴講座

～冷泉地区人権尊重推進協議会共催～

日 時:12月11日(水) 14:00～15:30

場 所:冷泉公民館 講堂

講 師:一般社団法人 言葉のかけはし

代表 岩尾 至和 さん



難聴は見えづらい障がいで、65歳以上の4人に1人が難聴とされています。

楽しく学び、みんながやさしい、みんなにやさしい地域を目指しましょう!



年末の交通安全運動

12/11(水)～31(火)

みんなで撲滅! 飲酒運転

飲酒運転はしない・させない・絶対許さない、そして見逃さない!

◆年末年始のごみ出し変更のお知らせ

年末年始(12/31～1/3)のごみ収集が休みとなるため
ごみの持ち出し日は下記のとおり変更になります。

☆燃えるごみ

持ち出し曜日	年内最後の持ち出し日	年始最初の持ち出し日
火・金曜の地区	12月27日(金)	1月4日(土) 振替収集日
水・日曜の地区	12月29日(日)	1月5日(日)

※冷泉地区の燃えないごみの収集日変更はありません。

親子ひろば ☆★博多っ子クラブ★★

開放日:12月2日㊦・9日㊦・16日㊦・23日㊦

時 間:10:30～12:00

育児中の親子の遊び場として、講堂を
開放しています。遊びにきてね!



冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

12月28日(土)・1月13日(月・祝)

利用申込みがないときは臨時休館します

利用を希望される場合は12/28(土)⇒12/18(水)、

1/13(月・祝)⇒12/27(金)までにお申込みください

※12月29日(日)～1月3日(金)は
年末年始の休館日です※

12月4日(水)～10日(火)は 福岡市人権尊重週間です

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程:1/28(火) 10:00～15:00
1/29(水) 10:00～15:00
1/30(木) 10:00～14:30

■申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。

■会場:市民福祉プラザ
■託児有(要申込、先着順)

■申込期間:
12/2(月)～1/21(火)
(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

けんしんナビ



「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」
を入力するだけで、あなたにあった健診の
一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

