

公民館講座

◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対象:運動に関心がある65歳以上の方

日時:毎月 第1金曜日
13:30～14:30

場所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・タオル・飲み物

11月は1日(金)
12月は6日(金)

今回は健康運動指導士の先生と一緒に体操をします。
みんなで身体をしっかりと動かしましょう!

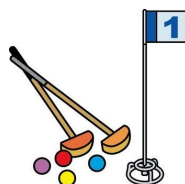
◇グラウンドゴルフ大会 ～体育振興会共催～

日時:11月17日(日) 9:15 冷泉公園集合
9:30 スタート

会場:冷泉公園

対象:地域住民

※雨天時は公民館で室内競技をします



優勝目指して、楽しくがんばろう!

<きらめきチャレンジ教室>

◇みんなでモルックやってみよう!!

博多校区4 公民館主催・博多校区4 青少年育成会共催

日時:11月30日(土) 10:00～11:30

場所:大浜公園 はまかぜ広場(大浜公民館裏)

対象:小学生 11/22(金)までにお申込みください



チームで対抗戦をします。親子で参加もOK!

小学生の皆さん、遊びにきてね!

※詳しくは、博多小学校から配布されるお手紙でご確認ください。

◆資源回収 ～ごみ減量リサイクル推進協議会主催～

日時:11月22日(金) 9:00までに

場所:冷泉公民館 駐車場



- ・回収のトラックが9:00頃出発する予定です。
- ・「新聞紙と折込チラシ」、「雑がみ」、「段ボール」に分けてひもでしっかり結んでください。
- ・空き缶はアルミ缶(中をすすいだ物)のみ回収します。

参加者募集! 認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード®講座

日時:11月27日(水) 14:00～15:00

場所:冷泉公民館 講堂

申込方法:右の二次元コードを読み込んで

いただきお申込みください。

または、冷泉公民館へお申込みください。



ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

母子巡回健康相談

日時:11月20日(水) 受付 13:30～14:00

場所:冷泉公民館

対象:妊産婦・乳幼児とその保護者

内容:身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物:母子健康手帳・必要時バスタオル

お問合せ:博多区地域保健福祉課 TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問合せ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込み等のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので、大変便利です。下記の予約センターへお申込みください(要予約)また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

日時:11月30日(土) 14:00～16:00

会場:冷泉公民館 講堂

対象者:博多区に住民票のある方

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

11/26(火)まで 9:00～18:00

冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

11月4日(月・振休)

利用申し込みがない場合は臨時休館します

この日に利用を希望される場合は10日前までに申込をお願いいたします。